

<<高校体育选项课理论教程>>

图书基本信息

书名：<<高校体育选项课理论教程>>

13位ISBN编号：9787309022025

10位ISBN编号：7309022025

出版时间：2006-6

出版时间：复旦大学出版社

作者：王方椽 编

页数：350

字数：568000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高校体育选项课理论教程>>

前言

值此复旦百年校庆之际,《高校体育选项课理论教程》(全新版)出版了,这是我们体育教学部老师根据长期积累的教学经验,怀着对体育课程改革探索的热情献给学校的礼物。

在众多校庆出版物中,它具有特殊的意义。

通常所见,中国大学的体育教育有四种形式:体育课程、学生体质健康标准测试、学生体育社团或运动队活动以及学生各种课外体育活动。

从形式上看,这样的大学体育教育似乎很全面了,课内外结合、专业性与群众性结合、规定的与自发的结合。

那么,我们的体育教育还需要做什么呢?

体育课程是国家教育部规定的大学必修课程之一,国外大学并不都要开设体育必修课程,不一定有专门的体育教学部门和专业课程教师。

曾经有日本的大学来我校访问交流,他们说起来很羡慕我们的规定,因为全校开设体育必修课,对体育教学的支持是可想而知的。

但他们有30%多的学生是马术、帆船等40多个注册体育俱乐部的成员,俱乐部建设和活动经费都由校友资助,而且参加国际性比赛。

凡是好的大学,都有一批高水平的体育俱乐部、运动员、教练员以及拉拉队员,这些又令我们十分羡慕,因为我们只有20多个非正式体育俱乐部,而且基本上都是低成本的运动项目。

看来关于体育教育,国内外大学的做法很不相同,效果也不同。

我们对这些问题乃至整个大学体育教育的研究,显然不如对其他课程教育那么充分,除了执行教育部门规定的以外,大学自身的探索实践还很不够。

<<高校体育选项课理论教程>>

内容概要

本书系根据教育部《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的精神，结合复旦大学体育教学部教师的研究心得和教学经验，参照国外大学体育教学的发展趋势，并在考虑到国内各高校的体育教学设施的综合基础上编写而成的。

全书共分21章，除了讲述相关运动项目的简单发展历史、主要功效之外，着重讲述动作方法、要领、整体配合、防守攻略等。

大致内容分球类（篮球、排球、足球、网球、乒乓球、羽毛球、棒球、垒球）、田径、健美、武术、击剑、轮滑、游泳、舞蹈等等。

本书既可作为高校体育教材，也可用作个人强身健体的辅助读物。

<<高校体育选项课理论教程>>

书籍目录

第一章 田径第二章 篮球第三章 排球第四章 足球第五章 网球第六章 乒乓球第七章 羽毛球
第八章 棒、垒球第九章 武术第十章 传统保健体育第十一章 木兰拳第十二章 健美操第十三
章 艺术体操第十四章 体育舞蹈第十五章 形体健美第十六章 健美第十七章 游泳第十八章 击
剑第十九章 轮滑 第二十章 柔道第二十一章 定向越野

章节摘录

插图：

<<高校体育选项课理论教程>>

编辑推荐

《高校体育选项课理论教程(全新版)》由复旦大学出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>