

<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与就业指导>>

13位ISBN编号：9787309056211

10位ISBN编号：7309056213

出版时间：2007-10

出版时间：复旦大学出版社

作者：吴亚平 编

页数：347

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 内容概要

本书针对当前我国大学生新的就业政策，紧紧抓住大学生在校学习、择业、就业所遇到的种种问题，从就业的形势、政策、心理、素养、应试、技巧、创业等多方面，进行了深入浅出、由点到面、循序渐进的阐述，试图对大学生从入学至毕业、择业、就业进行全程指导。

本书围绕客观实际，理论结合案例，题材新颖，具有较强的时代性、实用性、指导性、操作性和前瞻性，使广大的毕业生能够尽快地认清就业形势，增强自主择业的意识，培养良好的心理素质，提高临场应试的能力，更好地适应职业生活，最终实现自己的人生理想。

本书为普通高校、独立学院和高职院校开设职业、就业指导和创业教育课程的教材，也可作为从事择业、就业指导工作人员的培训教材和参考用书。

## <<大学生职业生涯规划与就业指导>>

### 书籍目录

第一篇 基础篇第一章 大学学习与职业生涯第一节 了解大学第二节 认识大学第三节 融入大学本章小结复习思考题第二章 大学生的情商与职场第一节 情商与职业生涯第二节 人际关系和职业生涯第三节 职场成功的基本要素本章小结复习思考题第三章 大学生的自信培养与潜能开发第一节 自信与成功第二节 开发潜能本章小结复习思考题第四章 大学生的素质拓展训练第一节 拓展训练概述第二节 户内心理游戏第三节 户外拓展训练本章小结复习思考题第二篇 规划篇第五章 大学生职业生涯规划概述第一节 人生发展与职业规划第二节 大学生职业生涯规划第三节 我国的大学生职业生涯规划教育本章小结复习思考题第六章 大学生职业生涯中的自我探索与自我认识第一节 自我探索第二节 认识自我第三节 职业倾向测评本章小结复习思考题第七章 大学生职业生涯规划的原则与方法第一节 影响的主要因素第二节 主要原则第三节 基本步骤第四节 常用方法本章小结复习思考题第八章 大学生职业生涯规划的实施与实施第一节 目标确立第二节 制定规划第三节 实施与评价本章小结复习思考题第三篇 就业篇第九章 大学生的就业形势第一节 大学生就业形势及其特点第二节 用人单位与用人差异第三节 用人单位与各类职业对用人的要求本章小结复习思考题第十章 大学生的就业制度与就业市场第一节 就业制度第二节 我国现行的就业制度第三节 就业市场本章小结复习思考题第十一章 大学生的就业途径与程序第一节 就业途径第二节 就业决策第三节 就业工作程序本章小结复习思考题第十二章 大学生的就业信息第一节 就业信息概述第二节 就业信息的收集与使用第三节 就业信息的处理和应用本章小结复习思考题第十三章 大学生择业的方法与技巧第一节 自荐材料的准备第二节 自荐的方法与技巧第三节 面试与笔试的方法与技巧第四节 择业心理障碍调适的方法与技巧本章小结复习思考题第十四章 大学生的自主创业第一节 自主创业概述第二节 自主创业的环境和条件第三节 自主创业的运作本章小结复习思考题第十五章 大学生的就业协议与权益保护第一节 就业协议第二节 就业协议的解约与违约第三节 就业权益保护本章小结复习思考题参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>