

<<大学生职业生涯发展与管理>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯发展与管理>>

13位ISBN编号：9787309060010

10位ISBN编号：7309060016

出版时间：2008-4

出版时间：复旦大学出版社

作者：陈敏

页数：366

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯发展与管理>>

### 内容概要

本书是以教育部高教厅2007年7号文件精神为指导，以国家级高校精品课程“职业发展规划与设计”为基础，针对高年级大学生职业发展教育的需要而编写的教材。

它是针对大学新生职业发展教育需要的《大学生职业生涯规划与管理》（复旦大学出版社2008年8月版）一书的姊妹篇。

本教材的编写是从大学生职业生涯发展的特点、需求、面临的问题和任务出发，帮助大学生深入认识自我，了解职业环境，厘清职业生涯的发展方向，掌握职业生涯规划与决策的方法以及切实有效的求职技巧，学会解决就业、职业适应、职业发展、家庭与职业的关系等方面的现实问题，为大学生应对职业生涯的中长期发展作出指导。

其目的是让学习者学会运用生涯规划的理念与方法，为自己的职业生涯作出有效的规划。

在编写方法上，本教材以学生为主体，形式活泼，注重师生教学互动，打破了常规教材的编写体例，确立了全新的教材编写方式。

全书安排了近30个活动项目，大量的练习题以及经典的案例分析，通过训练，让学生进一步理解、巩固所学的知识，并真正做到学以致用。

全书系统性强、结构严密，材料丰富、切合实际，具有很强的针对性、启发性、实用性和可操作性。

适用于各本科院校、高职高专院校毕业生的职业发展与就业指导教育，对职场新人规划自己的职业生涯亦具有指导意义。

## <<大学生职业生涯发展与管理>>

### 作者简介

陈敏，高等教育学博士，教授，国家二级职业指导师。  
现任上海商学院招生办公室主任、就业指导服务中心主任；中国高等教育学会公共关系教育专业委员会副秘书长、上海市高校毕业生就业促进会副秘书长。  
领衔国家级高校精品课程——职业发展规划与设计。

已出版专著《大学生职业发展教育师资队伍专业化研究》等。  
主编教材4部，副主编、参编教材8部，发表论文40余篇。  
承担全国教育科学“十一五”规划课题一项、省级课题九项。  
曾获2005年高等教育上海市教学成果一等奖、第八届上海市教育科学研究成果三等奖、2007年上海市教委优秀教材二等奖。

## <<大学生职业生涯发展与管理>>

### 书籍目录

序 前言 第一单元 职业生涯发展需求评估 单元目标 单元活动 一、引入 二、活动 活动一:畅想20年——新闻发布会 活动二:现在我关心的事 活动三:测测你的职业成熟度有多高 知识要点 一、职业生涯发展与管理的内涵 二、职业生涯发展与管理的意义 三、大学生应管理好自己的职业生涯 总结 练一练 绘出我的生涯彩虹 案例选读 第二单元 探索自我 单元目标 单元活动 一、引入 二、活动 活动一:生涯抓周 活动二:我的理想工作 活动三:我的专业未来 活动四:分析我自己 知识要点 一、兴趣与职业生涯 二、价值观与职业生涯 三、专业学习、能力培养与职业生涯 四、性格与职业 总结 练一练 一、明明白白我的心(性格测验MBTI) 二、能力探索 案例选读 第三单元 了解职业环境 单元目标 单元活动 一、引入 二、活动 活动一:我的家族职业树 活动二:职业博览会 活动三:职业大拍卖 知识要点 一、宏观职业环境变化 二、组织核心信息分析 三、职业核心信息分析 总结 练一练 一、工作组织环境倾向测量 二、组织调查研究 职业动向 第四单元 职业生涯规划与决策 第五单元 职业机会的获取 第六单元 职业适用与工作管理 第七单元 职业发展与生活管理 第八单元 创业实践 第九单元 就业法规与维权 第十单元 大学生的社会责任 附录一 中华人民共和国劳动合同法 附录二 中华人民共和国就业促进法 附录三 劳动合同书样张 附录四 青年职业见习学员申请登记表 附录五 失业登记表 附录六 上海市高校毕业生就业指导中心简介 附录七 上海市、区(县)劳动保障局一览表 附录八 上海市、区(县)劳动保障部门职业介绍机构一览表 附录九 就业相关网站 附录十 政策链接地址

## <<大学生职业生涯发展与管理>>

### 章节摘录

**第一单元 职业生涯发展需求评估 单元目标** 在本单元中，通过一系列的职业生涯探索活动以及对职业生涯理论的介绍，帮助大学生进一步认识职业生涯规划的基本概念和基本思路；通过职业成熟度的测试，帮助大学生认识自己的职业生涯规划能力，激励大学生关注自身的职业发展，明确大学生生活与未来职业生涯发展的关系，提高职业生涯发展与管理的自觉性。

**单元活动 一、引入** 有两个年轻的画家，一个画家用一天的时间画了一幅画，然后用一年的时间去卖它，却无人问津；另一个画家则用一年的时间画了一幅画，只用了一天的时间，就将画卖出了很好的价钱。

谁都能看懂这个故事。

有人说，哪有那么笨的画家，花一天时间画画，一年时间卖画！

可是，现实中就有这样的故事。

一位大学生，大四有半年时间为找工作，跑了大半个中国，赶了无数次招聘会，资料费、服装费、车旅费花费好几千元，最终却还是两手空空。

他说，能去的地方、能跑的招聘会我几乎都去了，择业择到这个局面，只能怪时运不济了。

再看看我们周围吧。

一进大学校门就盼望着毕业的大学生，是不是有一大批人？

整天过着悠闲的日子，却渴望毕业时找到一份好的工作，不也是很多大学生曾经有过的念头吗？

就业季节里的处处碰壁曾让许多大学生哀叹时运不济，但又有多少人认真思考过自己就业如此艰难的真实原因？

## <<大学生职业生涯发展与管理>>

### 编辑推荐

《大学生职业生涯发展与管理》系统性强、结构严密，材料丰富、切合实际，具有很强的针对性、启发性、实用性和可操作性。  
适用于各本科院校、高职高专院校毕业生的职业发展与就业指导教育，对职场新人规划自己的职业生涯亦具有指导意义。

<<大学生职业生涯发展与管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>