

<<传统康复治疗学>>

图书基本信息

书名：<<传统康复治疗学>>

13位ISBN编号：9787309066265

10位ISBN编号：730906626X

出版时间：2009-6

出版时间：复旦大学出版社

作者：高莉萍，邱波 主编

页数：290

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;传统康复治疗学&gt;&gt;

## 前言

康复治疗技术是康复医学的重要组成部分，在康复医学中占有非常重要的地位。康复医学是社会发展与进步的产物，与临床医学、预防医学、保健医学共同构成现代医学体系。作为世界医学起源的传统治疗技术，亦是康复治疗的六大技术之一，在临床医疗康复实践中发挥着越来越不可替代的作用。

本教材由全国卫生职业教育康复技术专业研究会组织编写，是康复治疗技术专业的专业教材，也是其他相关专业从业人员和康复医师、临床医师的参考书。

在编写教材过程中注重体现“思想性、科学性、先进性、实用性、规范性”的原则，坚持“以就业为导向，以服务为宗旨，以能力为本位，以培养专业技能为核心”的卫生职业教育目标，以“必需、够用”为度，建立以培养职业能力为重点的课程体系，根据岗位需求对教材内容进行选择性的重组，构建科学合理的知识结构和能力结构体系。

通过学习，可获得经络腧穴、推拿、针灸、刮痧等传统康复的知识和治疗技术，并能在临床上加以系统的运用、发展和创新，充分发挥中国传统治疗技术在康复领域中的重要作用。

全书分为上、中、下3篇。

上篇为经络腧穴，是传统康复治疗技术基础，包括经络总论、腧穴总论、经络腧穴各论、小儿推拿常用腧穴4个部分。

根据2006年9月18日发布的中华人民共和国国家标准《腧穴名称与定位》，对相应内容作了调整，如将“印堂穴”由经外奇穴归至督脉，删去经外奇穴中的“膝眼”，加上“内膝眼”等，通过学习可以为实践推拿、针灸等传统康复技术打下坚实的基础。

中篇为推拿学，亦是临床运用较多的、重要的康复方法之一，包括推拿的作用原理，推拿的诊断方法、治疗原则与治法，推拿常用手法，常见病证推拿治疗，推拿保健5个部分。

推拿常用手法涵盖了成人推拿基本手法和复合手法、小儿常用推拿手法、推拿手法练习和推拿练功，后者既能提高学习者的推拿手法技巧与力量，又能强身健体，也是重要的康复技术之一。

根据经验，经过讨论，精选和介绍了临床最常见病证的康复推拿治疗。

推拿保健的引入，旨在丰富临床对亚健康状态的康复保健手段，做到未病先防，既病防病，真正贯彻古人的“治未病”思想，将康复理念和康复服务的范围延伸到每一个需要康复的个体。

下篇为针灸学，包括毫针法、其他针法、灸法和拔罐法，针灸治疗4个部分，对于推拿和针灸常见病证中有交叉的内容进行了归纳，并加入了其他疗法，供临床应用时参考。

## <<传统康复治疗学>>

### 内容概要

传统康复治疗学分为上、中、下3篇。

上篇为经络腧穴，包括经络总论、腧穴总论、经络腧穴各论、小儿推拿常用腧穴4个部分，通过学习，可以为后面的推拿、针灸等传统康复技术打下坚实的基础。

中篇为推拿学，也是临床运用较多的重要的康复方法之一，包括推拿的作用原理，推拿的诊断方法、治疗原则与治法，推拿常用手法，常见病证推拿治疗，推拿保健5个部分。

下篇为针灸学，包括毫针法、其他针法、灸法和拔罐法、常见病证的针灸治疗4个部分。

附录为刮痧技术，主要介绍常用的刮痧器具、介质，刮痧的方法、作用、分类和临床应用等。

为了便于学习和掌握各项传统康复技术，每章或每节之前，均列有学习目标，指出需要掌握、熟悉和了解的内容和技能，最后提出复习思考要求。

## <<传统康复治疗学>>

### 作者简介

高莉萍，南京中医学院中医专业毕业，医学学士学位。

1983年7月工作，1997年12月晋升为中医主治医师，1999年9月获中医讲师职称，2005年南京医科大学全国康复研修班进修，2006年7月晋升为中医副教授。

现从事传统康复的教学研究工作，兼任社区康复学、医学伦理学、护理伦理学、护理伦理与法规等课程教学工作，同时担任泰州老年大学中医养生保健、营养与食疗等课程的主讲。

在省级或省级以上杂志发表文章10余篇，参编教材1本，申报立项并完成省级指导大学生实践创新项目1项。

现为学校康复治疗技术专业学科带头人，临床与康复治疗技术系副主任，中国康复医学会会员，全国卫生职业教育康复技术专业研究会理事，江苏省康复医学会教育专业委员会常委，江苏省康复医学会第四届理事会常务理事。

## &lt;&lt;传统康复治疗学&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论上篇 经络腧穴	第一章 经络总论	第一节 经络的概念与组成	一、经络的概念	二、
、经络系统的组成	第二节 十二经脉	一、十二经脉的名称与分布规律	二、十二经脉的	
走向和交接规律	三、十二经脉的表里关系和流注次序	第三节 经络的功能和作用	一、	
经络的生理功能	二、经络学说的临床应用	第二章 腧穴总论	第一节 腧穴的分类和作用	
一、腧穴的概念	二、腧穴的分类	三、腧穴的作用	第二节 腧穴的定位方法	
一、体表解剖标志定位法	二、骨度分寸定位法	三、手指同身寸定位法	四、简便取	
穴法	第三节 特定穴	一、五输穴	二、原穴、络穴	三、俞穴、募穴
合穴	五、八会穴	六、八脉交会穴	七、郄穴	第三章 经络腧穴各论
四经脉常用腧穴	一、手太阴肺经	二、手阳明大肠经	三、足阳明胃经	第一节 十
太阴脾经	五、手少阴心经	六、手太阳小肠经	七、足太阳膀胱经	八、足少阴
肾经	九、手厥阴心包经	十、手少阳三焦经	十一、足少阳胆经	十二、足厥阴
肝经	十三、任脉	十四、督脉	第二节 经外奇穴	一、常用头顶部经外奇穴
二、常用胸腹背部经外奇穴	三、常用四肢部经外奇穴	第四章 小儿推拿常用腧穴	第一节	
头面部穴位	第二节 躯干部穴位	第三节 四肢部穴位	中篇 推拿学	第一章 推拿的作用原理
第一节 推拿基本作用及原理	一、推拿治疗的基本作用原理	二、推拿对伤筋的作用原理		
三、推拿调节机体功能和代谢的作用原理	第二节 推拿补泻作用	一、手法刺激轻重与“	补泻”作用	二、手法刺激部位与“补泻”作用
二、手法刺激部位与“补泻”作用	三、手法频率与“补泻”作用	四、		
手法方向与“补泻”作用	第三节 推拿机制的现代研究	一、推拿手法力学机制研究	二、	
、推拿手法的能量转化研究	三、推拿手法镇痛机制的研究	四、推拿手法改善血液循环机		
制的研究	五、推拿手法对运动系统损伤修复的研究	六、推拿对机体免疫作用的研究	第	
第二章 推拿的诊断方法、治疗原则与治法	第三章 推拿常用手法	第四章 常见病证推拿治疗	下篇 针灸	
学附录腧穴查询索引	主要参考书目			

## &lt;&lt;传统康复治疗学&gt;&gt;

## 章节摘录

(三) 十二经别 从十二经脉别出的正经为十二经别, 是正经别行深人体腔的支脉, 是十二经脉离、入、出、合的别行部分, 附属于十二正经。

由于路线深而长, 故称之为经别。

无论是阴经和阳经, 都是从肘膝以上部位别出, 称之“离(别)”；从别出的部位进入体腔, 称之“入”；与脏腑相合, 谓之“合”, 即阴经经别合于相表里的阳经经脉, 阳经经别合于相表里的阴经经脉, 然后从头顶部浅出体表谓之“出”。

十二经别的作用既加强了十二经脉表里两经之间的联系, 也加强了脏腑之间的联系, 同时也辅助了十二正经在体内循行的不足。

在临床上, 阴经的一些腧穴之所以能治头面、五官的疾病, 是和阴经经别与头面部的内在联系作用分不开的, 如偏正头痛, 选取太渊、列缺治疗；牙痛, 选取太溪治疗, 都是和经别的作用密切相关的, 故有“列缺头痛及偏正, 重泻太渊无不应”、“牙齿痛, 太溪堪治”之说。

(四) 十二经筋 十二经筋是十二经脉之气“结、聚、散、结”于筋肉关节的体系, 是十二经脉的外周连属部位, 因受十二经之气濡养, 其命名和循行部位以所属的十二经脉而定。

十二经筋的分布与十二经脉的体表通路基本一致。

十二经筋的主要作用是联结筋肉, 约束骨骼, 利于全身关节的屈伸活动, 以保持人体正常的运动功能。

如经筋发生病证, 则主要表现为筋肉痹痛掣引、转筋和运动不利等症状。

(五) 十二皮部 十二皮部是十二经脉的功能活动反映于体表的部位, 也是络脉之气的散布所在。

其分布区域是依据十二经脉在体表的分布范围, 把皮肤分为12个标志区(即十二经的体表投影区)。

十二皮部的命名是根据所属的十二经脉所定, 故称十二皮部。

各皮部既是该经在皮肤表面的反应区, 也是该经濡养的皮肤区域。

当机体卫外功能失常时, 病邪可通过皮部—络脉—经脉—腑脏传变, 反之, 脏腑的病变亦可反映到皮部。

<<传统康复治疗学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>