

<<物理治疗学>>

图书基本信息

书名：<<物理治疗学>>

13位ISBN编号：9787309066999

10位ISBN编号：7309066995

出版时间：2009-7

出版时间：复旦大学出版社

作者：张绍岚 编

页数：417

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;物理治疗学&gt;&gt;

## 前言

物理治疗学是康复医学的重要组成部分，它包括运动疗法和物理因子疗法（理疗）两大内容。

本书主要介绍运动疗法和理疗的基本理论、基本知识、基本技能，并注重知识的先进性、科学性、创新性、启发性、适用性，尤其强调理论联系实际。

本书特点：1．重点介绍在现代康复医学中较为实用的物理治疗方法，包括恢复和增强肌力的训练、维持和改善关节活动范围的训练、心肺功能的训练、平衡和协调能力的训练、躯体移动的训练、脊柱牵引疗法、神经生理学疗法、运动再学习疗法、电疗法、光疗法、磁疗法、温热疗法、冷疗法、水疗法、生物反馈疗法等物理治疗技术。

2．每章开始有学习目标，章后有学习思考题，前后呼应，使学生对每章内容有清晰的概念，也可作为教师备课的参考指南。

3．本书在编写过程中，充分考虑高职高专学生的特点，语言描述尽可能生动形象，注重学以致用，强调让学生学得明白，记得清楚，能实际应用，因此增加了大量物理治疗技术图解，力求改变技术操作单用文字叙述难以理解的尴尬局面。

4．注重理论和实践相结合。

既介绍必备的基础知识，又重视实际应用，将科学性、实用性、可操作性三者融为一体。

5．本书主要适用于大学三年制专科和五年制高职康复治疗技术专业学生，同时也可以作为综合性医院康复专业医师、治疗师的参考书。

## <<物理治疗学>>

### 内容概要

本书包括运动疗法和物理因子疗法（理疗）两大内容。

重点介绍在现代康复医学中较为实用的物理治疗方法，包括恢复和增强肌力的训练、维持和改善关节活动范围的训练、心肺功能训练、平衡和协调能力的训练、躯体移动训练、脊柱牵引疗法、神经生理学疗法、运动再学习疗法，以及电疗法、光疗法、磁疗法、温热疗法、冷疗法、水疗法、生物反馈疗法等物理治疗技术，并介绍国内外物理治疗的新成果、新技术及临床应用。

《物理治疗学》的教学过程包括课堂讲授与见习。

课堂讲授注重基础理论与临床相结合；临床见习包括物理治疗仪器、运动治疗器具、运动疗法的基本操作技术，物理治疗的方法与选择，康复治疗专业常见病、多发疾病的基本治疗技术等；还包括熟悉常见病、多发病的治疗技术，通过康复临床见习巩固基础理论，强化基本操作技能。

<<物理治疗学>>

作者简介

张绍岚，毕业于上海医科大学。

副教授、副主任医师，盐城卫生职业技术学院康复医学教研室主任。

中国康复医学会会员，中国康复医学会康复教育专业委员会委员，全国卫生职业教育康复技术专业研究会常务理事，江苏省康复医学会康复教育专业委员会常委，江苏省康复医学会常务

## &lt;&lt;物理治疗学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 基本概念 第二节 物理疗法的形成与发展 第三节 物理疗法的现状及展望 第四节 物理治疗学与物理治疗师第二章 运动疗法概论 第一节 概述 第二节 运动疗法的基础理论 第三节 运动功能评定第三章 常规运动疗法技术 第一节 关节活动范围的训练 第二节 关节松动技术 第三节 肌力和肌肉耐力的训练 第四节 平衡能力的训练 第五节 协调能力的训练 第六节 体位摆放与转换、转移及行走训练 第七节 呼吸功能训练与排痰技术 第八节 有氧训练第四章 脊柱牵引 第一节 概述 第二节 颈椎牵引 第三节 腰椎牵引第五章 神经生理学疗法 第一节 Bobath技术 第二节 Brunnstrom技术 第三节 本体感觉性神经肌肉促进技术 第四节 Rood技术第六章 运动再学习疗法 第一节 概述 第二节 训练步骤 第三节 训练内容和方法第七章 理疗概论 第一节 理疗的种类 第二节 理疗的作用机制 第三节 理疗的临床应用第八章 电疗法 第一节 直流电及药物离子导入疗法 第二节 低频电疗法 第三节 中频电疗法 第四节 高频电疗法第九章 光疗法 第一节 光疗的基础理论 第二节 可见光疗法 第三节 红外线疗法 第四节 紫外线疗法 第五节 激光疗法第十章 超声波疗法 第一节 概述 第二节 超声波治疗技术和治疗方法 第三节 临床应用第十一章 磁场疗法 第一节 概述 第二节 磁场治疗技术和治疗方法 第三节 磁场疗法的适应证和禁忌证第十二章 温热疗法 第一节 概述 第二节 石蜡疗法 第三节 湿热罨包疗法 第四节 砂粒疗法 第五节 其他温热疗法第十三章 冷疗法 第一节 概述 第二节 常用冷疗方法第十四章 水疗法 第一节 概述 第二节 水疗的分类 第三节 常用水疗方法第十五章 生物反馈疗法 第一节 概述 第二节 生物反馈疗法的分类 第三节 常用生物反馈疗法的治疗技术和方法主要参考文献

## &lt;&lt;物理治疗学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：（二）分期评定1．初期评定在患者入院初期完成。

目的是全面了解患者功能状况和障碍程度、致残原因、康复潜力，据此确定康复目标和制订康复治疗计划。

2．中期评定在康复治疗中期进行。

目的是经过康复治疗后，评定患者总的功能情况，有无康复效果，分析其原因，并据此调整康复治疗计划。

中期评定可进行多次。

3．末期评定在康复治疗结束时进行。

目的是经过康复治疗后，评定患者总的功能状况，评价康复治疗的效果，提出重返家庭和社会或做进一步康复治疗的建议。

4．随访指对出院后回归社区家庭的患者进行的跟踪随访。

目的是了解患者功能和能力状况，即是否仍保持已获得的进步还是退步、是否需要继续治疗。

（三）循证医学的理念循证医学是近10余年来国际临床医学领域中迅速发展起来的一门学科。

其核心是，在临床医疗实践中，最大限度地利用科学的证据指导临床实践，制订患者的诊治决策，减少医疗实践中的不确定性。

循证医学的内涵主要体现在思维理念的更新和对患者及疾病更深层的认识上。

康复评定是进行高质量的康复医学研究、积累最佳研究证据的重要手段；在康复临床决策过程中，康复评定的结果是否提供了真实、可靠的依据决定着诊断与治疗的正误；观察某种康复治疗技术的优劣以及疗效也必须通过康复评定来判断。

因此，康复医学的实践与发展应遵循循证医学的理念，坚持进行科研设计和文献评估，对不断增加的新技术进行验证，通过准确的康复评定，协助临床康复医师和治疗师作出诊断、预防和治疗决策，为疗效判断提供可靠证据。

<<物理治疗学>>

编辑推荐

《物理治疗学》为卫生职业教育康复治疗技术专业教材之一。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>