

<<大学生人文与科学素质教育读本>>

图书基本信息

书名：<<大学生人文与科学素质教育读本>>

13位ISBN编号：9787309075540

10位ISBN编号：7309075544

出版时间：2011-2

出版时间：复旦大学出版社

作者：邹渝

页数：297

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生人文与科学素质教育读本>>

内容概要

《大学生人文与科学素质教育读本（高职高专版）》既集中了专家智慧，又针对高职高专学生群体素质教育的实际，把理论知识和学生自学、班团组织活动有机结合。

《大学生人文与科学素质教育读本（高职高专版）》编者希望通过读本设计的课堂教学、理论学习，实践修行，达到普遍提高高职高专学生综合素质水平的目的。

书籍目录

序(彭智勇)

第一单元 励志修身

第一部分 主题解读

- 一、励志修身的含义
- 二、励志修身的意义
- 三、励志修身的态度和途径
- 四、励志修身与健康人格的培养

第二部分 扩展阅读

- 论快乐
- 人生的意义及人生的境界
- 上帝那里没有银行
- 第一个20年最好
- 人人皆可为国王
- 没有别人在场
- 人生的幸福问题
- 快乐工作才能快乐生活
- 名言荟萃

第三部分 实践体验

第二单元 求知明理

第一部分 主题解读

- 一、求知明理的含义
- 二、求知明理的方法和途径
- 三、求知明理与实践

第二部分 扩展阅读

- 为什么要读古老的伟大作品
- 人生的紫砂壶
- 论读书
- 培养独立工作和独立思考的人
- 不求甚解
- 被囚禁的章鱼
- 幸福需要五种营养
- 每一个刹那都是唯一
- 勤学故事
- 名言荟萃

第三部分 实践体验

第三单元 心理健康

第一部分 主题解读

- 一、心理健康的含义
- 二、高职学生心理健康的意义
- 三、高职学生心理健康之路

第二部分 扩展阅读

- 独木桥的走法
- 真正的快乐在哪里
- 可怕的“虚假安全”
- 应对负面信息

<<大学生人文与科学素质教育读本>>

体态秘语

虚荣心作福

少女带锁的日记

芬兰的公务员最怕什么?

名言荟萃

第三部分 实践体验

第四单元 情感天地

第五单元 审?世界

第六单元 人与自然

第七单元 科学精神

第八单元 人与社会

第九单元 社交礼仪

第十单元 敬业创业

第十一单元 奋斗人生

后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>