

<<健康促进理论与实践>>

图书基本信息

书名：<<健康促进理论与实践>>

13位ISBN编号：9787309078695

10位ISBN编号：7309078691

出版时间：2011-8

出版时间：复旦大学出版社

作者：郑频频，史慧静 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康促进理论与实践>>

### 内容概要

本书分为三大模块：概论部分介绍了健康促进的基本概念，健康促进理论在研究和实践中的作用；并在此基础上介绍健康促进的生态学模型。

第二模块以生态学模型为基础，从个体、人际和社区3个水平介绍常用的健康促进理论。

第三模块着重介绍指导健康教育和健康促进实践的综合框架模式。

全书由国内多位健康教育专家合力编著，紧密结合国内外最新研究进展，并体现了多学科交叉的特点，实用性强，可作为研究生、健康教育领域实践和科研人员的教材与参考书。

全球的健康问题正面临着许多新的挑战，对于预防慢性病的关注必然为健康教育和健康促进的发展提供了前所未有的机遇，健康促进的理论研究与实践领域也因此不断拓宽。

本书正是在第一版的基础上，根据国内外对于健康教育和健康促进的理解与应用不断深化而编写的，系统全面地介绍健康促进实践中常用的健康促进理论以及具体的运用方法。

## &lt;&lt;健康促进理论与实践&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一篇 概论

## 第一章 健康、健康教育与健康促进

## 第一节 健康教育与健康促进

## 第二节 健康及其决定因素

## 第三节 公共卫生发展简史

## 第二章 健康促进理论的概念及其作用

## 第一节 健康促进理论的概念

## 第二节 理论在健康促进研究和实践中的作用

## 第三节 如何在健康促进研究和实践中选择运用恰当的理论

## 第三章 现代健康促进的生态学模型

## 第一节 生态学模型的基本概念

## 第二节 生态学模型的起源与发展

## 第三节 三种常见的生态学模型

## 第四节 运用生态学模型的原则

## 第五节 生态学模型的应用

## 第六节 生态学模型新的发展方向

## 第二篇 个体水平的健康教育理论

## 第四章 健康信念模式

## 第一节 健康信念模式产生的背景及发展简史

## 第二节 健康信念模式的内涵

## 第三节 基于健康信念模式的健康促进干预策略

## 第四节 健康信念模式的实践应用

## 第五章 计划行为理论

## 第一节 计划行为理论产生的背景与发展简史

## 第二节 计划行为理论的基本概念与理论要点

## 第三节 计划行为理论的实践应用

## 第六章 阶段变化理论

## 第一节 阶段变化理论的理论要点

## 第二节 阶段变化理论的实践应用

## 第三节 阶段变化理论的优点与不足

## 第三篇 人际水平的健康教育和健康促进理论

## 第七章 医患关系与交流模式

## 第一节 医患关系的认识发展史回顾

## 第二节 医患关系的经典模式

## 第三节 医患交流机制和对健康的影响

## 第四节 医患关系改变理论的应用举例

## 第八章 社会网络和社会支持

## 第一节 社会网络与社会支持对于健康的重要性

## 第二节 社会网络和社会支持与健康关系的概念框架

## 第三节 针对社会网络与社会支持的干预

## 第九章 紧张和应对互动模型

## 第一节 紧张和应对的概念及在健康研究中的发展过程

## 第二节 紧张和应对互动模型的概况、重要组分和实证支持

## 第三节 理论的扩展

## 第四节 在特定健康行为研究中的应用

<<健康促进理论与实践>>

第五节 未来的研究方向

.....

第四篇 社区水平的健康教育和健康促进理论

第五篇 指导健康教育和健康促进实践的综合框架模式

## <<健康促进理论与实践>>

### 章节摘录

版权页：插图：卫生服务是健康社会决定因素之一。

卫生部门消耗着任何一个国家相当比例的国民生产总值，而且在卫生部门内部还可能存在着严重的资源分配不合理、使用不平衡以及不能有效利用的问题。

调整卫生服务方向（reorient the health services）的目的就是更为合理地解决资源分配问题，改进服务的质量和服務的内容，提高人们的健康水平。

《渥太华宪章》阐述调整卫生服务方向应包括：个人、社区组织、卫生专业人员、卫生服务机构和政府一起工作，并共同负责，建立一个能提供健康服务的卫生保健系统。

卫生部门不仅仅是临床与治疗服务的提供者，还必须是健康促进的参与者。

一个国家提出建设卫生系统的目标应该是“公正的、可承受、高效率的、技术上恰当的、环境上适宜并与消费者友好共处的；同时强调质量、创新、健康促进、尊重人的尊严，并强调促进个人的责任和社区的参与，以提高人们的生活质量，从而使这个国家成为一个拥有健康的个人、家庭和社区的國家”。

调整卫生服务方向是根据新的健康需求，调整其结构和职能的过程。

最主要的内容包括预防性措施、健康发展策略、部门间合作、社区参与、增强平等以及权力下放。

由于健康影响因素的多重性，卫生服务部门必须与影响健康的其他部门组成同盟，而与其他部门的合作则需要一定的经验和技巧。

WHO指出，健康公平性的含义不仅仅是指人们享有平等获得和利用高质量健康服务的机会，还包括在不同地区检验和修正可避免的不公正、不必要的削弱健康的因素。

卫生服务的去中心化（decentralization）是卫生部门改革的另一主要内容。

它要求中央的行政权力下放到地方，以优化资源配置，避免职能重复。

这也意味着在满足国家各地区需求的情况下提供更有效、更合理和更公平的卫生保健服务。

<<健康促进理论与实践>>

编辑推荐

《健康促进理论与实践(第2版)》是公共卫生硕士(MPH)系列教材之一。

<<健康促进理论与实践>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>