

<<老年介护简明读本>>

图书基本信息

书名：<<老年介护简明读本>>

13位ISBN编号：9787309085723

10位ISBN编号：7309085728

出版时间：2012-2

出版时间：复旦大学出版社

作者：马强 等主编

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老年介护简明读本>>

### 内容概要

老年介护是一门新兴的学科。

《老年介护简明读本》结合上海老年护理的实践，并融合了日本老年介护理念和操作经验而编著，理论联系实际，通俗易懂，操作性强。

全书共分10章，主要内容有老年介护概论、老年心理护理、老年人日常生活介护操作技能、老年人常见症状护理及用药护理、老年人常见疾病介护、认知症介护、老年人意外伤害的介护、老年人业余文化生活指导、康复介护、临终介护等。

全书结构新颖、内容丰富、层次清晰，突出了以人为本的介护理念，既可作为培养家庭、社区及康复中心老年介护工作人员的教材，也可供老年护理工作者的自学所用。

## <<老年介护简明读本>>

### 书籍目录

- 第一章 老年介护概论
  - 第一节 养老护理人员职业道德与素养
  - 第二节 老年介护理念
- 第二章 老年期的心理护理
  - 第一节 老年期的心理变化
  - 第二节 影响老年人心理的主要因素
  - 第三节 老年人常见的心理问题和精神困扰
  - 第四节 老年人心理沟通方面的护理措施
  - 第五节 老年人心理健康的标准
  - 第六节 维护与增进老年人心理健康的方法
- 第三章 老年人日常生活介护操作技能
  - 第一节 生命体征(体温、脉搏、呼吸)的测量
  - 第二节 血压的测量
  - 第三节 口腔介护
  - 第四节 头发介护
  - 第五节 压疮介护
  - 第六节 沐浴介护
  - 第七节 排泄介护
  - 第八节 饮食介护
  - 第九节 更衣介护
  - 第十节 移动介护
  - 第十一节 视觉障碍者的介护
- 第四章 老年人常见症状介护及用药介护
  - 第一节 常见症状介护
  - 第二节 用药介护
- 第五章 老年人常见疾病介护
  - 第一节 高血压病介护
  - 第二节 冠心病介护
  - 第三节 脑血管意外介护
  - 第四节 呼吸道感染介护
  - 第五节 糖尿病介护
  - 第六节 骨质疏松症介护
  - 第七节 颈椎病介护
  - 第八节 肩周炎介护
- 第六章 认知症介护
- 第七章 老年人意外伤害介护
- 第八章 老年人业余文化生活指导
  - 第一节 老年人娱乐活动的种类
  - 第二节 老年人健身操
- 第九章 康复介护
  - 第一节 肢体康复
  - 第二节 作业治疗
  - 第三节 日常生活活动能力训练
- 第十章 临终介护
  - 第一节 对临终介护的认识

<<老年介护简明读本>>

第二节 临终者的身心特点

第三节 临终者的权利及介护原则

第四节 介护要点

附录 红十字运动基本知识

第一节 国际红十字运动简介

第二节 中国红十字事业

章节摘录

一、老年人的记忆特点 记忆 (memory) 是人们通过识记、保持、再认和回忆等方式, 在人脑中积累个体经验的心理过程。

记忆是经历过的事物在人头脑中的反映, 运用信息加工的术语表述, 就是人脑对外界信息的编码、存储和提取的过程。

有了记忆, 人们的认知、情感、意志等心理活动才能保持连续性, 并在以往各种反映的基础上得以丰富、深入和发展。

老年人随年龄的增加, 感觉器官逐步出现不能正常有效地接受信息, 同时因记忆细胞的萎缩, 影响各种记忆信息的储存。

这些变化往往会给老年人带来诸多不便, 但一般不会影响工作和生活。

1.初级记忆和次级记忆 (1) 初级记忆 (primary memory): 是指老年人对于刚听过或看过的事物、当时在脑子里还留有印象的事物记忆较好, 记忆减退较慢的一类记忆。

初级记忆随着年龄的增长变化很少。

(2) 次级记忆 (secondary memory): 是指对已经感知过一段时间的事物, 经过编码储存在记忆仓库中, 以后需要时加以提取的记忆。

老年人次级记忆的减退程度大于初级记忆。

大多数老年人对信息加工处理较年轻人缺乏主动, 所以, 记忆活动的年龄差异主要表现在次级记忆方面。

2.再认和回忆再认 (recognition) 是指人们对看过、听过或学过的事物再次出现在眼前时能够辨认曾经的感知。

如果刺激物不在眼前, 而要求将此再现时, 即称为回忆 (recall)。

再认的过程与回忆的区别, 在于回忆过程中, 过去经历过的事物不出现在眼前, 而只是在脑中重现出来。

由于再认时原始材料仍在眼前, 难度较小, 所以年轻人再认能力的保持远比回忆强。

&hellip;&hellip;

<<老年介护简明读本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>