

<<新视域下综合素质教育>>

图书基本信息

书名：<<新视域下综合素质教育>>

13位ISBN编号：9787309087062

10位ISBN编号：7309087062

出版时间：2012-6

出版时间：复旦大学出版社

作者：吴海东 编

页数：190

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<新视域下综合素质教育>>

内容概要

《新视域下综合素质教育》从全新的视域角度讲述了综合素质的基本内容和提升方法：从如何认识世界入手，到健全我们的人格、确立正确的人生观，再到如何竞争合作把握全局、如何创业，环环相扣、前后衔接；在意识、制度、人格、健康、幸福、学习、竞合、管理与创业九个方面，探讨了如何培养和提升综合素质的思路与方法。

《新视域下综合素质教育》不仅介绍了个人在社会生活中应必备的知识与素养，提供了一些实用的策略技能，让你更有效地面对生活与工作、面对机会与挑战。

本书中更有一些生动有力的提示，可以帮助你处理实际工作中发生的情况并抓住每一次机会；教你如何培养信心和动力，使你成为杰出且成功的人。

本书集知识性、实用性、趣味性于一体，通俗易懂，适于自学，可以为读者面对竞争激烈、错综复杂的环境时，就如何有效地增强自身的综合素质与能力等问题，提供有益的建议和帮助。

同时，本书也将作者在研究、实践中的一些认识、思考、体会整理出来，以期对今后的综合素质教育工作有所参考、借鉴。

本书适合作为高等学校通识课程及素质拓展课程的教材，也可以作为各企事业单位用于素质教育培训的教材，还可以作为广大自学者的自学用书。

<<新视域下综合素质教育>>

书籍目录

第1章 意识：我们怎么影响世界？

第一节 意识一、意识释义二、意识的本质三、意识的层面四、意识的功能五、意识、素质与能力第二节 社会意识一、公民意识二、公民意识教育的困境及其原因三、社会意识四、社会意识的培养总结性述评第2章 制度：束缚还是屏障？

第一节 社会制度：我们的游戏规则一、制度解释二、制度结构三、制度的本质第二节 法制：抑制过度贪婪的工具一、法制和法治二、自由之辨三、自由与法制四、贪腐与法制第三节 社会伦理：我们恪守的准则一、道德二、伦理三、自律四、正义总结：留给我们的思考第3章 人格：社会生活的起步第一节 健全的人格：人的发展与社会和谐一、健全人格的意义二、对健全人格的理论探索三、健全人格形成的影响因素四、文化熏染与人格塑造第二节 丰富的人文素养：做一个心灵充实的人一、何谓人文？

二、知识与素养三、人文素养的内涵四、人文素养的意义第三节 健全人格和人文素养提升之策略一、专家如是说二、学校教育与自我学习：人文素养的修炼三、他山之石总结性述评第4章 健康：我们须直面的问题第一节 生理健康：不止关乎你一人一、身体形象与身体理想二、环境问题与免疫系统三、生理健康及其标准四、几种常见的生活方式病第二节 心理健康：提升生活品质源于此一、中国文化视域的心理二、来自西方的一些观点三、心理疾病及其常见症状四、主要的心理疾病解析第三节 身心健康：来自内外的双重调适一、生理健康需要良好的生活方式：改变从现在开始二、心理健康需要积极的自我调节：改善就在当下三、专业医务工作者的参与：借外力行健康总结性述评第5章 幸福：它离我们有多远？

第一节 幸福：追求的人生目标一、幸福阐释二、幸福的主观性三、幸福的维度第二节 创造幸福：我们要生活得更好一、幸福要素二、幸福指数三、创造幸福第三节 收获幸福：抓住现在的快乐一、快乐学习：在学习中获取幸福二、开心工作：在工作中找寻幸福三、美满婚姻：在家庭中经营幸福四、服务社会：在奉献中享受幸福总结：从今天起，做个幸福的人第6章 学习：我们如何认知世界？

第一节 学习能力：知识经济的呼唤一、知识二、学习三、学习能力第二节 信息素养：新时代的强力装备一、信息及信息化二、信息素养三、信息源及信息媒体四、信息检索第三节 创新能力：插上起飞的翅膀一、创新二、知识创新三、创新思维四、创新能力总结性述评第7章 竞合：我们如何适应社会？

第一节 竞争：不能回避的生存模式一、竞争阐释二、竞争的特征三、合作竞争四、职场竞争第二节 合作：获取共赢的基本能力一、合作二、共赢三、社会惰化第三节 团队精神：塑造高效的组织一、组织二、团队三、高效的团队四、团队精神五、打造高效团队总结性述评第8章 管理：我们如何把握全局第一节 管理：一门你可以学会的艺术一、管理与管理者二、如何成为一名优秀的管理者三、管理是一门艺术第二节 领导力：将每一个人的潜能发挥到极致一、领导的艺术——识人二、领导的艺术——用人第三节 效率：柔性管理与刚性之争一、刚性管理：没有规矩不成方圆二、柔性管理：以柔克刚三、刚柔之争第四节 生活中的管理学一、木桶理论二、酒与污水理论三、帕金森定律四、彼得原理五、墨菲法则六、马太效应七、鲶鱼效应八、皮格马利翁效应总结性述评第9章 创业：打造自己的未来第一节 把握人生，选择创业一、打工，创业，还是继续读书？

二、创业的类型三、大学生创业受哪些因素影响？第二节 把握机会，认真准备一、创业需要具备的素质二、创业前的准备三、把握创业机会第三节 勤于思考，成功创业一、创业成功不能忽视的细节二、个人创业or合伙创业总结性思考：留给拟创业者的话参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>