

<<欢喜自在>>

图书基本信息

书名：<<欢喜自在>>

13位ISBN编号：9787309088236

10位ISBN编号：7309088239

出版时间：2013-1

出版时间：复旦大学出版社

作者：释证严

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<欢喜自在>>

### 内容概要

证严上人，台湾著名宗教家、慈善家，一九三七年出生于台湾台中的清水镇。一九六三年，依印顺导师为亲教师出家，师训“为佛教，为众生”。是全球志工人数最多的慈善组织——慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界“慈善”、“医疗”、“教育”、“人文”四大志业。二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人”。如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，通过亲手拔除人们的苦与痛，实践上人三愿：人心净化，社会祥和，天下无灾。

《证严上人著作·静思法脉丛书：欢喜自在》属于人文专题书系。生活于现代的人们，每日汲汲营营于谋生续命，像是热锅上的蚂蚁，到处寻觅活命的出路。证严上人透悉现代人的心理，以其深睿的智慧，依现代人所面临的种种危机与问题，给予不同的解析与引领，使读者即使身处在诡谲多端的环境，也能优游自处而欢喜自在。希望《证严上人著作·静思法脉丛书：欢喜自在》能给读者以启迪。

## <<欢喜自在>>

### 作者简介

释证严，台湾著名宗教家、慈善家，是慈济基金会的创始人与领导人，开创慈济世界，含括“慈善”“医疗”“教育”“人文”四大志业。

二〇一〇年，被台湾民众推选为“最受信赖的人” 一九三七年，出生于台湾台中的清水镇。

一九六三年，依印顺导师为亲教师出家。

师训“为佛教，为众生”，奉持不懈。

一九六六年，创办佛教克难慈济功德会。

一九六六年以后的数十年来，慈济世界在上人慈悲呵护下，一步一步，坚实地茁壮；如今遍布全球的慈济人，出现在全世界许许多多灾难与苦痛的地方，亲手拔除人们的苦与痛，秉慈运悲行于菩萨道，同心实践证严上人三愿：人心净化，社会祥和，天下无灾难。

曾获颁——二〇一一年美国《时代》杂志评选为“年度全球百大最具影响力人物”、二〇〇九年国际慈善论坛“国际慈善功德人物奖”、二〇〇八年世界佛教友谊会“全球佛教贡献奖”、二〇〇七年日本庭野和平基金会“庭野和平奖”、二〇〇四年加州美国亚裔联盟“亚美人道关怀奖”等众多国际性荣誉。

<<欢喜自在>>

书籍目录

移民缺爱症福报的来源清流浊世绽清莲及时再造福为工作而生活时间的累积百善之源教子之方莫使父母忧生日的省思打开烦恼之缚五欲枷锁超越爱欲治怨良方物质与爱欲真理之路烦恼的根源爱心为谁有拨云见月淡泊养智生死之间幸福人生智者运命我舍弃“我”最美的形态人间菩萨忍而无忍择师与敬师如何真正体悟道理为何小心眼何处可修行爱发脾气怎么办化解伤害之箭.....

## &lt;&lt;欢喜自在&gt;&gt;

## 章节摘录

为何小心眼 外面的境界这么大， 进入我们的心里却只剩下这么一点点， 这样的心是不是有很多障碍呢？

我们称一个人“无明”，就是指心地黑暗，被阴影遮蔽；心中有阴影就无法了解自己，因此会对自己起疑心，而且不信任他人。

我们先对自己没信心，而后看到他人不好的脸色，就会以为人家对我们不信任。

其实，当心中怀疑对方不信任我们时，我们已经先不信任自己了！

所以，自疑则无信；信念一被摇动，毅力就会消失；毅力一消失，勇气便薄弱了。

看看人的眼睛——瞳孔、水晶体，只有这么一点点，而我们的视界却能够放眼天下、容纳天地。外面的境界这么大，进入我们的心里却只剩下这么一点点；我们对外所要求的却又这么多，这样的心是不是有很多障碍呢？

因此，我们应该建立信心、启发智慧的光明，返照于内心本性——即反观自性。

另有一种方法就是“念佛”，念佛念得“以佛心为己心”，以佛心看人，则人人皆是佛；千万不可用疑心去看人，所谓“疑心生暗鬼”，就会被阴影遮蔽——用鬼心看人，则人人是鬼。

念佛，并非要求佛陀为我们开智慧、保佑我们身体平安、家人事事如意；而是要将我们的凡夫心转为佛心，把狭小的心念扩大为“心包太虚、量周沙界”。

众生心就是太狭窄了，像针孔一样，小得只能容纳一根线，只求一对一的爱，只求自己得到他人的爱、得到信任、受到别人的重视，这就是狭窄的心。

念佛要念得这颗如针孔般细小的心，能够开扩成“量周沙界”，如明月般洁净，如静水般透彻。

.....

<<欢喜自在>>

编辑推荐

我们每个人心底都有一股清流，都有一块福田，隐藏着丰沛的泉源。  
“舍得、舍得”，能舍即能得；欢喜心付出而无所求，就能事事如意。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>