

<<现代拳击运动教程>>

图书基本信息

书名：<<现代拳击运动教程>>

13位ISBN编号：9787309090871

10位ISBN编号：730909087X

出版时间：2012-8

出版时间：复旦大学出版社

作者：王德新，樊庆敏 主编

页数：201

字数：306000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<现代拳击运动教程>>

内容概要

《现代拳击运动教程》由我国拳击界首位博士王德新副教授会同各大体育院校的拳击界专家、学者历经3年共同精心编写而成。

全书共分为12章，其中包括拳击技术、拳击战术、拳击教学理论与方法、拳击训练、拳击专项辅助训练、拳击竞赛规则与裁判法等专业性较强的拳击专业知识，还有拳击运动概述、拳击运动欣赏、奥林匹克拳击英语知识等大众普及性与休闲性的拳击知识。

《现代拳击运动教程》不仅适用于体育学院从事拳击专业教学训练的教师和学生，还对拳击运动与拳击科研感兴趣的科研人员、研究生有十分重要的参考意义，同时也给广大热爱拳击运动的青少年提供了一本图文并茂、内容丰富、体系完整的指导性较强的拳击专业教材。

本书由王德新和樊庆敏担任主编。

<<现代拳击运动教程>>

作者简介

王德新（1969-），男，汉族，山东巨野人，博士，副教授，国际级拳击裁判员。1993年从事拳击教学、训练与竞赛工作，研究方向：体育教育与运动训练理论与方法、拳击技战术分析理论与实践、拳击竞赛与组织。2008年北京奥运会和2012年伦敦奥运会科研专家组主要成员，长期担任国家队科研教练。先后承担了国家体育总局08和12年奥运会科技攻关项课题3项，其中《29届奥运会我国拳击项目国外主要对手技战术特征研究》课题荣获国家体育总局三等奖；发表拳击学术论文十余篇。

<<现代拳击运动教程>>

书籍目录

第一章 拳击运动概述

- 第一节 拳击运动释义
- 第二节 拳击运动的起源与发展
- 第三节 拳击运动的本质、特征及规律
- 第四节 拳击运动的作用

第二章 拳击技术

- 第一节 概述
- 第二节 拳击技术要素及特征
- 第三节 拳击基本技术及其特征

第三章 拳击战术

- 第一节 概述
- 第二节 拳击战术的内容
- 第三节 现代拳击战术及运用特征
- 第四节 拳击运动员实战战术的运用

第四章 拳击教学理论与方法

- 第一节 拳击教学原则
- 第二节 拳击教学方法
- 第三节 拳击教学的组织与实施

第五章 拳击训练

- 第一节 概述
- 第二节 拳击技术训练
- 第三节 拳击战术训练

第六章 拳击体能训练

- 第一节 拳击体能概述
- 第二节 拳击体能训练

第七章 拳击心理、智能训练

- 第一节 心理能力与运动智能概述
- 第二节 拳击运动的心理训练
- 第三节 拳击运动的智能训练

第八章 拳击专项辅助训练

- 第一节 专项辅助训练目的与意义
- 第二节 常用专项辅助训练方法

第九章 拳击运动的损伤特点及预防

- 第一节 拳击运动员的运动性损伤
- 第二节 拳击损伤的预防

第十章 拳击竞赛规则与裁判法

- 第一节 拳击竞赛规则
- 第二节 拳击竞赛裁判法
- 第三节 拳击规则的变化特征

第十一章 拳击运动欣赏

- 第一节 拳击组织及比赛类型
- 第二节 世界著名拳击运动员
- 第三节 拳击运动欣赏

第十二章 奥林匹克拳击专业英语知识

- 第一节 奥运会通用英语知识

<<现代拳击运动教程>>

第二节 拳击项目英语

第三节 比赛期间常见的英语情景对话

<<现代拳击运动教程>>

编辑推荐

《现代拳击运动教程》是上海体育学院体育教育训练学院重竞技教研室的教师会同相关兄弟体育院校的教师、教练员及科研攻关人员，结合当前拳击专业学生学习的实际需求撰写而成。

目的主要在于培养合格的拳击教师、教练员及科技服务保障工作者，提高有关拳击运动的教学、训练、竞赛等方面的知识，提高其教学、训练、竞赛、科研的能力水平。

本书适合体育学院从事拳击专业教学训练的教师、本科生和研究生等使用，同时也希望给广大热爱拳击运动的青少年提供内容丰富、体系完整的教材参考。

本书由王德新和樊庆敏担任主编。

<<现代拳击运动教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>