

<<人天合一 自然养生>>

图书基本信息

书名：<<人天合一 自然养生>>

13位ISBN编号：9787309090888

10位ISBN编号：7309090888

出版时间：2012-7

出版时间：复旦大学出版社

作者：潘肖珏 著

页数：165

字数：140000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人天合一 自然养生>>

### 内容概要

本书是根据养生学学者潘肖珏教授近年来的微博资料整理而编写。

主题围绕潘肖珏教授由养生而生发的所思所想和一路的脚印，以及与网友交流的信息，内容涉及大众养生和保健的热门话题，如大病小病、西医中医、吃来吃去、男人女人、心灵絮语等。

书稿的叙述简洁明了，文字生动流畅，具有可读性和实用性。

## <<人天合一 自然养生>>

### 作者简介

潘肖珏，大学教授。  
人称“公关专家”，自诩“公关学者”，中国最早从事公关教育和公关研究的学者之一。

2005年被查出患了一种最严重的乳腺癌，并腋下淋巴结转移。  
期间，她经历了3次大手术。  
之后，“向死而生”。

在“生”的日子里，潜心探究并体验乳腺癌的中医疗法、自然疗法和其他传统疗法，探究并诠释身心灵与疾病的关系。

她，为天下女人而写。  
让天下的女人们少生病，不生病，万一生了病，不怕病，转病为康。  
把握好自己，女人可以不得病。

<<人天合一 自然养生>>

书籍目录

序  
为了感恩我的读者与  
大病小病  
小毛小病自己搞定  
重病大病坦然面对  
西医中医  
强大的西医  
伟大的中医  
神奇的易医  
我身边的“三胡”  
无可奈何的医患关系  
吃来吃去  
四季饮食  
吃对水果  
食疗小方  
动手动脚  
健脾胃，动动脚  
强脊柱，动动腰  
练体质，多手段  
屋内屋外  
房间里的知识  
房间外的学问  
男人女人  
说男人  
聊女人  
谈婚姻  
做人做事  
面对困境  
人生  
生活  
国事家事  
天下大事  
家庭小事  
附录  
潘肖珏的精、气、神  
活着的每一天都是赚来的

<<人天合一 自然养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>