

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787309090949

10位ISBN编号：7309090942

出版时间：2012-7

出版时间：复旦大学出版社

作者：陈浩明 等主编

页数：256

字数：281000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划>>

内容概要

《大学生职业生涯规划》共分十章，内容包括大学生职业生涯规划概述、职业生涯规划理论、自我认知与探索、职业认知与探索、职业生涯规划目标、职业生涯规划决策、职业生涯规划准备、职业生涯规划竞争力提升、职业生涯规划心理素质、职业生涯规划角色转变等，基本上涵盖了大学生职业生涯规划的主要问题，是引导高校大学生合理制定职业生涯规划并顺利实现择业、就业，走上工作岗位的必备教材，也是关注自身成长与生涯发展的大学生朋友的有益读本。

<<大学生职业生涯规划>>

作者简介

陈浩明，男，1970年7月生，博士，复旦大学副教授。
1999年7月毕业于清华大学，获生物学博士学位，1999年8月入复旦大学工作，双肩挑从事学生管理工作。
2007年5月至2009年6月在美国佐治亚医学院访问交流。
2009年7月起任复旦大学学生职业发展教育服务中心主任，在就业指导与职业生涯发展方面积累了一定的工作经验，主编《大学生就业与创业指导教程(医学版)》。
此外，主编的《医学分子遗传学》获上海市优秀教材二等奖。
主持和参与多项上海市和教育部就业相关课题的研究。

<<大学生职业生涯规划>>

书籍目录

- 第一章 职业生涯规划概述
 - 第一节 职业生涯及其规划
 - 第二节 大学生职业生涯规划的内涵
- 第二章 职业生涯理论
 - 第一节 职业选择理论
 - 第二节 职业生涯发展理论
 - 第三节 职业生涯决策理论
 - 第四节 其他职业生涯理论
- 第三章 自我认知与探索
 - 第一节 自我认知与职业生涯发展
 - 第二节 气质与性格探索
 - 第三节 职业能力探索
 - 第四节 职业价值观与职业兴趣探索
- 第四章 职业认知与探索
 - 第一节 了解社会
 - 第二节 大学生就业环境
 - 第三节 认识职业
 - 第四节 职业环境的探索与方法
- 第五章 职业生涯目标
 - 第一节 大学生职业生涯目标的设定
 - 第二节 职业生涯目标的分解
 - 第三节 设立职业生涯目标的原则和方法
 - 第四节 职业生涯目标的评估
- 第六章 职业生涯决策
 - 第一节 职业生涯决策的原则与策略
 - 第二节 职业生涯决策的影响因素
 - 第三节 职业生涯决策的方法与步骤
 - 第四节 职业生涯规划书的制订
 - 第五节 职业生涯规划的实施与评价
- 第七章 职业生涯准备
 - 第一节 大学与大学生活
 - 第二节 大学低年级的职业生涯准备
 - 第三节 大学高年级的职业生涯准备
 - 第四节 研究生阶段的职业生涯规划准备
- 第八章 职业生涯竞争力提升
 - 第一节 加强知识技能储备
 - 第二节 注重综合能力培养
 - 第三节 提升个人素养
- 第九章 职业生涯心理素质
 - 第一节 心理素质与职业生涯的关系
 - 第二节 大学生职业生涯规划与发展中的常见心理困扰
 - 第三节 职业生涯心理调适
- 第十章 职业生涯角色转变
 - 第一节 从“操场”走向“职场”
 - 第二节 职业适应与职业素养提升

<<大学生职业生涯规划>>

第三节 毕业生职业生涯早期阶段的管理

附录

1.MBTI性格测评工具

2.霍兰德职业性向测量表

3.大学生主要从事的职业分类及其任职要求

4.职业生涯规划书（模板）

参考文献

后记

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>