

<<健康好孕一本通>>

图书基本信息

书名：<<健康好孕一本通>>

13位ISBN编号：9787309093841

10位ISBN编号：7309093844

出版时间：2013-1

出版时间：华嘉增、朱丽萍 复旦大学出版社 (2013-01出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康好孕一本通>>

### 作者简介

华嘉增，医学博士，资深妇女保健专家。

长期从事妇产科和妇女保健工作。

历任上海市第一妇婴保健院副院长、上海市计划生育委员会办公室副主任、上海市卫生局妇儿卫生处处长及上海市第一妇婴保健院咨询委员会主任等职。

曾被聘为全国妇幼卫生专家咨询委员会委员、世界卫生组织妇幼卫生专家组成员。

曾任中华预防医学会妇女保健学会主任、名誉主任。

现被聘任为卫生部生殖健康专家组成员及中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家组成员。

主编《妇女保健学》、《妇女保健新编》（第一、二版）、《妇女保健大全》等多部专著和科普图书。

获上海市先进工作者、全国妇幼卫生先进工作者，以及杨崇瑞妇幼卫生奖、上海市第六届儿童工作白玉兰奖、上海市机关事业单位老有所为精英奖等荣誉称号。

朱丽萍，教授，博士生导师。

先后毕业于同济医科大学妇幼保健专业（硕士）、复旦大学社会医学和卫生事业管理（博士）及中欧国际工商学院EMBA（硕士）。

曾多次赴美国、日本、瑞典等发达国家接受妇幼保健及管理培训和考察。

现任上海市第一妇婴保健院副院长、上海市妇女保健所常务副所长；并任中国妇幼保健协会理事、中华预防医学会妇女保健分会常委、上海市优生优育学会副秘书长、《中国妇幼保健杂志》副主编等。

1998年曾列为上海市卫生系统100名跨世纪优秀学科带头人培养对象，2008年列入上海市公共卫生学科带头人。

从事妇女保健工作23年，在优化围产保健模式、建立外来孕产妇保健管理制度和实施妇幼卫生工作方法学等方面成绩显著。

发表论文近60篇，其中SCI收录2篇。

获“第九届上海医学科技奖二等奖”、“上海市妇女权益保障工作先进工作者”和“全国三八红旗手”等殊荣。

<<健康好孕一本通>>

书籍目录

第一篇“造人”要打有准备之仗——孕前保健 怀孕进入预备级 孕前保健应知晓 孕前家庭总动员 该补充叶酸啦 优质受孕攻略 有些情况就该缓一缓 专家答疑 (Q&A) 温馨提示 第二篇“十月征途”从这一刻开始——孕早期 (孕13周内) 保健 我有喜了 确诊怀孕后的重要一步 多了一个你,一切都不同了 孕早期自我保健 初为孕妇的烦恼 专家答疑 (Q&A) 温馨提示 第三篇做个完美孕妇——孕中期 (孕13—27周末) 保健 越来越像孕妇了 做个合格的准妈妈 孕妇学校受益匪浅 享受“国宝级”待遇 “国宝”也爱运动 每天分钟锻炼计划 一家三口的欢乐时光 孕中期生活小插曲 孕中期性生活注意事项 专家答疑 (Q&A) 温馨提示 第四篇度过美好妊娠的最后旅程——孕晚期 (孕28周至分娩) 保健 “大肚皮”的回头率 “大肚皮”的智慧 孕晚期的苦恼 该用什么方式迎接小天使呢 为分娩做准备 专家答疑 (Q&A) 温馨提示 第五篇瓜熟蒂落——产时保健 妈妈与宝宝天生具有完成分娩的智慧 原来分娩是这么一个过程 痛啊痛,如何应对 应对分娩疼痛的“四大法宝” 痛并幸福的美好时刻 专家答疑 (Q&A) 温馨提示 第六篇新妈妈的幸福生活——产褥期 (产后6周内) 保健 我当妈妈啦 “月子”里的小科学 产后性生活与避孕 母乳喂养,和宝宝的第一个约定 “月子”里的小麻烦 来自医生的关怀 专家答疑 (Q&A) 温馨提示 第七篇如何呵护小天使——新生儿 (出生后28天内) 护理 认识我家小乐乐 新爸妈的入门训练 新生儿抚触 特别关注 专家答疑 (Q&A) 温馨提示

## <<健康好孕一本通>>

### 章节摘录

版权页：插图：Q2：怀孕后能吃药吗 A2：大多数的药物可以通过胎盘直接作用于胎儿，所以在孕期用药是十分慎重的事情！

目前，我国对孕妇的用药借用了美国药物和食品管理局（FDA）制定的标准，按药物的不同危害分级如下：A级药物：对孕妇安全，对胚胎、胎儿无危害，如适量维生素等。

B级药物：对孕妇比较安全，对胎儿基本无危害，如青霉素、红霉素、地高辛、胰岛素等。

C级药物：仅在动物实验研究时证明对胎儿致畸或可杀死胚胎，未在人类研究证实，孕妇用药需权衡利弊，确认利大于弊时方能应用，如庆大霉素、异丙嗪、异烟肼等。

D级药物：对胎儿危害有确切证据，除非孕妇用药后有绝对效果，否则不考虑应用，如链霉素（使胎儿第8对脑神经受损、听力减退等）、四环素（使胎儿发生腭裂、无脑儿）等，是在万不得已时才使用。

X级药物：可使胎儿异常，在妊娠期间禁止使用，如甲氨蝶呤（可致胎儿唇裂腭裂、无脑儿、脑积水、脑膜膨出等）、己烯雌酚（可致阴道腺病、阴道透明细胞癌）等。

在孕早期，以不用C、D、X级药物为好。

出现紧急情况必须用药时，也应尽量选用经临床多年验证无致畸作用的A级、B级药物。

总之，怀孕后生病必须在医生指导下科学的合理用药。

<<健康好孕一本通>>

编辑推荐

《健康好孕一本通》结合小X从备孕到产后的经历和孕产期保健专家的权威指导，伴随您一起分享孕育的快乐，解答孕期的疑虑，消除孕育的烦恼，让您享受更加健康、轻松、幸福的怀孕之旅！

<<健康好孕一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>