

<<南怀瑾选集>>

图书基本信息

书名：<<南怀瑾选集>>

13位ISBN编号：9787309094398

10位ISBN编号：7309094395

出版时间：2013-3

出版时间：南怀瑾 复旦大学出版社 (2013-03出版)

作者：南怀瑾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<南怀瑾选集>>

前言

<<南怀瑾选集>>

内容概要

<<南怀瑾选集>>

作者简介

南怀瑾，1918年生于浙江温州乐清县，以书香门第，幼承庭训，泛览旧学，又勤于习武。抗战伊始，先生甫冠，乃投笔从戎，跃马西南，尔后执教于当时的中央军校及金陵大学。先生资禀超脱，不为物羈，每逢闲暇，芒鞋竹杖，遍历山川，访求大德，遭逢奇人异士甚夥，转益多师，皆助道行。

曾闭关峨眉山大坪寺三载，绝顶风雪，覃思蹟奥，遍窥佛藏。

旋走康藏，谒密教高僧，于藏传佛教各派教义，均有精深研究。

既离藏，转赴昆明，初讲学于云南大学，后任教于四川大学。

抗战胜利后返乡，不久归隐杭州天竺和江西庐山，潜心治学。

后至台湾，受聘于文化大学、辅仁大学，以及其他大学、研究所，又传学日本、美国和中美洲诸国。

2006年创建太湖大学堂于江苏吴江的太湖之滨，绛帐传薪，弦歌不辍。

<<南怀瑾选集>>

书籍目录

开场白005 为人为己之争005 温柔敦厚与空灵洒脱007 从容潇洒的人们008 外篇杂篇的影响力009 逍遥游第一011 逍遥解脱的人生011 具见和比喻012 物化被化自化013 大禹治水014 北冥的鱼015 怒而飞017 神奇古怪的记载018 六月的飞行019 生命的力量020 多蓝多远的天021 大海般的胸怀023 大风高飞024 大鹏与小鸟025 计划之旅027 生命的长短029 北冥的天池031 大与小032 鹏程万里034 你是什么材料036 自视很高的人038 出格的高人039 第五种人040 陈抟老祖041 第六种人043 第七种人044 至人神人圣人046 隐士的故事048 阳光和时雨050 大境界小境界052 世俗和出世的解脱055 藐姑射山的神仙056 知识的聋盲058 心能转物和禅定059 圣人与帝王061 大瓜与祖传秘方063 瓜船065 大树和狐狸066 无何有之乡068 真正的逍遥069 齐物论第二071 南郭与颜成071 交臂非故073 忘我与齐物074 地球的呼吸076 纪晓岚的经历078 依他起的风079 吓人的音声080 冷风飘风厉风082 人籁地籁天籁083 吹万不同085 无主宰非自然087 神气智慧087 惶恐可怜的人090 心态情态091 生命存在与意识流注094 主宰是谁096 迷悟不二098 谁是谁非102 真正的是非104 言语是什么106 道与言语108 道被遮住了109 是非对错111 生死死生113 圣人如何如何得道116 天地万物一匹马118 最终的一同121 平凡的高智慧123 暮四朝三不习惯125 懂得调和的人128 宇宙万有开始前后129 音乐与道132 专心实证135 圣人追求的境界137 太极无极太太极139 大小寿夭为一143 三以后是什么146 道可道非常道148 孔子的春秋151 仁义道德是什么153 道的宝库160 人伦之道161 庄子的论辩163 至人的境界167 求道与成道171 说心物一元173 文字与言语176 回归何处178 梦与醒181 吊诡机锋184 谁是公评人186 生命的主宰189 蝴蝶梦192 小结《齐物论》195 养生主第三197 少知道少烦恼197 袁子才与郑板桥200 诸恶莫作众善奉行202 打通督脉204 督脉的三关207 要名利要成仙209 解牛的技艺212 庖丁说法213 人生的关键和枝节216 谨慎的人220 独立自主的生命223 崇高必有堕落225 无尽相传的薪火228 人间世第四230 颜回想当王者师230 泥菩萨过江的颜回233 职业和事业237 道是道德是德238 道德的泛滥240 不通人情世故的人241 周围嫉妒的人245 笨的好人聪明的坏人248 颜回的修养250 外圆内方252 学古人好吗254 君道臣道师道256 心斋是什么260 八风吹不动263 自欺欺人被人欺266 内圣的修养269 大使的痛苦273 宋真宗与寇准275 郭子仪的境界277 天下两件大事279 忠与孝283 外交政治哲学285 阳谋阴谋287 祸从口出290 有善心不刻薄291 不迁怒不二过294 太子的老师296 冯道的境界298 如何教育领导人300 不自量力的螳螂303 虎性马性人性304 齐国的大树308 树神说法310 韩非子说的故事313 奇才异能315 好就是不好318 不祥就是大祥320 孔子楚国之旅323 小结《人间世》327 德充符第五330 王骀是何等人330 山不山水不水333 知止而后定336 有始有终339 有道者如何生活340 你自以为是吗342 安之若命的人345 郭象注解之美347 道德充满的人349 向孔子说教的人351 老聃怎么说353 鲁哀公被迷住了356 吸引人的是什么358 再说修养361 李泌的故事363 才德双全364 用师则王用友则霸用徒则亡367 内在与外在369 发挥四种观念371 情与无情374 什么是情什么是性376 有情感情妄情无情379 大宗师第六382 天命与自然382 知与不知的问题385 你想与天地同寿吗387 谁真了解生命389 知识学问非绝对392 真人的行事风格394 真人的生命现象397 用兵的原则402 内圣外王的成就404 谈《春秋》说《史记》407 庄子眼中的高士410 严子陵与汉光武412 真人的境界415 汉宣帝与丙吉418 是庄子不是老子420 法家与法治423 能出世能入世425 忠奸共处428 再说汉宣帝431 再说丙吉433 法家与道家共治435 话说人的一生436 庄子的比喻440 郭象解释人生变化441 修道传道445 有道古人的成就450 女仙的传授453 是寓言是修道456 生命受身体的拘束吗459 庄子说不能胜天464 你怕死吗465 顺自然逆自然468 挑战无极的人471 方外人方内人474 圣人看生死问题479 子贡、孔子都命苦481 鱼忘水人忘道482 天之君子人之君子484 丧事丧礼485 生命是变也是梦488 谈仁义论是非492 颜回的修行成就498 谁是大宗师501 应帝王第七504 尧舜以前505 为何提倡仁义孝慈507 上古人的生活 and 道行508 民主自由是道德吗510 天下如何治512 如何成为领导者514 聪明努力不一定行518 真正的明王之治519 神巫给壶子看相522 壶子的境界526 壶子说修道530 列子闭门修行534 入世应帝王539 浑沌啊浑沌541

<<南怀瑾选集>>

章节摘录

版权页：这就是庄子的文章，岂不是说空话吗！

“大知閑閑，小知也閒閒”。

那个閑，好像是台南盐场的盐，后面的同，好像是化学的盐（众笑）。

前面这个閑，朗字里头一个栏杆，是拦阻的；下面这个同，朗字里头一个月亮，悠同的同。

这两个字严格讲起来是有差别的。

后产来虽是通用，但是原始中国文字，这两个字并不通用。

因为古人盖房子没有门的，等于原始的房子盖起来，像碉堡一样，下面开门，下一层养牛养猪，上一层住人。

这个情况到西南、西北边疆就看到了。

西南边疆还保持这个形态多一点。

落后地区文化没有开发的地方，晚上牛羊一进来后，总用个木头的架子挡住大门，所以门字里一个木架子。

古代叫做鹿角，像鹿头上那个角一样；现在叫木马，拿木马来挡就挡住了。

所以闲者，有防止的意思。

下面一个同呢？

晚饭吃完了没有事情，在门里坐着，看看月亮。

门缝里头，月亮照进来，悠哉游哉，这个当然是很清閒的閒。

所以这两个字代表的意义不同，上面这个閑是防閑之閑，下面这个閒是清閒之閒。

庄子这个时候，用这两个字是有道理的，不是乱用的。

“大知閑閑”，真有大智慧的人，他是有范围的，有道德的标准。

换句话说，閑閑是形容思想条理清楚；真智慧什么都搞得清楚，界线划分，穷本溯源，样样都搞得清楚。

“小知同同”，小聪明的人，閒閒，玩小聪明，懂了一点点，自己以为了不起。

那到底是有限公司，不行的，那是小智。

“大言炎炎”，说大话的人发言，这个“炎炎”，不要当作发炎的意思看。

炎者，炎光也，火烧得很大，光明很大，所以也是炎光。

说的大话大道理，等于放光动地。

“小言詹詹”，小道理詹詹，看起来好像有所建立，但并不究竟。

“其寐也魂交，其觉也形开”，寐是睡觉，许多老年人睡不着，中国医学养生的道理，老年人睡不着是因为火水不相济。

火水为什么不相济？

因为心肾不交。

心火，那个思想情绪的火，不能沉下来，肾水不能上升。

肾水就是荷尔蒙，以及维生素等，不够的话，肾水不能上升，造成心肾不交，就睡不着了。

养生之道先要培养脾胃，把心神凝定，自然就睡着了。

所以老年人爱睡觉的，是长寿之相。

火水不相济，就是心。

肾不能交，在理论上讲是魂魄分开了。

魂是灵魂，就是思想意志。

魄是生理上的，包括气啊！

血啊！

肌肉啊！

荷尔蒙啊！

营养啊！

<<南怀瑾选集>>

维生素啊！

蛋白质等加起来，叫做魄。

有些人身体衰老了，变成骷髅形状，看到人哼哼啊啊，那是魂跟魄分开了。

年轻的时候，魂魄两个是在一起的。

所以中国人讲生命的道理，认为睡着时，魂没有离开身体，还在身上，归到某部分。

魂归到后脑就做梦，魂到了前脑就醒了，如果藏在心肌之间，就睡得很安详；魂一旦离开了身体，那就是做大梦了。

中国古代的说法，认为人做梦的时候，从自己头顶上就出去了。

所谓“魂交”，是魂跟气交。

气就是魄，所以我们叫气魄。

“其寐也魂交”，真正睡着了，神气两相交，所以第二天精神饱满；没有睡好的话，神气没有交媾，那样就不行了。

“其觉也形开”，睡醒了像花一样，神跟气都充沛了，因为他两个相交了一夜。

睡够了，咚，起来，充满了气与神，花一样张开了。

“大知閑閑，小知閒閒；大言炎炎，小言詹詹；其寐也魂交，其觉也形开。”

前两句讲智慧的境界，知识的境界；中两句讲说话的境界；后两句讲睡着了及醒了的境界；这六句话好像不相干，现在说明你就懂了。

六句话其实都相关的，神气充足的人智慧就高，精神充沛有大智，不充沛只有小智。

神气充足的人，就是大言，不充足的人小言。

这都是由神与气两个东西来的。

所以思想用过度，写文章多了，魂跟魄不相交就睡不着了。

如果多炼气，养气，气充足了一定就会睡着。

气把那个魂吸收回来，人就睡着了。

下面形容一个人思想用多了，用心过度魂魄分开了。

<<南怀瑾选集>>

编辑推荐

<<南怀瑾选集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>