

<<怀孕·分娩·育儿百科全书>>

图书基本信息

书名：<<怀孕·分娩·育儿百科全书>>

13位ISBN编号：9787310007455

10位ISBN编号：731000745X

出版时间：1999-7-1

出版时间：南开大学出版社

作者：张沐

页数：359

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕·分娩·育儿百科全书>>

### 内容概要

这是本好书，介绍养育孩子的比较全面、系统的指南性书籍，对我们这些初为人父、人母的人来说，帮助很大。

当当网的服务也很好，送书很及时，而且还免运费，让我们感觉很贴心。

书籍目录

上篇 为了生一个健康的孩子第一章 怀孕前的注意事项一、计划生育1. 生育的最佳年龄和季节2. 怀孕的最佳时机二、易受孕期的判断1. 月经周期的长度2. 宫颈粘液的变化3. 宫颈的改变4. 身体其他部位的变化三、关于母体与胎儿血型不合1. Rh血型不合及对策2. ABO血型不合四、优生与遗传1. 细胞与基因2. 遗传与智力3. 怀孕早期通过母体带来的危险4. 香烟和酒精的危害五、控制生男、生女的方法1. 饮食控制法2. 掌握排卵期3. 改变阴道的酸碱度4. 性高潮控制法5. 把握同房次数6. 掌握射精深浅附：高龄初产第二章 怀孕后的生活一、有关怀孕的知识1. 怎样知道怀孕了？2. 预产期的推算3. 初孕反应及对策4. 整个怀孕期的注意事项及日程安排5. 怀孕期母体的变化与胎儿的生活二、孕期的生活安排1. 日常生活中的注意事项2. 孕期的正确姿势和动作3. 孕期的卫生与修饰打扮三、胎儿和母亲的10个月1. 怀孕1个月（0~3）周2. 怀孕2个月（4~7）周3. 怀孕3个月（8~11）周4. 怀孕4个月（12~15）周5. 怀孕5个月（16~19）周6. 怀孕6个月（20~23）周7. 怀孕7个月（24~27）周8. 怀孕8个月（28~31）周9. 怀孕9个月（32~35）周.....下篇 婴幼儿的养育（0~5岁）

章节摘录

到屁股按顺序静静地放进去，一直到水没过肩头。  
如果把屁股放在浴盆底部，婴儿既不会吃惊，也不会哭。  
过一两分钟身体暖和以后，再开始洗。

首先从脸开始洗。

用另外一个准备好的洗脸盆里的水拧一块纱布，按眼睛、额头、脸蛋、下颌的顺序擦。  
眼睛要从内眼角向外眼角方向擦。

这时不使用肥皂。

而且绝对不能擦嘴里面。

接着洗头。

紧紧地按住婴儿的耳朵，防止进水。

用纱布打湿头发，用手掌搓出肥皂泡，像画圆圈那样地洗。

冲掉肥皂后，用拧干的纱布擦去水分。

洗身体。

用手掌搓起肥皂沫后，一边掀开浴巾，一边按颈部、胸部、手、腋下、腹部、后背、腿部、屁股顺序洗下去。

特别是脖子有褶的地方和腋下、手掌、屁股等处要认真地洗。

洗后背和屁股时，在习惯以前稍微有些困难。

用左手拉着婴儿的双手腕向后转，用手腕按住耳朵，不要让水进去。

水如果不热了，再加些热水。

把婴儿挪近浴盆的边，轻轻地倒入不要溅起水花并搅和一下。

洗完后要仔细地冲净肥皂，让婴儿充分暖和以后，再用热水冲冲身子就算洗完了。

立即放在浴巾上，用浴巾裹着吸去婴儿身上水分。

这时不要搓，特别是有褶的部位要轻轻地擦。

上痱子粉时，要少量轻轻地按着涂，用粉扑拍打的话，婴儿会吸进去，所以要注意。

穿衣服前，要迅速地用手指轻轻地扒开肚脐，用棉签和纱布擦去水分。

肚脐弄不干时，可用棉签和消毒棉沾酒精擦，再敷上消毒棉用橡皮膏固定。

垫上尿布，快速穿上衣服。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>