

## <<大学生生涯规划导论>>

### 图书基本信息

书名：<<大学生生涯规划导论>>

13位ISBN编号：9787310023486

10位ISBN编号：731002348X

出版时间：2005-9

出版时间：南开大学出版社

作者：蒋建荣

页数：456

字数：420000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生生涯规划导论>>

### 内容概要

中国有句古语：凡事预则立，不预则废。

每个人要想使自己的一生过得有意义，就得有自己的生涯规划，特别是对大学生而言，对职业的选择对其今后职业生涯的发展有着重要的意义。

从本书中，你就可以获得生涯规划的基本知识要点和相关就业求职技能，知道自己适合做什么，应该做什么，以及怎样实现自己的目标。

为了指导大学生更好地规划自己的大学乃至整个人生的道路，我们组织编写了《大学生生涯规划导论》这本书。

本书分为四篇：基础篇、探索篇、成长篇与实践篇。

在基础篇中，从介绍生涯与生涯辅导入手，重点阐述生涯发展理论和生涯规划理论，并对大学生这一群体的特点进行了归纳。

在探索篇中，主要具体指导大学生对自我性格、自我价值、自我兴趣、自我特长、自我职业性向等进行全方位的探索，为大学生就业提供科学的指导。

在成长篇中，则针对大学生适应能力、自信心、创新思维能力、领导能力以及求职技能等进行具体训练，并就诸如贫困生之类的特殊群体的成长开展有目的的指导。

在实践篇中，主要围绕大学生就业面试、求职技巧、职业规划等开展实质性的操作行为训练，使大学生把生涯规划的理论灵活地运用到实际职业规划之中。

## <<大学生生涯规划导论>>

### 书籍目录

基础篇 第一章 生涯辅导 第二章 生涯发展理论 第三章 生涯规划理论 第四章 大学生群体特点探索篇 第五章 自我性格探索 第六章 自我价值观探索 第七章 自我能力探索 第八章 自我兴趣及特长探索 第九章 自我职业性向探索 第十章 职业及职业要求 第十一章 毕业生就业中的法规问题成长篇 第十二章 人际交往能力培养 第十三章 自信心及其培养 第十四章 大学生创业与创新思维训练 第十五章 领导才能的培养 第十六章 求职技能训练 第十七章 特殊学生群体的成长实践篇 第十八章 大学生职业生涯规划 第十九章 笔试和面试的种类及应试技巧 第二十章 初涉职场

<<大学生生涯规划导论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>