

<<公务员心理保健>>

图书基本信息

书名：<<公务员心理保健>>

13位ISBN编号：9787310030361

10位ISBN编号：7310030362

出版时间：2008-11

出版时间：南开大学出版社

作者：李强 等著

页数：275

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<公务员心理保健>>

### 前言

公务员是社会人群中一个特殊的群体，它既是党的路线、方针、政策和国家法律法规的具体执行者、国家公务的履行者，又是行政权力的行使者、社会事务的管理者；公务员素质的优劣，直接关系到国家的兴衰和人民的命运。

因此，培养高素质的公务员队伍，尤其是身心和谐的公务员群体，就成为加强公务员队伍建设中一个十分紧迫的课题。

公务员作为政府管理社会事务的中坚力量，其心理健康水平与政府行政效能关系密切，因此得到世界各国的普遍重视。

2006年1月1日正式实施的《中华人民共和国公务员法》中明确提出，要“建设高素质的公务员队伍”，对公务员素质结构和内容的分析与构建是具体落实高素质公务员队伍建设任务的重要前提。

其中，公务员心理素质作为公务员从事政府机关行政管理工作所应具备的心理能力和品质，对公务员职业胜任能力有很大的影响。

在现阶段，公务员面临很多心理方面的问题：有的公务员感到工作压力越来越大，自己越来越难于适应；有的公务员对工作产生了倦怠感，工作无法突破定势思维，很难在工作中有所创新；有的公务员身心疲惫、心情压抑，人际关系紧张；更有少部分的公务员走上了违法犯罪的道路。

当公务员这一社会生活中的中坚群体面临种种心理上的困扰的时候，公务员个人心理自助就成为该群体所应掌握的重要一课。

在经济社会发展中，公务员承担着比普通人更重要的职责，如果不能正确把握自我，就不能客观地对待他人和事物，也就无法真正地将工作完成好。

## <<公务员心理保健>>

### 内容概要

《公务员心理保健》由一些专门从事心理学工作的学者编写，既从理论上探讨了现实性的问题，又充分结合实际探讨了公务员应如何进行自我心理辅导。

《公务员心理保健》具有三个特点：一是所论述的问题均为当前公务员所面临的重要心理困扰，具有一定的实践意义和指导意义；二是深入浅出，语言具有一定的生活性、通俗性和可读性，对于非专业人士有一定的指导作用；三是写作人员均为专门领域的研究人员，具有一定的理论基础和实践经验。作为专门介绍公务员心理自助的书籍，《公务员心理保健》可以成为公务员自我心理辅导和心理帮助的良好良师益友。

公务员是社会人群中一个特殊的群体，它既是党的路线、方针、政策和国家法律法规的具体执行者、国家公务的履行者，又是行政权力的行使者、社会事务的管理者；公务员素质的优劣，直接关系到国家的兴衰和人民的命运。

## <<公务员心理保健>>

### 书籍目录

第一章 心理健康概述一、心理健康的含义二、心理健康的标准三、公务员心理保健的意义第二章 应激、竞争、冲突与心理健康一、应激与心理健康二、竞争与心理健康三、冲突与心理健康第三章 心理咨询与治疗的主要方法一、精神分析法二、行为疗法三、存在人本疗法四、认知疗法第四章 公务员心理保健一、公务员一般心理与社会特征二、公务员心理困扰的基本表现三、公务员心理困扰的主要成因第五章 公务员常见心理健康问题与调适一、工作初期不适应二、工作压力过大三、工作中不良人际关系四、职位变更五、角色冲突六、与父母关系紧张七、与子女关系紧张八、子女管教不理想九、夫妻为琐事闹矛盾十、婚外恋十一、女性公务员“女强人综合征”十二、“五九综合征”十三、“离退休综合征”第六章 公务员常见负面心理与行为一、嫉妒心理二、虚荣心理三、空虚与无聊心理四、多疑心理五、嗜烟六、酗酒第七章 公务员常见心理障碍与防治一、心理障碍的概述二、神经衰弱三、焦虑症四、社交恐惧症五、强迫症六、抑郁症七、疑病症八、心理危机第八章 公务员心理保健与员工援助计划一、员工援助计划概述二、我国公务员心理保健与员工援助计划附录 台积电的员工援助计划（EAP）主要参考文献后记

## <<公务员心理保健>>

### 章节摘录

第一章 心理健康概述 三、公务员心理保健的意义 根据2006年施行的《国家公务员法》的定义，我国公务员是指“依法履行公职、纳入国家行政编制、由国家财政负担工资福利的工作人员”。

我国的国情和政体决定了公务员群体的特殊性 一他们代表人民行使管理国家的权力。在全面建设小康社会，构建社会主义和谐社会的时代背景下，党的十六大四中全会提出了加强党的执政能力建设的要求。

公务员队伍的工作能力和态度直接关系到党的执政水平和国家的管理能力。

建设高素质的公务员队伍，是加强党的执政能力建设的关键措施，也是中国特色社会主义事业繁荣兴旺、国家长治久安的重要保证。

公共管理部门依据其各自的职能执行公务，在国家和社会事务管理中分别担负着决策、执行、协调和监督等重要职责。

公务员的工作质量和工作效率直接决定机关工作的质量和效率，关系到卓有成效地管理 国家和社会事务，促进社会的改革和进步。

2007年初，一项报告显示，在广东省直机关20~40岁间的公务员中，50.3%的公务员经常感到有压力，31.2%感觉太累。

暨南大学附属第一医院精神心理科透露，在该院就诊的心理疾病患者中，公务员约占10%，比其他任何一个职业的患者都要多。

2005年底，一项对黄山市委党校的百余名干部心理健康问题的调查显示，被调查者普遍存在较大的“心理压力”，存在一定程度的“心理不平衡”和“心理疲劳”。

另外，2004年12月8日中国人力资源开放网公布的中国“工作倦怠指数”调查显示，在所有接受调查的职业中，“公务员”有54.88%的人出现了工作倦怠，是工作倦怠比例最高的职业。

可见，我国公务员心理健康状况不容乐观。

有效开展公务员心理保健工作具有重要意义，具体体现在： 1.开展公务员心理保健有利于提高公务员的行政能力

<<公务员心理保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>