第一图书网, tushu007.com

<<职业与人生>>

图书基本信息

书名：<<职业与人生>>

13位ISBN编号：9787311026790

10位ISBN编号：7311026792

出版时间：2005-10

出版时间：兰州大学出版社

作者：黄艳芳

页数：424

字数：617000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本教材包括四大板块：第一，职业生涯规划板块，包括职业的概念与发展趋势、职业生涯准备、职业生涯设计内容与步骤、职业生涯规划管理等，使学生在校期间就有明确的职业目标，做好职业准备。
第二，成功人生必修板块，包括人生信念与哲学思维、道德素质与人生处世、法律素质与行为规范、身心素质与人际关系、艺术素质与人格发展等。
人生修养是职业生涯的重要成功因素，也是学生所欠缺的。
第三，就业指南板块，包括求职自荐材料的编制、笔试与面试的技巧、就业协议与劳动合同的签订、职业成功基础等，这是就业指导的实务，涵盖的内容比较全面。
第四，创业实务板块，包括立志创业、创业策划、创业实施与管理等。
此外，本教材还精心挑选了霍兰德职业倾向测验量表、埃德加·施恩教授的职业锚、职业生涯规划设计书实例、大学生职业生涯规划表模板和创业计划样本示例，收入并将其作为附录，既可以配合教材所要求的对学生进行职业生涯规划和创业计划书写作进行训练提供资料，也可以给学生今后职业生涯可持续发展提供参考。

<<职业与人生>>

书籍目录

第一篇 职业生涯规划　导言：人生始于有准备　第一章 社会与职业　　第一节 职业的概念及内涵　第二节 职业的特点　　第三节 现代职业的分类　　第四节 社会经济与职业发展趋势　第二章 职业生涯准备　　第一节 职业理想　　第二节 职业选择　　第三节 职业能力　　第四节 职业资格　第三章 职业生涯设计　　第一节 职业生涯设计的基本涵义　　第二节 职业生涯设计的内容　　第三节 职业生涯设计的主要步骤　　第四节 职业生涯规划书的写作　第四章 职业生涯规划管理　　第一节 职业生涯设计的评估与修正　　第二节 职业生涯规划实施管理第二篇 成功人生必修　导言：扬起生命的风帆　第五章 人生信念与哲学思维　　第一节 正确的世界观、人生观、价值观　　第二节 科学的思维方法　　第三节 积极的人生态度　第六章 道德素质与人生处世　　第一节 德行是做人的衡量标准　　第二节 道德素质是成才之先　　第三节 职业道德是立业之本　　第四节 提升道德素质的方法　第七章 法律素质与行为规范　　第一节 法律是人生的规矩　　第二节 大学生法律知识通读　　第三节 提升法律素质的方法　第八章 身心素质与人际关系　　第一节 身心健康是人生的本钱　　第二节 建立和谐的人际关系　　第三节 人际沟通方略　第九章 艺术素质与人格发展　　第一节 艺术素质概述　　第二节 艺术素质对人格发展的作用　　第三节 提升艺术素质的方法第三篇 职场纵横指南　导言：走向职业成功　第十章 求职自荐材料的编制　　第一节 收集职业信息　　第二节 编制求职自荐材料　　第三节 求职材料的整合设计　第十一章 笔试与面试的技巧　　第一节 笔试　　第二节 礼仪与形象　　第三节 面试前的准备　　第四节 面试中的应答技巧　第十二章 就业协议、劳动合同的签订　　第一节 就业协议、劳动合同的主要内容　　第二节 就业协议的法律效力　　第三节 订立就业协议、劳动合同应注意的问题　　第四节 违约后果　第十三章 职业成功ABC　　第一节 适应职业角色　　第二节 职场基本规则　　第三节 职业发展管理第四篇 成功创业基础　导言：创业致富不是梦　第十四章 立志创业　　第一节 确立创业志向　　第二节 创业知识准备　　第三节 创业能力培养　　第四节 创业素质养成　第十五章 创业策划　　第一节 分析区域经济发展态势　　第二节 预测行业发展趋势　　第三节 发现商业机会　　第四节 确定创业项目　　第五节 制定创业计划　第十六章 创业实施与管理　　第一节 筹集创业资金　　第二节 筹办企业　　第三节 营销策略　　第四节 创业管理附录1 霍兰德职业倾向测验量表附录2 埃德加·施恩教授的职业锚附录3 职业生涯规划设计书实例附录4 大学生职业生涯规划表模板附录5 创业计划样本示例

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com