

<<体育与健康教程>>

图书基本信息

书名：<<体育与健康教程>>

13位ISBN编号：9787311028718

10位ISBN编号：731102871X

出版时间：2006-8

出版时间：郑金娥 兰州大学出版社 (2006-08出版)

作者：郑金娥

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育与健康教程>>

### 书籍目录

上篇 理论知识篇第一章 体育基础知识第一节 体育课的基础知识第二节 体育课的理论依据第二章 健康教育知识第一节 生理健康教育第二节 心理健康教育概述第三章 健康测量与自我评估第一节 人体健康测量第二节 健康评估第四章 奥林匹克运动第一节 奥林匹克运动的起源和发展第二节 现代奥林匹克运动第三节 奥林匹克运动与现代社会下篇 运动实践篇第五章 田径第一节 健身走第二节 跑第三节 跳第六章 球类运动第一节 篮球运动第二节 排球运动第三节 足球运动第七章 健美、健美操运动第一节 健美运动第二节 健美操运动第八章 小球运动第一节 乒乓球运动第二节 羽毛球运动第九章 武术运动第一节 长拳第二节 初级三路长拳第十章 休闲运动第一节 台球运动第二节 定向越野运动第三节 普及与推广项目  
主要参考文献

## <<体育与健康教程>>

### 编辑推荐

本书力求贴近高职高专院校学生的特点和需要，将传统课程内容按照现代教育理论和体育课程的最新发展进行重新构建。

选编的内容少而精，讲究实效，并注意与中学教程的连贯和衔接。

全书紧扣体育课程的主要目标，把“健康第一”的指导思想作为选编教学内容的基本出发点。

同时，重视体育课的文化含量，以学生为中心，突出“终身体育”服务的思想。

在内容选择上，该书努力体现时代性、实用性、创新性、知识性，遵循大学生的身心发展规律和兴趣爱好，便于学生课外自学、自练、自娱，充分反映和体现了《学生体质健康标准》的内容和要求。

<<体育与健康教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>