

<<高职生择业指导>>

图书基本信息

书名：<<高职生择业指导>>

13位ISBN编号：9787313037930

10位ISBN编号：7313037937

出版时间：2008-8

出版时间：上海交通大学出版社

作者：经晓峰

页数：272

字数：246000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高职生择业指导>>

### 前言

高等职业教育，是我国高等教育的重要组成部分。

经过20年的改革与发展，我国高职教育规模已占高等教育的半壁江山。

随着高职教育的发展，高职生成了一支庞大的大学生队伍。

高职毕业生是整个社会中最充满活力，最富于创造的群体之一，是国家宝贵的人才资源，也是全面建设小康社会和现代化的生力军。

对高职生进行科学的择业指导，引导他们树立正确的择业观，提高就业、择业能力，不但对高职生的就业与职业生涯发展有重大意义，而且事关民族的振兴和国家的发展，事关高等教育的持续健康发展，具有极其重要和深远的意义。

本书以适应高职生的就业需求为出发点，以职业生涯发展为主线，以提高就业的知识技能为主要内容，旨在帮助高职生科学规划职业生涯，了解就业形势和就业政策，树立正确的择业观，明确求职择业的方法和技巧，树立创新创业的意识和精神，为高职生正确了解自我，顺利就业、适应社会、走向成功提供了必要的指导。

## <<高职生择业指导>>

### 内容概要

高等职业教育，是我国高等教育的重要组成部分。

经过20年的改革与发展，我国高职教育规模已占高等教育的半壁江山。

本书以适应高职生的就业需求为出发点，以职业生涯发展为主线，以提高就业的知识技能为主要内容，旨在帮助高职生科学规划职业生涯，了解就业形势和就业政策，树立正确的择业观，明确求职择业的方法和技巧，树立创新创业的意识和精神，为高职生正确了解自我，顺利就业、适应社会、走向成功提供了必要的指导。

本书分4篇11章。

第一篇指导高职生正确认识职业和职业生涯，通过探讨职业定位和就业观念，使高职生找到自己适合的职业理想和发展方向，并做到早规划、早设计职业生涯。

第二篇指导高职生了解就业形势，熟悉就业政策，掌握求职简历的制作和面试技巧，提高临场应试能力，使高职生在求职过程中拥有良好的心理素质和技能。

第三篇主要阐述高职毕业生走向职场后的职业道德、职业适应和职业转换，使他们较快地适应工作环境，完成从学生到企业员工的角色转变，及时理智地进行职业转换，更好地适应职业生活。

第四篇是创业教育和指导，目的是帮助高职生强化创新意识和创业能力，掌握创业的策略方法，鼓励高职生开拓创新、自主创业。

本书体现高等职业教育的特征，贴近高职生的实际和需求。

全书以简明、实用、通俗为主要特色。

基本理论部分贯彻少而精的原则，理论联系实际，引导高职生在相关理论的指导下，调适自己，提高自身的就业竞争力和就业质量。

在编写的内容、结构、体例、语言和文风上力求创新。

在全书的不同章节中，分别设计“观点认知”、“小故事”、“案例分析”、“资料参考”、“测一测”、“实践训练”等版块，加深高职生的学习和理解，也有助于拓展知识面，调动学习兴趣，增加本书的可读性。

## <<高职生择业指导>>

### 书籍目录

第一篇 认识自我 规划职业 第一章 职业与职业生涯规划的认识 第一节 职业的认识 第二节 职业生涯规划的认识 第三节 高职的学习与职业生涯规划 第二章 职业与职业生涯规划的分析 第一节 个性心理与自我剖析 第二节 职业理想和职业价值观 第三节 职业选择 第三章 职业生涯规划 第一节 职业生涯规划的目标定位 第二节 职业生涯规划 第三节 高职生职业生涯规划的实现 第二篇 技巧求职 自信就业 第四章 择业准备 第一节 就业制度与就业形势 第二节 择业程序与择业途径 第三节 择业心理准备 第五章 择业技巧 第一节 求职材料组织 第二节 择业礼仪 第三节 面试准备和应答技巧 第六章 就业权益 第一节 就业权益和保护 第二节 就业协议与劳动合同 第三节 求职陷阱的防范 第三篇 步入职场 适应社会 第七章 职业道德 第一节 职业道德概述 第二节 职业道德修养 第八章 职业适应 第一节 角色的转换 第二节 职业适应与自我调整 第三节 职业倦怠及其应对 第九章 职业转换 第一节 职业转换及应对 第二节 正确对待跳槽 第四篇 积极创业 追求成功 第十章 自主创业及素质分析 第一节 自主创业概述 第二节 自主创业应具备的素质 第十一章 高职生的自主创业 第一节 创业准备 第二节 创业途径与方法 主要参考文献

章节摘录

(九) 面试中正确的站姿 进入面试如果没有马上坐下, 要有正确的站立姿势。

标准的站立要求是: 上半身挺胸收腹, 腰直, 双肩平齐, 舒展, 精神饱满, 双臂自然下垂, 双眼平视, 嘴微闭, 面带笑容; 下半身双腿直立, 身体重心在两脚之间。女士的双膝和双腿要靠紧, 双脚也可调成“V”字型或“T”字型, 男士的双脚间可稍分点距离, 但也不宜超过肩宽, 双脚也可调成“v”字型。

(十) 认真倾听并注意目光的交流 面试时与主考人员保持视线的接触, 是交流的需要, 也是起码的礼貌, 更是应试人自信的一个表现。

面试时若回避对方目光, 会被主考人认为你或许太胆怯, 心中无底; 或许太傲气, 不将主考人放在眼中。

正常状态下, 应试者应将大部分时间望着向自己发问的那位主考人, 但不要一直将目光盯着对方的眼睛, 这会让人觉得你太咄咄逼人, 会被认为向主考人挑战, 正确的方法是把目光放在对方额头或鼻梁上方, 保持目光的自然轻松、柔和, 传达出你的真实思想, 这样会让对方觉得你是在聚精会神地和他交流。

(十一) 回答问题的礼仪 面试时回答问题要集中精神, 力求给对方以诚恳、沉稳自信的印象。

老老实实讲出自己能做什么, 不能做什么, 切忌含糊其辞。

根据听者的反应适时调整自己的语言表达方式, 冷静地保持不卑不亢的风度。

在语言方面, 毕业生谈话的内容和说话的方式同等重要。

只要讲话条理清楚, 并通过表情、语调、声音等诸方面的配合, 传达出自己真诚、乐观、热情、大方的态度, 就会收到良好的效果。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>