第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理素质训练教程>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理素质训练教程>>

13位ISBN编号：9787313041043

10位ISBN编号：7313041047

出版时间：2005-8

出版时间：上海交通大学出版社

作者：郑洪利

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书共分18章，每章为一个单元。
每单元分为“做一做，想一想，读一读，练一练”四个部分。
“做一做”主要依据团体辅导的原理，围绕有关主题，设计相应的活动，适合组织课堂教学；“想一想”是通过一些与主题有关的小故事或案例，来启发人们思考、反思；“读一读”提供相应的心理学背景知识，适合学生自学；“练一练”的内容适合课后练习和反思。
每一部分与部分间相互关联，相互补充。
本书形式新颖，结构独特，便于操作。
本书可供广大的大学生和学校心理健康教育工作者参考。

书籍目录

第一章 相聚是缘第二章 学会交往（一）第三章 学会交往（二）第四章 懂得感恩第五章 天生我才必有用第六章 做情绪的主人第七章 我是谁（一）第八章 我是谁（二）第九章 完美只是一个概念第十章 换一种想法第十一章 感受到的不都是真实的第十二章 学会学习第十三章 学会恋爱第十四章 生命的价值第十五章 网络带给我的第十六章 什么是我最看重的第十七章 我的未来不是梦第十八章 把心留住参考文献

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com