

<<全球变暖生存手册>>

图书基本信息

书名：<<全球变暖生存手册>>

13位ISBN编号：9787313054791

10位ISBN编号：7313054793

出版时间：2009

出版时间：上海交通大学出版社

作者：大卫·德·罗斯切尔德

页数：146

译者：翟莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<全球变暖生存手册>>

前言

当上海交通大学出版社的编辑将《全球变暖生存手册》中文版样稿送给我时，我一下子就被吸引住了。

近年来气候变化话题越来越热，中国学术界也陆续出版了一系列针对气候变化的科技出版物，然而对于广大普通读者来说，还鲜有作品像本书这样通过简单的数字、生动的图片、幽默的语言和颇具创意的建议，让大家轻松地认识气候变化并将其作为个人可以采取的行动指南。

这不是一本教你如何使用瑞士军刀在极端气候下寻找水源求生的指南，而是一份邀请你参加共同应对气候变化，为地球和人类的前途负起责任的请柬。

Live Earth在2007年7月7日在九个城市举办了一场跨越七个大洲的慈善接力演唱。

会，世界自然基金会（WWF）是这场“气候危机上海演唱会”的官方合作伙伴之一。

当时我们用北极熊来发出“别让地球太热辣”的倡议。

感谢Live Earth不但组织了这场轰动一时的慈善演唱会，还出版了这本生动而实用的科普读物。

也感谢交大出版社选择这本书让中国读者有机会更全面地接触和参与应对气候变化。

由于书中大多数数据与英国有关，很多建议也是针对欧美国家的生活方式提出的，比如“调低一度”针对供暖，而对于“夏热冬冷”的上海，则更需要夏日的你把空调“调高一度”，所以应交大出版社邀请，我们对书中各种技巧做了些符合此书风格和中国国情的评注，也希望这些评注能抛砖引玉，让读者们提炼出更多适合自己的技巧。

我们需要这样的指导书，更需要你的参与和行动。

作为一个国际环保组织，无论是推动“汇丰与气候伙伴同行”项目，还是发起“地球一小时”全球接力活动，WWF一直都在致力于提高公众及决策制定者对气候变化的认识，帮助易受影响的自然生态系统及社区增强适应气候变化的能力，倡导公众采取可持续的消费和生活方式。

我们相信，只要所有人一起，从现在开始，从身边做起，我们都还有机会为后代保留一个仍然生机勃勃的地球。

<<全球变暖生存手册>>

内容概要

气候危机影响着每个人，每个地方。

地球温度正不断升高。

水和食品正日益匮乏，大海被污染，沿海城市和岛国处于险境。

其严重程度意味着只有全世界统一行动才能应对这一难题。

令人振奋的是，解决这一危机人人都有所作为。

每个人都扮演一定的角色，没有谁应该独自承担重任。

我们有方法，我们有技术。

清洁能源汽车，风力发电的农场，太阳能发电，还有节能灯泡。

本书介绍了目前可以运用的七十七项技能。

你将会看到，其中多项技能简单易行且花费不多。

有些则要投入较多时间和资源。

关于这方面的意识和行动，大家处于不同阶段。

不论你是刚起步还是这方面的专家，本书总有一些内容适合你。

“拯救地球”是全球环保行动的开始，所有参与者的力量因此而凝聚。

不要被问题的困难程度吓倒。

积少成多，千万人的努力，能带来巨大的影响。

你就是这一行动的一分子，你所带来的些许改变都将是锦上添花。

<<全球变暖生存手册>>

作者简介

作者：(英国)大卫·德·罗斯切尔德(David de Rothschild) 译者：翟莹

<<全球变暖生存手册>>

书籍目录

序 罗伯·瑞纳 中文版序一 中文版序二 前言 大卫·德·罗斯切尔德 控制气候：全球变暖引言 抗击全球变暖的十个简易步骤 本书阅读指南 77项技能

- 1 全身心投入
- 2 逐渐改变
- 3 换灯泡
- 4 计算你的碳排放量
- 5 缩小尺寸
- 6 绿色行车
- 7 正确的航空之旅
- 8 购买碳积分
- 9 情景想象
- 10 消灭身边的魅影
- 11 网上银行
- 12 开派对
- 13 结婚
- 14 居家环保
- 15 饲养虫子
- 16 选择合适的能源
- 17 与孩子交谈
- 18 拒绝包装
- 19 推销你的垃圾
- 20 穿上套头衫
- 21 在家工作
- 22 算算有多少垃圾
- 23 个人电脑包装
- 24 说服怀疑论者
- 25 让办公空间环保起来
- 26 认养一处冰川
- 27 把酒窖装满
- 28 自己种西红柿
- 29 计算食物里程
- 30 和农民交朋友
- 31 请做素食者
- 32 隐身大自然
- 33 收获阳光
- 34 守卫好前线
- 35 骑自行车
- 36 减少城市中心的拥堵
- 37 寻找英雄
- 38 选择正确的包袋
- 39 种上一棵树(请考虑周全)
- 40 重塑职业
- 41 理性投资
- 42 拼车
- 43 报纸再利用
- 44 造一个蝙蝠箱
- 45 共洗盆浴
- 46 用草坯搭房子
- 47 装一个大风车
- 48 扮绿你的屋顶
- 49 为地球存货
- 50 用竹子打点生活
- 51 挖一个深洞
- 52 发明解毒药
- 53 在旧轮胎上玩滑板
- 54 正确认识核能
- 55 燃料的选择
- 56 开一辆生物柴油动力车
- 57 接雨水
- 58 认识标签
- 59 绿色最时尚
- 60 影响你的朋友
- 61 选举
- 62 把家搬到斯德哥尔摩
- 63 乘火车
- 64 说服你入住的酒店
- 65 准备救生包
- 66 写出力量
- 67 传递本书警告：假如所有方法都无效
- 68 买一只骆驼
- 69 垃圾场寻宝
- 70 战高温
- 71 学会以货易货
- 72 开家动物园
- 73 收集云彩
- 74 造一座漂移房
- 75 移民太空
- 76 时光宝盒
- 77 进化术语

参考资料致谢跋

<<全球变暖生存手册>>

章节摘录

插图：77项技能2 逐渐改变多数变革都会流产，不是因为缺乏意志，而是因为缺乏计划和实用性。另外，既然你希望改变的行为不是在一天之内形成的，你又怎么能指望在一天之内改变它呢？

设定一个目标衡量目标的优劣。

你会因为这一改变而被迫在一定程度上违背自己的价值观吗？

参考目标：今年减少500千克的碳排放量。

把目标写下来。

认清目标。

目标真能实现吗？

“我想让家里在下个星期四之前100%使用太阳能。

”这种想法只是一种理想化的愿望。

“我想在6个月后减少10%的化石燃料的消耗。

”这才是真正的开始。

了解所需技能及资源假如你都20年没骑过自行车了，还是别把所有四个轮子带引擎的家伙都卖了而指望踏板动力。

想些别的替代方法——例如，每周是否能有一两天与别人拼车？

检查一下自己为何坚持某种行为。

（是出于方便？

）如何让新的生活方式适应你的爱好和需求？

把计划细分为可以实施的步骤（“星期一我要打电话给能源公司，我也要加入那项资助绿色替代能源的计划。

”）每一步成功都是在积攒信心。

如果有一步未能做到，就想一个更容易实现的目标。

（不要攀比别人取得的成就，你要改变的是自己的生活。

）做好坏的打算生活难免会有意外，要有所准备以应对意外的发生。

“家里其他人在时，非要把暖气开得像烤箱一样。

但是这星期，我要把温度调低一度”。

说出来告诉家人和朋友你在做什么。

强调这件事的好处。

对你来说，目的会更明确，家人和朋友也会为你提供帮助。

审视计划你在进步吗？

需要改变计划吗？

弄明白哪部分进展顺利，改进不好的部分。

犒劳自己取得一定的成功时，认可自己为此付出的努力。

自我感觉良好没什么不好意思的；感觉越好，就越有能力把事情做好。

关注成果改变既定的生活方式，需要花费3~6个月的时间甚至更长。

如果你已经挣扎了4个礼拜，绝不能在此时放弃。

到一定的时候，一切都会变得简单，最终会成为一种本能。

<<全球变暖生存手册>>

编辑推荐

《全球变暖生存手册:77个阻止全球变暖的方法》：据联合国粮农组织的统计，全球每年有730万公顷的森林消失；而因森林破坏造成的温室气体排放量占人类活动总排放量的20%，比效能运输造成的排放量还要高。

《全球变暖生存手册:77个阻止全球变暖的方法》在绿色和平的推动下采用100%再生纸印刷，节约了约4.3立方米木材，减了少约8.02吨CO₂的排放。

2008年4月21日，周迅被联合国开发计划署任命为中国区首位亲善大使，并同时发起“ OurPART我们的贡献 ”环保意识推广项目，该项目旨在通过周迅的公众形象和影响力，打造一个全方位的媒体平台，倡导人们通过积极的、简单有效的生活方式的改变，降低个人碳排放，共同抵御气候变化。

进入2009年，项目内容更加丰富，“普通人的环保梦想”征集活动面向全社会，面对热心环保的个人、组织征集环保创意和环保问题解决方案：更多计划期待携手热心环保的企业团体共同完成，详情请登陆www.ourpart.net，共同分享我们的贡献。

气候变化是摆在我们每个人面前的挑战，请大家从改变自己的行为开始，We All Have to Do OUR PART!联合国开发计划署 (UNDP)中国区亲善大使与“ OUR PART我们的贡献 ”环保意识推广项目，周迅特别推荐。

<<全球变暖生存手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>