

<<海派中医妇科膏方选>>

图书基本信息

书名：<<海派中医妇科膏方选>>

13位ISBN编号：9787313054937

10位ISBN编号：7313054939

出版时间：2008-12

出版时间：上海交通大学出版社

作者：上海市中医文献馆 编写

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<海派中医妇科膏方选>>

### 前言

膏方又称膏滋，系中医常用剂型之一，是在冬季调治疾病的重要方法，也是一种中医独特的调补方式。

由于膏方具有滋补强身、治病纠偏、延年益寿的功效，同时又具有服用方便，为每位患者辨证求因、调补兼施、量身定制的特点，因此越来越受到广大患者的青睐。

膏方是一门学问，开具膏方必须在中医理论的指导下，遵循辩证施治的原则，寒则温之，热则清之；虚则补之，实则泻之。

当补则补，虚实兼顾，寒热并治，调补结合。

《黄帝内经》有“正气存内，邪不可干”、“邪之所凑，其气必虚”之说，说明正气虚损是人体发病、衰老的重要因素，通过膏方的调治，可达到扶正却病，或未病先防、已病防变、瘥后防复的目的。

合理运用膏方可以将中医治未病的思想发挥得淋漓尽致。

妇科病比较复杂，前人有“妇人之病，比之男子十倍难疗”之说。

妇人以血为本，因在生理上与男子不同，特别表现在经、孕、产、乳方面，易耗血伤气，临床上以虚证较为多见，非常适合用膏方调治。

俗语云：“冬令进补，来年打虎。”

本书汇集上海中医妇科界的名老中医及其后起之秀以膏方调治妇科病的临床经验，涉及专家之广，所收疾病病种之多，都是近年来中医妇科膏方领域不可多得之作。

她蕴含着丰富的海派文化内涵，对中医妇科养生保健、临床调治有较大的参考价值；对传承中医文化、振兴中医事业具有重要的意义。

综览全书，得益匪浅，乐为之序。

## <<海派中医妇科膏方选>>

### 内容概要

本书是一部全面系统介绍海派中医妇科膏方治疗与养生的临证经验集。

全书分上下两篇，上篇为膏方基础知识，着重于中医妇科膏方基础知识的介绍，包括膏方特点、辨证、处方、用药、服法等。

下篇精选了上海20多位中医妇科专家的膏方医案，其中不乏名家名案，既有专家自撰的，也有继承人、学生整理总结的。

全书按妇科经、带、胎、产、杂病分类，对不便分类、又有特色的妇科调理膏方，一并归类于其他调理膏方中。

本书所选膏方体例因病、因人而异，既体现了医者的学术思想和临床处方用药经验，又体现了他们的文化、医道和写作风格。

书后附有四个附录，其中妇科常用药对主要是朱南孙老中医的独特用药经验，另有妇科常用方剂、近代膏方举隅以及本书专家简介等。

本书可供从事中医妇科教学与临床的专业人士参考使用。

<<海派中医妇科膏方选>>

书籍目录

上篇 膏方基础知识 一、膏方的源流 1. 膏方的起源与形成 2. 膏方的成熟时期 3. 膏方的盛行 二、膏方的类型与组成 1. 膏方的类型 2. 膏方的组成 三、膏方的制作 1. 浸泡 2. 煎药 3. 浓缩 4. 收膏 5. 盛装 四、膏方的包装与保存 1. 膏方的包装 2. 膏方的保存 五、膏方的服用 1. 服用时间 2. 服法 3. 注意事项 4. 服用膏方的疗效与不良反应 六、妇科膏方特点 1. 遵循妇女的生理病理特点 2. 临床详察体质之阴阳虚实 3. 治肝重在肾肝脾气血冲任 4. 中医妇科膏方组方总原则 下篇 妇科膏方医案附录一 妇科常用药对附录二 妇科常用方剂附录三 近代妇科膏方举隅附录四 本书妇科专家简介

## &lt;&lt;海派中医妇科膏方选&gt;&gt;

## 章节摘录

上篇 膏方基础知识 膏方又称“煎膏”、“膏滋”，是中医常用剂型之一，即汤、丸、散、膏、丹剂型之一。

其制作方法是将中药饮片反复煎煮取汁浓缩后，再加入阿胶、鹿角胶、龟版胶等胶质药物，经过特殊加工制作成膏状的中药制剂。

膏方是中医用于冬季调理的一种重要方法，也是中医独特的调补方式。

通常情况下，医生通过望、闻、问、切，根据患者的体质因素、疾病性质，按照君臣佐使原则，辨证与辨病相结合，定制出不同的方子。

俗话说：“冬令进补，来年打虎。”

目前膏方已广泛应用于内、外、妇、儿等临床各科，凡患有一种或多种慢性疾病须长期服药者，或年老体弱而要求防病抗衰老者，或需夏病冬治者，均可服用膏方。

膏方不仅可以补养身体，同时还可祛病延年，因此越来越受到广大患者的青睐。

一、膏方的源流 1. 膏方的起源与形成 膏剂起源于药物熬制。

有关药物熬制早在我国西汉就有记载。

《神农本草经》记载：“药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒渍者，宜膏煎者。”

膏，一般是指含有动物类药物，但亦有将枣肉等捣烂如膩膏之类的称为膏。

《神农本草经》还首次记载了熬煮制胶的方法——阿胶（驴皮胶）、白胶（鹿角胶）两种胶的制作方法。

书中胶剂的制作，为后世的膏剂制作奠定了基础。

（1）最早的膏方 春秋战国、秦汉时期，我国最早的中医理论专著《黄帝内经·灵枢》中就有“豕膏”、“马膏”等类似于膏滋药物的记载。

书中对痈疽有这样的描述：“发于腋下，赤坚者日米疽……不斫者，涂以互膏。”

但是它主要用来治疗外科、伤科的疾病。

东汉张仲景《伤寒杂病论》中的小建中汤，其组成中就有经熬煮而成的胶饴。

《金匱要略》中记载一些以“某某煎”命名的方剂，在加工方法上已与现代的膏方相似。

如《腹满寒疝宿食病篇》中的大乌头煎，《黄疸病脉证并治篇》的猪膏发煎，其制法已类似现代一般制膏滋方的方法。

如大乌头煎，用大乌头5枚，以水3升，煮取1升，去滓，纳蜜1升，煎令水气尽。

这种制备方法与现代膏方的制作方法大致相同。

这也是膏滋方内服的最早记录。

由此可见，在汉代或汉代以前已经有了膏剂。

晋代葛洪《肘后备急方》记载了一些膏滋药，如华佗虎骨膏等。

……

<<海派中医妇科膏方选>>

编辑推荐

《海派中医妇科膏方选》全书首先介绍了中医妇科膏方基础知识，进而精选了上海20多位中医妇科专家的膏方医案进行讲解。

膏方作为一种兼具营养滋补和预防治疗双重价值的方剂，是中国传统医药宝库中的一朵奇葩。

在上海等广大南方地区，服用膏方已成为百姓秋冬滋补养生、保健御病的传统习俗。

近年来，随着人们防病保健意识的增强，服用膏方呈现出持续升温的发展态势。

<<海派中医妇科膏方选>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>