第一图书网, tushu007.com

图书基本信息

书名：<<上海世博会国人需要养成的99个好习惯>>

13位ISBN编号：9787313056313

10位ISBN编号：7313056311

出版时间：2010-4

出版时间：杨青敏 上海交通大学出版社 (2010-04出版)

作者：杨青敏 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《上海世博会国人需要养成的99个好习惯》是上海医务界志愿者们奉献给读者的一本有关世博礼仪、生活习惯、健康等常识的指南。
全书从礼仪、饮食、卫生、出行健康、心理五个方面，对迎世博、办世博期间国人需要养成的99个好习惯作了简明而生动的介绍。
读者可藉此对照自身，提升个人修养，为举办一届“成功、精彩、难忘”的世博会而贡献自己的一份力量。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

上海世博会国人需要养成的礼仪好习惯一、准备工作二、仪表礼仪三、着装礼仪四、配饰礼仪五、仪态礼仪六、言谈礼仪七、称呼礼仪八、交谈礼仪九、见面礼仪十、握手礼仪十一、涉外礼仪十二、访视礼仪十三、会议礼仪十四、舞会礼仪十五、场所礼仪十六、电话礼仪十七、上下楼礼仪十八、候车礼仪十九、乘坐飞机礼仪二十、乘坐火车礼仪二十一、乘坐出租车礼仪二十二、乘坐公交车礼仪二十三、乘坐地铁礼仪二十四、乘电梯礼仪二十五、行路礼仪二十六、自驾车礼仪二十七、排队礼仪二十八、拍照礼仪二十九、观看礼仪三十、参观礼仪上海世博会国人需要养成的饮食好习惯三十一、餐桌礼仪三十二、用餐礼仪三十三、宴会礼仪三十四、试吃礼仪三十五、自助餐礼仪三十六、西餐礼仪三十七、吸烟礼仪三十八、喝酒礼仪三十九、食用零食的好习惯四十、吃口香糖的好习惯四十一、合理饮食四十二、饮食安全上海世博会国人需要养成的卫生好习惯四十三、勤洗手四十四、咳嗽打喷嚏四十五、个人卫生礼仪四十六、口腔卫生礼仪四十七、垃圾处理四十八、如厕礼仪四十九、使用手帕的好习惯五十、住宾馆礼仪五十一、爱惜人民币五十二、穿睡衣的卫生习惯五十三、穿鞋的卫生习惯五十四、注意防晒五十五、保护眼睛五十六、劳逸结合上海世博会国人需要养成的出行健康好习惯五十七、预防流感好习惯五十八、高血压患者参观世博五十九、胃部疾病患者参观世博六十、冠心病患者参观世博六十一、糖尿病患者参观世博六十二、肿瘤患者参观世博六十三、慢性呼吸道疾病患者参观世博六十四、慢性消化类疾病患者参观世博六十五、慢性肾脏类疾病患者参观世博六十六、过敏体质患者参观世博六十七、孕妇参观世博六十八、儿童参观世博六十九、老年人参观世博七十、残障人士参观世博七十一、春季出行七十二、夏季出行七十三、秋季出行上海世博会国人需要养成的心理好习惯七十四、世博好心态七十五、感恩世博七十六、感动世博七十七、感谢世博七十八、感悟世博七十九、感想世博八十、静心八十一、世博和谐心理八十二、世博文明心理八十三、世博个人心理八十四、世博时政心理好习惯八十五、世博收藏心理八十六、世博志愿者好心态八十七、世博诚信好习惯八十八、世博责任心理八十九、读书九十、勤奋九十一、认真九十二、沟通九十三、改变九十四、关爱九十五、沉稳九十六、大度九十七、担当九十八、做好东道主九十九、感悟2010上海世博会

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：7.胸花：最常见的是将胸花佩戴于左胸部位，也可按服饰设计要求和服饰整体效果将其佩戴于肩部、腰部、前胸或发际处，佩戴时，花茎向下，使之与自然开放的姿态相同。
个子矮小的人士选小一点的花，佩戴得稍高一点，个子高的人士选大一点的花，佩戴位置可稍低一点。
8.帽子：既可正戴，也可歪戴。
正戴显得庄重、严肃，可使脸型更加丰满、端庄。
歪戴则显得活泼、妩媚，显出清瘦、俏皮。
9.围巾：围巾的配色：色浑的衣服宜配鲜艳围巾，浅色衣服宜配素色围巾；穿红色绒衣女士，可配黑色透明围巾，会显得明眸皓齿、皮肤白皙；穿藏青色服装的中老年人，配一条涣素色围巾，会显得精神焕发。
10.提包：女性小_型提包是日间出席正式场合时使用的重要饰物，可以在动态中显示出独特的魅力。
挂扁型手袋，是女性出席半正式或非正式社交场合的既美观又实用的装饰品。
11.墨镜：戴上墨镜，会平添几分神秘感和魅力，给人以严肃、神气、浑沉之感。
有眼疾须戴墨镜时，应向主人或客人说明并致歉意。
12.领带的位置：应处于西装上衣与内穿的衬衫之间，穿西装背心、羊毛衫时，领带应处于它们与衬衫之间。
13.领带的佩饰：领带夹，正确的位置是在衬衫从上往下数第四与第五粒纽扣之间。
领带针，图案一端处于领带之外，细链一端要免于外露，别在衬衫从上往下数第三粒纽扣处的领带正中央，别把领带针当领针使用。
领带棒，主要用于穿过领带，并将其固定于衬衫领口处。
14.领带的色彩：领带有单色、多色之分。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《上海世博会国人需要养成的99个好习惯》是由上海交通大学出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com
<<上海世博会国人需要养成的99个好 >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com