

<<我的前程我做主>>

图书基本信息

书名：<<我的前程我做主>>

13位ISBN编号：9787313066961

10位ISBN编号：7313066961

出版时间：2010-8

出版时间：上海交大

作者：陈凯

页数：141

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<我的前程我做主>>

### 内容概要

《我的前程我做主：应届生如何找到第一份满意的工作》分为引子、知彼、知己、目标、行动、尾声6章，主要介绍了大学毕业生在寻找工作的过程中应该如何找准自己的定位，如何判断自己的职业兴趣，如何判定适合自己的目标，从而顺利地找到满意的第一份工作。

作者有着多年猎头和职业规划的经验，为《新民晚报》、《女友》、《悦己》等10多家报纸杂志开设专栏。

《我的前程我做主：应届生如何找到第一份满意的工作》可为在校大学生以及面临毕业的大学生寻找合适的工作提供参考。

## <<我的前程我做主>>

### 作者简介

陈凯：威士敦，职业咨询合伙人。

毕业于华东师范大学心理系，认证人才测评师，创立了针对个人的“职业生涯规划”体系，并在国内首推针对公司的“再就业辅导”。

擅长再就业辅导、职业方向定位、简历制作。

为400多位职场人士提供过职业咨询服务，并应邀到华东师范大学、上海交通大学等多所大学开设职业规划讲座与培训。

担任《前程》、《新民晚报》、《女友》、《申江服务导报》、《上海一周》、《悦己》等10多家报刊杂志的职场专栏顾问与作者，公开发表的职场文章累计超过15万字。

曾经为多家世界500强公司以及大中型国企、民企招聘过中高级管理人才，对众多职业与行业有深入的了解与认识，面试人数千人以上。

服务过的公司客户：诺基亚、惠氏、玛氏、杜邦、汉高、卜内门、芬美意、罗地亚、罗门哈斯、国民淀粉、延锋江森座椅、奥托立夫安全系统、空调国际、多福、安拓锐、洛务林、西图、欧倍德、统一

。

## &lt;&lt;我的前程我做主&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第1章 引子1.1 毕业即失业的原因·案例：毕业即失业1.2 择业众生相--你是哪一型？  
·故事：木匠建房1.3 做事定要讲技巧，成功一定有方法·寓言：太阳与北风1.4 为什么要进行择业规划？
- 第2章 知彼2.1 六类职业信息·案例：冷门的环境专业，我的出路在哪里？  
2.2 搜集职业信息的渠道·贴士：了解陌生职业的访谈提纲2.3 探囊取物用信息2.4 学而不思则罔，思而不学则殆·贴士：为什么很多顶尖的咨询公司不是财富500强？  
2.5 快速全面了解职业的工具：运作流程图2.6 职业有风险，人职需谨慎·案例：平面设计师的改行2.7 不限专业的职业2.8 部分行业的特点第3章 知己3.1 四个我3.2 了解自我的方法·案例：不能说的职场秘密·贴士：如何了解他人眼中的自己？  
3.3 心理测验小常识·测验：你最喜欢谁？  
3.4 职业兴趣，工作的原动力--你喜欢做什么？  
·故事：美国的百万富翁是如何产生的？  
·案例：专业与兴趣不对口，卡莉与李开复的选择3.5 将兴趣转化为职业·案例：在尝试中确认职业兴趣3.6 发现优势能力--你擅长做什么？  
3.7 将优势发挥到极致3.8 价值观—你在工作中追求什么？  
·案例：不愿加班的大学生3.9 选工作，也是选生活方式第4章 目标4.1 成功等于目标，其他都是这句话的注解·故事：哈佛大学的调研报告·案例：她为何放弃硕士直升机会？  
4.2 SMART的择业目标·贴士：大城市、小城市，如何选择？  
·案例：晨晨的择业目标4.3 目标是战略，行动是战术·故事：南辕北辙4.4 知己知彼，百战不殆·案例：销售与市场不是一个职业·案例：商业银行与管理咨询公司，选哪个？  
4.5 手把手教你定目标·案例：平衡单决策法第5章 行动5.1 制定行动计划5.2 调查确定目标公司5.3 求职资料的形式与内容5.4 这样的求职资料不能要5.5 求职信--理性的内容，感性的表述5.6 简历大变样--15秒内吸引招聘者5.7 发出几百份简历，为何没有几个面试？  
5.8 获得面试不太难·案例：处处留心皆机会5.9 胸有成竹去面试5.10 常用的面试方法5.11 经典面谈问题的回答要点--欧美外企招聘中的STAR原则·案例：优秀的他为何进不了宝洁？  
5.12 案例分析·案例：小赵的选择5.13 小组讨论·案例：携带物品的顺序5.14 给面试-个完美的结束5.15 实习，涉世初体验5.16 实习的关键问题5.17 哪个证书适合我？  
5.18 考证的误区第6章 尾声6.1 按部就班做规划6.2 有合理的信念，才有正确的行动6.3 你具备这些性格吗？
- 6.4 职场问答集锦附录附录1 职业分类附录2 行业分类附录3 择业规划书附录4 2010年上海市应届毕业生工资指导价（含230个职位）附录5 目标公司信息附录6 应聘进程表附录7 知名公司的实习生招聘项目附录8 含金量较高的证书附录9 陈凯在上海交通大学择业规划培训的评估汇总参考文献

## <<我的前程我做主>>

### 章节摘录

第2章 知彼 2.1 六类职业信息 “知彼”就是了解职业信息。

职业信息是与职业有关的知识或资料，其范围十分广泛。

在高速发展的信息时代，及时掌握充分有效的信息，方能取得主动，赢得先机。

在择业过程中，职业信息同样起着举足轻重的作用。

不了解职业信息会导致很多“可以避免”的错误，如盲目择业、抉择困难、选择错位，回头再看时让人懊悔不已。

以下列举一个我的咨询案例中因为掌握职业信息不全面带来的不必要的损失： 案例：冷门的环境专业，我的出路在哪里？

小兰做行政有一年了，她是环境工程系的硕士，毕业找工作时，感觉根本没有和自己专业对口的机会，又看到网上说环境系是十大冷门专业，于是，她放弃了专业，接受了一家公司行政专员的工作。

然而，她终究还是不太喜欢行政工作，也想学有所用，否则七年的专业岂不是白学了？她不想放弃专业，于是向我咨询。

## <<我的前程我做主>>

### 编辑推荐

《我的前程我做主：应届生如何找到第一份满意的工作》是在作者与几百个职场人士一对一的职业咨询案例、十几所高校相关的培训与讲座的基础上写成的，不仅有理念，更有许多案例可以让你在别人的故事中学经验，而自助式练习则是手把手教你如何做职业规划书，如何争取到工作机会。

关于职业规划的方法与步骤，《我的前程我做主：应届生如何找到第一份满意的工作》做了详细的阐述，尽情享受阅读的乐趣吧！

<<我的前程我做主>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>