

<<邓普顿金律>>

图书基本信息

书名：<<邓普顿金律>>

13位ISBN编号：9787313067586

10位ISBN编号：7313067585

出版时间：2010

出版时间：上海交通大学出版社

作者：约翰·马克思·邓普顿,詹姆斯·艾利森

页数：185

译者：应韶荃,粟志敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<邓普顿金律>>

前言

我撰写《邓普顿金律——21个成功和快乐之道》一书的目的是，想以我自身的经验帮助更多的人，增加他们成功与快乐的机会。

如果我能够在更年轻时就学会书中的这些方法，那么我的生命将会更加充实，更有意义。

希望邓普顿金律的21个方法能够为我们这一代、甚至下一代人提供更清晰的成功路标。

经过多次的访谈，詹姆斯·艾利森（James Ellison）已将我的想法和经验很清晰地表述出来了。

在过去的74年里，我已经将自己的错误与大家进行分享，但是艾利森先生认为，我更应该与大家分享那些给人以深刻启发的经验和想法。

每一种人生都充满了各式各样的困扰，征服它们的最佳方法就是找到一套可供遵循的法则。

本书所建议的这些获得成功和快乐的方法只是沧海一粟，还有许许多多的人生法则没有包括在内，因为我自己也还没有学到。

现有的这些方法是为那些正在通往成功的道路上努力奋斗的人而准备的，他们应该好好学习这21个方法，并融入自己的心得，以真正领悟成功之道。

最后，将你所认为的最重要的快乐与成功原则诉诸文字，没有比这更有助于你心灵成长的了。

我坚信，获得成功和快乐的基本方法是可以被检验、被考察，并最终得到一致认可的。

由此，那些最佳方法就可以被收入教科书，在课堂上进行教授。

在所有教授的内容中，最重要的应该是用来帮助我们实践自身潜能的方法。

我坚信，只要我们坚持不断地充实自己的心灵，更好地理解人类应该实践的美德，就会有越来越多的人拥有快乐、富裕而有意义的生活。

我衷心地希望，不仅仅是现在的我们，还有我们的子子孙孙，也会从本书中找到值得学习的东西。

约翰·马克斯·邓普顿

<<邓普顿金律>>

内容概要

这是投资大师邓普顿倡言引导其事业发展的人生原则。
全书共有21一个方法，浓缩了邓普顿一生的智慧与感悟，这些成功之道让他本人以及很多人终身受益，相信还会让更多的人受益。

<<邓普顿金律>>

作者简介

约翰·马克斯·邓普顿，1912年11月29日出生于美国田纳西州中部小城温彻斯特，自小家境贫寒，但凭借优异的成绩，依靠奖学金完成了在耶鲁大学的学业。

之后，他在牛津大学继续深造，获得罗德斯奖学金，并在1936年取得法学硕士学位。后进入纽约的Fenner&Beane工作，也就是美林证券公司的前身之一。

1937年，大萧条最低迷的时候，邓普顿成立了自己的公司——Templeton, Dobbrow & Varice。1968年，公司更名为Templeton Damroth并被转售。同年，邓普顿再次建立了自己的邓普顿成长基金。

在之后的25年中，邓普顿创立了全球最大、最成功的邓普顿共同基金集团。到1992年邓普顿退休的时候，基金规模已经有220亿美元。1992年他将邓普顿基金卖给富兰克林集团。开始了他十多年的慈善事业。

邓普顿是一位虔诚的基督徒，长老教会的会友，除了在投资的理论和实践方面独树一帜外，他担任著名的普林斯顿神学院董事长长达42年，并担任董事会主席达12年之久。

2008年7月8日去世，享年95岁。

<<邓普顿金律>>

书籍目录

金律1 12条人生法则世间万物都要受万有引力的作用，都遵循一定的自然规律。

此外，这个世界也一定存在一些心灵法则是我们必须要遵守的。

这些人生法则就是指引我们追求幸福的灯塔，就好像在繁忙的十字路口一定要听从红绿灯的指挥金律2 善用你所拥有的与那些留给孩子们大笔物质财富的父母相比，教导孩子如何通过自己的努力获得成功与快乐的父母，他们的智慧更为伟大金律3 助人就是助己伟大的事业并不是要把自己塑造成可望而不可及的圣人，而是在帮助他人发展才能的过程中，不断帮助自己，提升自己金律4 美德清单将你认为最重要的美德排在第一位，然后按照各种美德在你心目中的重要性对它们进行排列。

相信没有两个人排出的美德清单是完全相同的金律5 在工作中获得快乐索取而来的快乐会再失去，付出的快乐会收获回报金律6 在负面中寻找正面你可以因为玫瑰花丛有刺而抱怨，也可以因为玫瑰花丛有花而欣喜。

这完全取决于你从哪个角度看待它金律7 在工作中自我投资劳动能带来荣耀，工作则是灵魂的良药。工作不仅仅是你生活的一部分，没有工作，你一无所有金律8 为自己创造好运相信运气，且你越努力，就会拥有越多的运气金律9 诚信与坚持艰难的事我们马上去做，不可能的事只需多花点时间金律10 做时间的主人今天的事情今天做。

明天还会再来，昨天已成过去，唯一时刻就是当下金律11 努力多一分略有成就的人和成就显赫的人所付出的汗水相差无几，两者在努力程度上并无太大差异，唯一的区别就在于后者的付出“多出了一点金律12 勤俭节约。

等待最佳投资时机如果赚一块钱花一块一，你就会失败；如果赚一块只花九毛，你就会获得成功金律13 勇往直前。

天天向上如果做某件事情的方法与20年前相同，那么必定存在更好的方法金律14 控制思想。

做思想的主人当你掌握了控制自身思想的技巧后，就可以让自己的大脑变成一个花园，开满美不胜收的花朵，而不是杂草丛生金律15 爱自己。

爱他人付出的爱会倍增，藏起来的爱会缩水金律16 发挥信念的力量慈故能勇；俭故能广。

不敢为天下先，故能成器长金律17 从信仰中获取力量信仰可以给人们以力量，将他们的绩效和思想提高到一个新的高度金律18 乐于付出没有人是因为得到了什么而受尊敬。

尊敬是因其付出而获得的回报金律19 虚怀若谷我们能体验到的最奇妙的东西是未解之谜，它正是所有真正艺术和科学的源泉。

那些对此无动于衷的人，那些无法停下来对它全神贯注、充满敬畏的人，无异于行尸走肉；他的双眼已经闭上了金律20 勇于探索和开拓只要有开阔的心胸，积极肯干的双手，总有新疆土可开拓金律21 找答案。

别只找问题要想成功，第一个要解决的问题就是职业的选择。

最明智的办法就是选择一个你能成为专家的领域。

99%的人都有在某个方面成为专家的潜质。

结语

<<邓普顿金律>>

章节摘录

邓普顿在90岁高龄的时候，依然每天制订新的学习计划。

活到老，学到老。

不要虚度任何一分钟，要抓住每一个学习新事物的机会，提出新的见解，随时去体验新的事物、感受以及想法。

当你乘公交车上班时，注意观察周围的乘客，你就会发现大多数人仅仅是坐在那边，什么都不干。

他们在思考什么重要的问题吗？

抑或在计划今天要做的事情？

但极有可能他们只是让时光白白流逝，并没有充分利用。

但那些成功人士，肯定不会让这公交车上的每分每秒白白流逝。

他们会利用这点时间看书、读报，或者收听资讯。

或许只是通过公交车上的谈话你就能相当准确地分辨出谁更有可能成功，而谁又注定碌碌无为。

假如你听到某人这样说：“他说……然后她说……最后他说……”那么你基本上可以断定他并不属于努力争取成功的人；假如有人这样说：“我昨天学到……而我今天计划完成……”那么他已经踏上了迈向成功的道路。

除了注意观察，成功人士也具备勤问问题的好习惯。

随时问自己：“我能从对方身上学到什么东西？”

”这个习惯可以让你挖掘对方感兴趣的事物，然后提出相关的问题。

这样做的好处是：不仅可以投其所好，取悦对方；同时自己也可以学到新的东西。

此外，成功人士更多的是征求意见，而很少提供建议。

邓普顿年轻时就得益于此。

大学毕业后邓普顿进入德州达拉斯的国家地球物理公司（National Geophysical Company）工作。

他很努力地工作，每个月至少主动找老板一次，并请老板对他的工作提出改进建议。

这样不仅可以让邓普顿在工作上更为出色，也能让老板了解他努力上进的态度。

不到一年，他就晋升为该公司的财务副总监了。

他能快速晋升的关键就在于勤问的态度。

“假如你是我，你会怎么做？”

”这个问题绝对是成功的垫脚石。

因为通过这个问题你不仅可以获得有启发性的建议，同时还可以让人觉得你是一个有上进心的人。

如果想比别人更成功，你就必须利用一切可以利用的时间，涉猎更多的知识。

不论是在机场候机，还是乘坐地铁，或者是你提早到了约会地点，都别忘了随身携带“移动图书馆”

。那可以是你正在参与的工作，也可以是分析时事的报刊，或者只是一本升华心灵和拓展知识的图书。

这种随时随地的学习可以让你的努力事半功倍。

如果想要更容易地获得成功，那就为自己树立人生榜样。

在这一点上，邓普顿认为自己是最受幸运之神眷顾的人。

他出生在美国田纳西州温彻斯特镇的一个小康家庭。

父亲哈维·麦克斯韦·邓普顿（Harvey Maxwell Templeton）虽然未接受过高等教育，但是凭借自己的努力考取了律师资格。

然而在一个不足2000人的小镇，单靠律师工作是无法维持生计的。

这时父亲的创业天赋得到了充分展现。

他创办了一家轧棉厂，有时一个季节能生产2 000捆棉花。

虽然一捆棉花只能卖2块钱，但这足以维持他们家一整年的开销了。

这只不过是开始。

邓普顿的父亲是个百分百投入的人。

他的轧棉厂最后发展成为棉花仓储企业。

<<邓普顿金律>>

之后他又涉足肥料零售业，后来又进入纽约及纽奥良进行棉花投资，收益颇丰。

邓普顿当时年纪还小，但对那些投资买卖的故事已经表现出很强的兴趣了。

这让他的父亲也感到惊讶。

除了棉花生意外，邓普顿的父亲还是好几家保险公司的经纪人。

在田纳西州农业经济的起起落落中，他很敏锐地捕捉到了获利的机会：若农场因拖欠不动产税金而被拍卖，而价格又非常低廉时，他就会毫不犹豫地将它买下，并在数天之后将农场转售，从而获利。

邓普顿从小就耳濡目染父亲的事业，亲眼目睹许多农民在拍卖中失去他们的土地，所以他对债务风险有着强烈的危机感。

但父亲的事业所蕴含的刺激和潜在利益，也增强了他跃跃欲试的决心。

到了1925年，除了轧棉厂、法律工作及其他业务外，邓普顿的父亲还拥有了6座农场。

此外，他还购买了大量低价木材，雇用闲散工人，在自己日渐扩大的土地上建造了20余间房屋，以每月2~6美元的价格出租。

这些成本在200~500美元的房屋，为父亲创造了丰厚的利润。

邓普顿的父亲通过自己的智慧和努力，在困难时期为家人创造了较为宽裕的生活。

当然，如果以大都市的标准，他们的家庭并不算富裕，但是在整个郡，他们是第二个同时拥有电话和汽车的家庭。

而对于邓普顿，则从父亲那里继承了有创意的“财商”，并学到了通过自己的努力创造机会获得成功的方法，这成为他日后发展的重要财富。

当然，父亲只是邓普顿的半个榜样，另外一半则是他的母亲。

<<邓普顿金律>>

编辑推荐

《邓普顿金律:21个成功和快乐之道》：邓普顿被誉为全球最具智慧、最受尊崇的投资家之一。他曾被美国《福布斯》杂志称为“全球投资之父”及“历史上最成功的基金经理之一”。邓普顿一度是世界上最富有的人之一，但他把大部分财富都捐赠了出去。邓普顿把自己的工作看做投资者对他“神圣的信任”。

《邓普顿金律:21个成功和快乐之道》浓缩了邓普顿一生的智慧与感悟，让他本人以及很多人终生受益，没有理由不让你受益。

<<邓普顿金律>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>