

## <<大学生职业生涯规划>>

### 图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787313069627

10位ISBN编号：7313069626

出版时间：2011-1

出版时间：上海交通大学出版社

作者：大学生职业生涯规划编写组 编

页数：200

字数：231000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划>>

### 内容概要

本书共分六章，主要阐述了大学生职业生涯规划概述、大学生职业生涯规划的基本理论、大学生职业生涯规划的影响因素及基本原则、大学生职业规划的步骤与方法、大学生生涯规划的制定与实施、大学生就业竞争力的培养等方面的内容。

# <<大学生职业生涯规划>>

## 书籍目录

### 第一章 职业生涯规划概述

#### 第一节 职业生涯规划概述

- 一、职业的概念和特征
- 二、职业的分类及发展趋势
- 三、职业生涯规划的概念及意义

#### 第二节 大学生职业生涯规划概述

- 一、大学与大学生职业规划教育
- 二、职业、专业、学业的关系
- 三、大学生职业生涯规划的意义

#### 思考题

#### 案例讨论

### 第二章 职业生涯规划管理的基本理论

#### 第一节 职业选择理论

- 一、特质—因素论
- 二、人格类型论
- 三、人格发展论

#### 第二节 职业生涯决策理论

- 一、奇兰特的决策过程模式论
- 二、泰德曼的决策历程模式论
- 三、克朗伯兹的社会学习模式

#### 第三节 职业生涯发展理论

- 一、生涯发展阶段论
- 二、生涯发展乐趣论
- 三、职业锚理论

#### 思考题

#### 案例讨论

### 第三章 职业生涯规划的影响因素及基本原则

#### 第一节 职业生涯规划的影响因素

- 一、内部因素
- 二、外部因素

#### 第二节 职业生涯规划的基本原则

- 一、一般性原则
- 二、实用型原则

#### 思考题

#### 案例讨论

### 第四章 大学生职业生涯规划的步骤与方法

#### 第一节 大学生职业生涯规划的基本原则与步骤

- 一、大学生职业生涯规划的基本原则
- 二、大学生职业生涯规划的基本步骤

#### 第二节 大学生职业生涯规划的基本方法

- 一、SWOT法
- 二、“五What”法
- 三、愿景模型法

#### 思考题

#### 案例讨论

## <<大学生职业生涯规划>>

### 第五章 大学生涯规划的制定与实施

#### 第一节 大学生涯规划目标的确定

- 一、大学生涯规划目标确定的原则
- 二、大学生涯规划目标的确定

#### 第二节 大学生涯规划书的制订

- 一、大学生涯规划书的写作要求
- 二、大学生涯规划书的基本内容及结构

#### 第三节 大学生涯规划的实施

- 一、大学生涯规划的实施
- 二、大学生涯规划的评估

#### 思考题

#### 案例讨论

### 第六章 大学生就业竞争力的培养

#### 第一节 大学生就业竞争力

- 一、就业竞争力的内涵及构成
- 二、培养就业竞争力的意义

#### 第二节 大学生就业竞争力的培养

- 一、如何认识就业竞争力的培养
- 二、大学生就业竞争力培养的主要途径与关键要素

#### 思考题

#### 案例讨论

### 附录

### 后记

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>