

<<改变自己 改变孩子>>

图书基本信息

书名：<<改变自己 改变孩子>>

13位ISBN编号：9787313070241

10位ISBN编号：7313070241

出版时间：2011-1-1

出版时间：邵登高 上海交通大学出版社 (2011-01出版)

作者：邵登高

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<改变自己 改变孩子>>

### 内容概要

当孩子考试考糟、与老师顶嘴、用手机惹祸、迷恋电视或电脑等众多令父母措手不及的状况出现时，您可知道，父母的痼疾直接影响了子女的健康成长，加上当今以虚拟为主导的后现代社会中，在启迪、引导孩子方面遇到了前所未有的困惑与挑战，急需找到能现学现用的教育孩子的实用性良方。

《改变自己改变孩子--开启亲子关系的智慧之门》由邵登高编著，并以中、小学生家长心理辅导材料为题材，通过提示与点评的方式，使家长了解什么样的教养方式可以有效地帮助孩子适应得更好，表现得更出色。

在《改变自己改变孩子--开启亲子关系的智慧之门》中鲜活的个案片段有助于问题的解决，因为当事人在教育孩子中的故事具有共性，又具有操作性，值得阅读与借鉴。

## <<改变自己 改变孩子>>

### 作者简介

邵登高 1958年12月出生于浙江省慈溪市，浙江省中小学心理健康教育A级教师。

浙江省优生优育优教指导师，慈溪人民广播电台《大手牵小手之父母课堂》直播栏目特邀主讲嘉宾。

邵老师三十余年如一日，致力于中、小学生心理发展及父母教养方式的研究，尤其是最近的七年间，做了大量家长与学生的心理辅导工作，积累了许多成功的案例，受邀作了几十场次的家庭教育讲座，获得了丰富的背景材料，从而摸索出了本土化家庭教育中父母产生困惑的原因、对策以及干预的方法，收到了良好的效果，缓解了亲子关系中紧张、对立的状态，改善了亲子关系，使家庭教育功能得到最大化的提升，深得当地群众的欢迎与高度肯定。

## &lt;&lt;改变自己 改变孩子&gt;&gt;

## 书籍目录

一、小学女生类辅导片段 1. 和女儿过招 2. 默错3个英语单词会难过自责许久的女儿 3. 孩子的动力源于父母的分担与分享 4. 左右女儿情绪的我——反思我的教育观 5. 父女第一次家内战争实录 6. 当女儿考试正常发挥时 7. 当女儿数学考试计算错了很多时 8. 当女儿面对数字陷阱的题目上当后 9. 教育契机中美好的词——等待 10. 期待中的妈妈 11. 一位许姓家长整理的一次谈话记录二、小学男生类辅导片段 1. 数学学科竞赛中我的孩子竟然考了满分 2. 当孩子考试考糟的时候, 父母应该怎么做 3. 父母学会分享, 孩子的学习动力才能加倍 4. 孩子的成就感源于生活点滴 5. 父母尊重孩子, 使孩子的坏脾气不见了 6. 生活智慧场景: 爸爸评上副高职称后 7. 生活智慧场景: 孩子十分喜欢做小精灵 8. 温馨家庭、智慧父母提升孩子的责任感 9. 当儿子连续三天留晚学后 10. 孩子控制不住情绪的时候, 妈妈的处理技巧 11. 孩子竞选班干部前后 12. 孩子父母咨询片段 13. 家长心理辅导片段 14. 母子冲突剖析(一) 15. 母子冲突剖析(二) 16. 信任孩子, 就是信任自己 17. 军训与开学初儿子的变化 18. 家长的教育困惑 19. 是帮助孩子还是剥夺孩子体验的权利 20. 家长在执行规则时不坚定的态度给孩子造成的伤害三、初中女生类辅导片段 1. 不同的处理技巧带来不同的教育效果 2. 当女儿与老师顶嘴后 3. 一位初中女生的妈妈的烦恼 4. 延迟满足——建立孩子幸福感的心灵鸡汤 5. 给爸爸的一封信 6. 爸爸的回信 7. 都是手机惹的祸 8. 给女儿的一封信 9. 真诚的爱和信任, 是孩子心灵最有力的依靠 10. 妈妈的欣慰源于与孩子同步成长 11. 父母的过度关注导致孩子读不懂父母的脸四、初中男生类辅导片段 1. 孩子不想当班长了 2. 没有背景, 就奔前景 3. 信任孩子, 放手给孩子成长的空间 4. 在欣赏中, 让孩子寻找属于自己的成功 5. 承担责任时的“我”与“我们” 6. 触动孩子思考的主要途径——父母的分担与分享五、高中女生类辅导片段 1. 妈妈说错了吗 2. 一位母亲的苦衷与担心 3. 当孩子向你倾诉她非理性的想法时 ——坦然面对孩子的成长 4. 生活智慧场景 5. 平等、尊重、信任, 是孩子自信心的基础 6. 真诚地与孩子沟通交流是家庭形成积极向上合力的基础 7. 一位好母亲, 胜过一百所学校 8. 学校寝室事件 9. 学校夜自修现象 10. 孩子出现令父母措手不及的状况时怎么办 11. 面对挫折的时候, 妈妈怎么办 12. 在建立规则时, 父母坚定的态度是孩子继续前行的推动力 13. 好习惯的养成是正面行为坚持的结果六、高中男生类辅导片段 1. 给儿子的一封信 2. 老年的我写给现在的我的一封信 3. 难忘的一年 4. 监护人的过分关注引发孩子的焦虑七、相关文章类 1. 我想要力量请给我力量 ——给予孩子持续不断的小支持 2. 让宝宝在自我体验中发展智力, 培养能力 ——每一位当父母的必须要学习的课程 3. 代币制的使用策略在小学生个案辅导中的思考与探索 4. 一例多动倾向儿童的心理辅导 5. 追根寻源找症结助人自助促发展 ——学生心理辅导策略浅谈 6. 从一例个案看心理健康教育 7. 一例由伴学现象的辅导个案引出的思考 8. 由母子登山联想到的孩子教育问题 9. 让家校联系册散发温情 10. 孩子迷恋电视/电脑怎么办 11. 让孩子主动地学习 ——主动学习的层次 12. 孩子成长的动力=分担+分享

## <<改变自己 改变孩子>>

### 编辑推荐

这是一部充满爱心与智慧的书。

邵登高老师长年致力于中小学生学习健康发展及父母教养方式的研究，具有非常丰富的实践经验，《改变自己改变孩子--开启亲子关系的智慧之门》摘录了他在给家长与学生做心理辅导工作中的一些成功案例。

邵登高老师以朴实的文字、生动的事例，针对不同年龄阶段中小学生的成长特点，采用提示与点评相结合的方法，回答了家长所关心的“怎样的教养方式才能有效地帮助孩子适应得更好，表现得更出色”的问题。

本书通俗易懂，可操作性强，对做好家庭教育具有现实的指导意义。

特推荐给青少年教育工作者和为人父母者阅读和借鉴。

<<改变自己 改变孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>