

<<生涯规划与管理>>

图书基本信息

书名：<<生涯规划与管理>>

13位ISBN编号：9787313076854

10位ISBN编号：7313076851

出版时间：2011-9

出版时间：李家华 上海交通大学出版社 (2011-09出版)

作者：李家华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生涯规划与管理>>

内容概要

李家华主编的《生涯规划与管理》是“大学生发展辅导系列”之一。

《生涯规划与管理》对大学生的学业、职业、事业三者之间的关系进行了阐述。全书分为学业规划、职业规划、事业规划三编，有八个学习单元。每个单元配有学习要点、案例导入、基础知识，并有实践拓展、思考分析、推荐阅读、参考文献等材料。

本书对于高等学校，尤其是高职院校的学生搞好生涯规划与管理有指导意义与重要作用。

<<生涯规划与管理>>

书籍目录

第一编 学业规划学习单元一 预则立，不预则废——夯实生涯发展的学业基础 第一节 学业规划及其意义 第二节 学业规划与职业规划的关系 第三节 学业规划的基本方法学习单元二 绝知此事要躬行——生涯理论的学习与实践 第一节 职业生涯规划的基本理论 第二节 影响大学生职业生涯规划的主要因素 第三节 掌握社会实践和实习的基本方法 第二编 职业规划学习单元三 识时务者为俊杰——职业环境的辩证分析 第一节 社会环境分析 第二节 行业环境的分析 第三节 组织/企业环境分析 第四节 职位环境分析学习单元四 我就是我的作品——职业视角的自我认知 第一节 自我认知理论 第二节 人格的自我认知 第三节 兴趣的自我认知学习单元五 打造自己的大本营——职业生涯的科学决策 第一节 生涯决策理论认知 第二节 生涯决策科学分析 第三节 毕业十字路口的决策分析学习单元六 熟能生巧，行胜于言——职业生涯规划的执行 第一节 求职信息的收集与应用 第二节 求职材料的准备 第三节 求职心理的准备 第四节 求职技巧的训练 第三编 事业规划学习单元七 善待你的第一份工作——扮好职业角色实现职业目标 第一节 尽快进入职业人角色 第二节 走好职业生涯第一步 第三节 理性对待跳槽学习单元八 天生我材必有用——学习创业和自我聘用 第一节 培养创业精神 第二节 培养创业素质 第三节 制定创业计划参考文献后记

<<生涯规划与管理>>

编辑推荐

今天的成就是昨天的积累，明天的成功则有赖于今天的努力。

把学业和自己的职业生涯联系起来，为自己将来的事业做谋划，你将会发现学习的快乐和意义，感受到职业的价值和成就，体验到事业的使命和人生的责任。

李家华主编的《生涯规划与管理》对大学生的学业、职业、事业三者之间的关系进行了阐述。全书分为学业规划、职业规划、事业规划三编，有八个学习单元。

<<生涯规划与管理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>