

<<毅力>>

图书基本信息

书名：<<毅力>>

13位ISBN编号：9787313077219

10位ISBN编号：7313077211

出版时间：2012-1

出版时间：上海交大

作者：吉姆·兰德尔(Jim Randel)

页数：233

译者：舒建广

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<毅力>>

前言

欢迎您阅读本系列出版物。

本书用图画、对话和文本来传递信息，既简洁明了，又赏心悦目。

在我们这个惜时如金而又信息如潮的时代，大多数人挤不出时间去进行阅读。

因此，我们对重要问题的理解往往浮光掠影——不像长年累月专注于此类研究的思想家和教师那样见解独到、入木三分。

这套丛书旨在解决这一问题。

为了把这套丛书呈现给你，我们的读者和研究人员做了大量的工作。

我们阅读手头可以找到的与主题有关的一切材料，同时与专家作了深入交谈。

然后，结合自己的经验，提炼出这一系列丛书，期望你读后能有所受益。

我们的目标就是为了你的阅读。

故此力求聚集要点、提取精华，集教育意义和阅读乐趣于一书。

本书设计简约，但我们对待其中的信息却极其严肃认真。

请不要把形式和内容混为一谈。

你阅读本书投入的时间，必将会换来无数倍的报偿。

<<毅力>>

内容概要

《毅力：如何培养自律的习惯》为“简单有趣的个人管理”丛书之一。

《毅力：如何培养自律的习惯》作者阅读了大量关于毅力的文章和图书，提炼出了最重要的内容呈现给读者。

书中对毅力这一主题进行了分析，帮助你一步步接近你的梦想和目标。

《毅力：如何培养自律的习惯》行文生动活泼，配有精美插图，适合一般读者阅读。

<<毅力>>

作者简介

吉姆·兰德尔，现年60岁，毕业于哥伦比亚大学法学院。

他是一位企业家--购买和销售商业地产，同时拓展新业务。

作为一名致力于投资和企业家精神领域的讲演者，兰德尔已经在全美许多场馆作过演讲，其中包括哈佛大学和纽约大学商学院。

兰德尔学习和研究成功这一主题长达30年之久。

除了阅读所有他能找到的有关这一主题的资料以外，他还不厌其烦地向成功人士请教，了解他们的成功之道（直到他们找理由回绝）。

因此，这本书的结论是多年研究、个人试验和向他人学习的结果。

兰德尔得出的结论是：成功的秘密就是欲望、努力、钻研、决心和坚持...而这些都需要毅力和自律能力。

兰德尔相信，如果你愿意付出代价，一切都是可能的。

舒建广，山东省滨州市人。

毕业于山东大学外语系。

曾在《山东文学》等全国各地报刊发表诗歌、散文、散文诗及译文等200余首（篇），系国际翻译家联盟会员、中国翻译协会会员、中国南方诗人协会会员、中国乡土诗人协会会员、国家二级笔译。

现为英语教师、东莞语通天下签约译员。

<<毅力>>

章节摘录

版权页：插图：皮尔认为：每个人的内心深处都有一股力量，它能够使我们实现自己的目标和梦想。关键是要激活这股力量，并全心全意地向着我们的目标努力：“很多人被生活击败.不是因为他们没有能力，而是因为他们缺乏全心全意的精神.....要毫无保留地把自己的每一滴心血都奉献出来。生活是不会对那些向它慷慨解囊、倾其所有的人关上大门的。

”皮尔认为：毅力和决心，也就是在挫折面前坚强不屈的意志，是成功的关键。

总而言之，有太多的人被日常生活中所遇到的困难击倒在地了.....（但是）通过学习如何把（消极的想法）从头脑中去除，通过拒绝在精神上向困难屈服，并通过向你的思想注入精神力量，你就能克服这些通常会致你于死地的艰难险阻。

”

<<毅力>>

后记

你真的别无选择。

在21世纪的今天，如果你想生存下去，更不用说成功地生存下去，那么，你就要做最好的自己。而这就意味着，你必须培养你的毅力和自律能力，以便应对生活中的机遇和所遭遇的任何挫折。

毅力只不过是你在所面临的竞争压力下采取适当行动的能力。

好在不管你面临的挑战和机会是什么，你都可以调动你的毅力，去达成自己的目标。

我们希望这本书能够为你提供一些观念，帮助你培养起自己的毅力。

。

更多信息，请访问我们的网站。

同时，欢迎你随时给我发电子邮件。

信箱地址：jrandel@theskinnyon.com。

收到你的来信，我将会很高兴。

最诚挚的祝福 吉姆·兰德尔

<<毅力>>

媒体关注与评论

“不要让那些简笔画人物愚弄了你——这是一本有趣的书，它为你提供了一些十分良好的信息帮助你梳理自己的大脑，约束自己的行为，从而去实现你的个人和职业目标。

吉姆。

兰德尔将让你在笑中思索，这真是一次非常令人愉快的阅读经历！

”——肯·布兰卡德（Ken Blanchard），《一分钟经理》（The One Minute Manager）作者“吉姆不仅具有惊人的毅力并按照自己宣传的方式生活着，他还具有关于该主题的丰富的知识和足够的信誉度，来写作这本书。

”——德怀特·斯通斯（Dwight Stones），三届奥运会冠军、十次世界记录保持者、播音员“我喜欢这本书。

”——芭芭拉·纳姆考博士，那帕谷学校主管

<<毅力>>

编辑推荐

《毅力:如何培养自律的习惯》：经过对人们的学习方式进行多年研究，作者推出了这一丛书，旨在用通俗易懂的语言阐释当今世界上最重要的话题。

《毅力:如何培养自律的习惯》内容以故事的形式呈现，妙趣横生、发人深省。

阅读《毅力:如何培养自律的习惯》，你将学会：
· 增强你的自律能力 · 为艰难时刻作好准备 · 一信守的承诺 · 最大限度地提高你的效率 · 去除消极的思想 · 把你的梦想变为现实 · 利用惯性的力量 · 实现你的目标。

<<毅力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>