

<<脂肪肝防治新概念>>

图书基本信息

书名：<<脂肪肝防治新概念>>

13位ISBN编号：9787313077462

10位ISBN编号：7313077467

出版时间：2012-1

出版时间：上海交通大学出版社

作者：徐超鹁

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脂肪肝防治新概念>>

### 内容概要

《脂肪肝防治新概念：警惕食品残留激素的深远危害》编者徐超鹤根据严谨可靠的医学文献和国家卫生部2004年公布的由卫生部、科技部和国家统计局共同完成的《中国居民营养与健康状况调查》报告，以及近20年来国内外多家媒体报刊的社会调查及案例报道，结合作者半个世纪的实际临床经验和深入细致的观察，首先指出：当代流行的脂肪肝及其重要相关病，与某些食品激素残留（类固醇激素）超标有关。

同时，书中还从现代营养学角度，系统阐述药食协疗的基本概念和具体新建议，对防治脂肪肝及其重要相关病有很好的指导意义。

《脂肪肝防治新概念：警惕食品残留激素的深远危害》可供临床医师、营养师、健康管理师、畜牧兽医师、养殖业及饲料业从业者和受过义务教育的普通居民阅读。

## &lt;&lt;脂肪肝防治新概念&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 肝脏的隐匿性病变：脂肪肝--食品残留激素对肝脏的伤害与防治第一章 脂肪肝的流行概况和病因第二章 潜在的高危流行因素：食品激素残留第一节 激素养殖，屡禁不止第二节 激素养殖，动物疯长第三节 激素养殖，动物短命第四节 激素养殖，瘟疫频发第五节 肉品检测，数据堪忧第六节 难以切断的食物链第七节 哪里有激素残留食品泛滥，哪里就有脂肪肝及相关疾病流行第三章 全身性胰岛素抵抗。

多系统代谢紊乱第一节 类固醇激素，可引起胰岛素抵抗第二节 代谢综合征第三节 从竞技场上看类固醇激素对健康人体的危害第四章 脂肪肝的病理改变和生化功能改变第一节 脂肪肝的肝脏病理变化第二节 肝脏是人体物质代谢的重要枢纽第三节 脂肪肝：代谢枢纽亮红灯第五章 脂肪肝的临床表现第一节 症状和体征第二节 实验室检查第三节 影像学特征第六章 脂肪肝的药食协疗进展第一节 胰岛素增敏剂的应用第二节 以现代科技开发中草药第三节 平日小恙，食疗先行第七章 脂肪肝的营养平衡要领第一节 营养平衡三要点第二节 要大力提高糖类（谷类等碳水化合物）在膳食中的能量配比第三节 坚持采纳世界卫生组织推荐的蛋白质摄入量第四节 多吃甜瓜、甜果、蔬菜，多喝水第五节 少吃或不吃动物性脂肪及反式脂肪酸（氢化油）第八章 脂肪肝的运动疗法第一节 运动疗法应因人而异第二节 脑力劳动也可消耗体内的能量和脂肪第三节 积极开展耐饿训练和耐饿比赛下篇 脂肪肝的重要相关病--食品残留激素对全身的伤害与防护第九章 肥胖病第一节 全球肥胖大流行第二节 肥胖病的诊断标准第三节 肥胖病的病因及类固醇激素引起肥胖的机制第四节 肥胖的严重危害第五节 防治肥胖病的最有效、最安全的方法--择食、节食第十章 高脂（蛋白）血症第一节 全国约1.6亿人血脂升高第二节 临床上常见的高脂（蛋白）血症第三节 高脂（蛋白）血症的治疗参考第十一章 糖尿病第一节 全球糖尿病病人剧增第二节 糖尿病病人剧增的重要隐因第三节 糖尿病并发症及防治参考第十二章 高尿酸血症（痛风）第一节 尿酸的由来与高尿酸血症第二节 痛风常与肥胖病、高血脂、高血压、糖尿病、脂肪肝相伴第三节 临床表现第四节 治疗：应坚持食疗为先的原则第十三章 高血压病、动脉粥样硬化与英年猝死第一节 全国1.6亿人患高血压病第二节 类固醇激素可引起高血压病及动脉粥样硬化第三节 英年猝死第四节 高血压的重要辅助治疗第十四章 生殖障碍症第一节 1/10~1/7育龄夫妇不孕不育第二节 食品的性激素检测第三节 性器官和性功能破坏第四节 多囊卵巢综合征第十五章 骨质疏松症--全球性的骨骼健康问题第一节 发病率跃居常见病第7位第二节 骨折终身风险第三节 骨质疏松症何以大流行第四节 保护骨骼健康的几点参考第十六章 结石症、溃疡病及其他杂病第一节 青少年发生胃十二指肠溃疡、出血、穿孔第二节 胆囊结石，肾、尿路结石明显增多第三节 铁负荷过多：铁质沉积病第四节 假性黑棘皮病第十七章 流行性疫病第一节 糖皮质激素有极强的消炎和抗过敏作用第二节 糖皮质激素的消炎和抗过敏作用以损害人体免疫力为代价第三节 “超级病菌”蔓延美国第四节 红细胞免疫在抗感染治疗中的应用第十八章 恶性肿瘤成为国人的首要死因第一节 恶性肿瘤死亡占20%以上第二节 养殖动物添加激素喂养引起的内脏病理变化第三节 粮食制品滥加非法添加剂，也是癌症多发的重要原因之一第四节 预防癌症，从儿童做起编后语

<<脂肪肝防治新概念>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>