

<<一点就通的人格心理学>>

图书基本信息

书名：<<一点就通的人格心理学>>

13位ISBN编号：9787313094933

10位ISBN编号：7313094930

出版时间：2013-3

出版时间：上海交通大学出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一点就通的人格心理学>>

### 前言

戚心源教授从事船舶及海洋工程研究多年，在该领域颇有建树。

虽然现已退休，但他还是精力充沛，思维活跃。

近年又开始悉心钻研心理学，并有独到的见解。

他提出的“人类思维的数学模型”开创了国内外这一领域的先河。

人类的思维是当今世界上最为复杂的课题之一。

自古以来，无数专家学者在这一命题上曾有过许多论述。

随着科学的发展，不少不同专业的科学家也都曾作过研究。

如：神经科学、心理学、社会学、人类学、教育学、逻辑学、精神医学、神经病学、语言学、哲学、伦理学、文学等多与此相关。

但是由于思维的特殊性，迄今为止，还没有被大家普遍接受的规律性的观点，最多也只是从某一个角度来阐述其部分的特点和过程而已。

戚教授应用船舶运动数学模型创造性地研究人类思维，希望用简单的方法来解决最复杂问题的理念，进行了大胆的探索。

在书中既介绍了数学模型的基本原理，还结合思维的特点进行论述。

此外，还应用许多实际的范例加以分析和解读，读后有很大启发，并可供大家对这一命题的深入研究进行参考。

由于思维的复杂性，这本著作中的一些观点和理解不可能都完全解释清楚，某些观点和理解也难免会有不同的看法。

但这是一种探索的方式，必然可以引导更多的学者去研究和思考。

爱因斯坦的相对论和弗洛伊德的心理分析曾被誉为20世纪的最重大发现。

不同学科之间相互渗透和交流补充，曾是科学技术不断发展的重要经验之一，如果能用数学模型对研究人类思维有所收获的话，也许可能会对世界科技进步做出一定的贡献。

这本著作提出的一些观点是开创性的，值得我们欢迎。

希望今后不断有新的研究成果问世。

上海市精神卫生中心 严和驥 严和驥教授：著名医学心理学家。

曾任上海市精神卫生中心院长、上海心理康复协会名誉会长、《上海精神医学》主编；1992年获世界心理康复协会授予的“亚历山大·格兰尼克”大奖。

## <<一点就通的人格心理学>>

### 作者简介

戚心源，船舶及海洋工程水动力学教授（已退休）。

1937年生于吉林市，1962年毕业于上海交通大学造船系。

退休前从事船舶、电子通信、海洋工程等专业研究35年，曾任中国造船学会近海工程学术委员会副主任委员、中国海洋学会近海工程学术委员会委员、无锡市政协委员等职，1995年获国务院政府津贴，2003年获英国剑桥国际名人传记中心颁发的终身科学成就奖，表彰其在海洋工程水动力学领域的贡献。

退休后从事金融工程学、西方心理学、政治学、社会学、精神病学、易经预测学、科普等领域的研究和

工作。近年先后发表过多篇政治学、社会学、心理学论文，创作过诗歌《退休颂》，该诗歌获上海市2007年市民诗歌大赛最佳作品奖，其音乐作品《我是那藤》（合著）获2011年文化部全国原创歌曲大赛三等奖。

出版书籍五种：1.《船舶运动力学》（1966年，国防工业出版社，合着）、2.《海洋工程设计基础》（1988年，海洋出版社，合著）、3.《给上帝发个Email》（2004年，吉林人民出版社）、4.《走进深海大洋》（2007年，上海科学普及出版社，合著）、5.《你可以活几年？

易经告诉你》（2011年，台湾晨星出版社）。

现除有时客座上海交通大学船舶及海洋工程专业博士生答辩委员会委员外，主要从事易经及西方心理学研究。

## <<一点就通的人格心理学>>

### 书籍目录

第一章质疑弗洛伊德 一、弗洛伊德其人 二、人类思维的数学模型概述 三、质疑弗洛伊德 四、人类思维的数学模型和系统响应概述 五、质疑奥尔波特 第二章内在思维力与外界扰动力 一、内在思维力综述 二、思维惯性力 三、思维阻尼力 四、思维复原力 五、内在思维力的特点 六、思维的外界扰动力 第三章响应 一、实验室中的启发 二、人格与系统响应 三、响应的特点 四、关于响应的几点感想 第四章内力的较量 一、重复与强化 二、抑郁、痛苦是内力冲突的结果 三、杀人犯的内力状态剖析 四、未成年人犯罪的思维动力学概述 五、婚姻的动力学分析 六、梦的动力学分析 第五章人格的形成与稳定 一、人格的早期二进制教育 二、教育与人格的形成 三、教育与未来 四、逆反心理是人格独立的开始 五、质疑华生、斯金纳的行为主义 六、质疑凯利的值域系心理学理论 第六章实例 实例一三个男人和一个女人 实例二她杀死生母 实例三挑战竞争欲 实例四伍德赶牛送书 实例五实话实说 实例六走出死亡谷 实例七马加爵案例分析 实例八W君的阴谋 实例九孤星血泪 实例十他没有射门 实例十一一部老电影的启示 实例十二咖啡与思维动力学 实例十三只差一拍 实例十四贞节牌坊的启迪 实例十五一个房屋租赁过程中三方的心态历程 实例十六李奇的故事 实例十七蜘蛛的启发 实例十八道高一尺，魔高一丈 实例十九史泰龙 实例二十真正的施主 实例二十一一次难忘的偷拍 实例二十二错在瞬间 实例二十三爱自己事业的父亲 第七章心理分析与应用 本章结论 一、“风标”原理与精神病症状 二、精神症症状并不是精神症产生的原因 三、精神症治疗的动力学分析 四、自慰是思维风标作用的一种表现 五、网瘾成因的思维动力学分析 第八章结语 后记 参考文献

## <<一点就通的人格心理学>>

### 章节摘录

版权页： 2.幸福只是人类的一种思维响应 当我在中学念书时，语文老师就给我们出过一道作文题，题目就叫“幸福”，答案因人而异。

有人说：“如果将来能成为一个作家，就会感受到无限幸福。

”有人写道：“活着就是幸福。

”也有人说：“能考上理想的大学，就会感受到幸福。

”还有人说：“你考了一百分，告诉妈妈，妈妈的脸上露出了微笑，那一瞬间，你就会感受到无比幸福。

”几十年过去了，回首往事，有快乐，也有悲伤，有幸福，也有痛苦。

然而，如果让我们给幸福下一个定义，却常常感到困惑。

20世纪末叶，我是在美国度过的，在休斯敦的一个雨夜，我读完了一本中文杂志，杂志名为《幸福》，洋洋数万言，我一直从子夜读到黎明，合上书，望着封面上两个红色大字“幸福”，我想了很久很久，颇想从书中悟出究竟什么是幸福，但遗憾的是：我并没有找到答案。

令我顿开茅塞的是一幅油画，我已不记得那位画家的名字了，但那幅画却令我终生难忘，这幅油画画的是一个背着行装的年轻人在风雪交加的夜晚从远方归来，雪花漫天飞舞，年轻人抬头凝视远方，夜深了，前方的一座大楼里，只有一个房间的窗口还闪烁着灯光，一个女人的身影隐约可见，此刻疲惫不堪的他，抬头遥望着那扇窗户，看不清是泪水，还是融化了的雪花，湿润了他的双眼，从他的目光中你可以看到他的感觉是那么好。

他感受到了什么？

他感受到的正是幸福。

这幅画与其说是艺术，莫如说是一篇哲学论文，他讲出了许多哲学家讨论多年的一个命题：什么是幸福？

这就是幸福，幸福就是这样的一种感觉，此刻在那间小屋里，他的爱人正在灯光下等待着他从远方归来，在大雪纷飞的冬夜里，在别人早已进入梦乡的时刻，有一个他心爱的女人正等待着他归来，虽然只有一个人等他，但对他来说，已经足够了。

那小屋里透出的灯光对那个年轻人来说就是一个外界的扰动力，而此时年轻人的感觉就是思维系统的一个响应。

这幅画告诉我，幸福的概念并不复杂，它十分简单。

什么是幸福？

其实幸福只是一种感觉，就是人类内在思维对外界扰动力作用下的一种响应。

你的感觉好，你就在幸福之中；你的感觉不好，你就不幸福。

许多人活了一辈子没有想到过这个问题，其实想过的人和不想的人一样，他们的追求并没有什么区别，都是在这个世界里寻找幸福。

几年前，我去过中国北方一个贫困地区的村庄，在村口遇见一位老农，他嘴里叼着一个烟袋，背靠着泥墙，悠闲地坐在那里，望着白云、蓝天，阳光照在他那皱纹成叠的笑脸上，他也许没有一分钱存款，没有任何属于他的伟大事业，但他此刻的感觉很好，他也在幸福之中。

## &lt;&lt;一点就通的人格心理学&gt;&gt;

## 后记

探讨人格心理学时，首先必须搞清楚的是：什么是人格。

然而令人遗憾的是，在美国著名心理学家赫根汉所著的《人格心理学》的第一章中，赫根汉就开门见山地写道：“这个问题也许是心理学中最复杂的问题之一了，因而对这个问题的回答也是众说纷纭的，这些答案涉及甚至广，从那些通俗的概念即认为人格是那种使个人有效地进行社会交往的东西一直到运用数学对人格所下的科学定性定义，真是包罗万象，无所不有。

”有关人格的研究，赫根汉归纳出如下五种范型：（1）精神分析学派范型，其代表人物是：西格蒙德·弗洛伊德、卡尔·荣格。

（2）社会—文化学派范型，代表人物是：厄尔弗里德·阿德勒、凯伦·霍尼、爱利克·埃里克森。

（3）特质论范型，代表人物是：高尔顿·奥尔波特、雷蒙德·彼·卡特尔。

（4）学习论范型，代表人物是：伯尔哈斯·富·斯金纳、约翰·多拉德和尼尔·米勒。

（5）存在—人本主义范型，代表人物是：乔治·凯利、卡尔·罗杰斯、亚伯拉罕·马斯洛。

西方心理学各著名的学派分别从不同的出发点对人格进行了分析研究，因此对人格做出的结论也各不相同。

赫根汉在《人格心理学导论》一书中明确地指出：“有一点是必然的，就在本书中所涉及到的各种理论，无论是个人的还是集体的，都未能充分详尽地描述出人格，这并非是这些理论是错误的，而是因为他们不够正确所造成的……尽管每一种理论都照亮了我们称之为人格的一部分，但是大多数领域仍然是昏暗模糊的。

各种现行的理论需要扩充，各种新的理论需要建立，只有到那时，我们才有可能说我们对人格有了一个较为全面的了解。

”最后作者说，人格最正确的解释来自全部重要理论的合成，并明确说：这种观点就是折衷主义。

笔者认为，解读思维之所以困难，之所以众说纷纭，其根本原因是由于思维本身是一个复杂的巨系统的响应。

对于这样一个巨系统，需要有一个可以说明它的数学模型。

奥尔波特认为对于群体思维没有规律，自然也谈不上什么数学模型；凯利认为对于不同的思维建构，应有不同的解读方法；华生则认为只能探讨思维的输入、输出，而不必考虑思维的内在力；马斯洛理论如前所述只研究了人思维内在的惯性力，重点是探讨思维惯性力的排序，忽略了思维阻尼力与思维复原力的存在；弗洛伊德则认为人类的思维是能量的运动，最后的结果只能是如赫根汉先生所云：“都未能充分详尽地描述出人格，这并非是这些理论是错误的，而是因为他们不够正确所造成的……尽管每一种理论都照亮了我们称之为人格的一部分，但是大多数领域仍然是昏暗模糊的。

”笔者反复地阅读了赫根汉先生下述的这一段话“并非是这些理论是错误的，而是因为他们不够正确所造成的……”面对此言，笔者久久地沉思两个问题：（1）既然这些理论不够正确；那么正确的理论在哪里？

（2）当一个学科完全凭借本学科的认知难以获得突破性进展时，它应该做的第一件事就是要借助其他学科的力量，也许这是一个捷径。

基于这样的想法，笔者试图将船舶动力学和数学模型的概念引入人格心理学。

在理工科领域，无论是动力学，还是数学模型都是比较成熟的理论，它们已广泛地用于各个工程领域。

笔者的贡献仅仅是将它们引入了人格心理学，并以一个全新的视角来解读人类思维之谜。

鉴于人格的解读是世界上最复杂的课题，彻底解读人类思维将是一个漫长的里程，笔者提出的理论旨在抛砖引玉，缩短这一里程的距离，这也恰是本书的初衷。

笔者在77岁时完成书稿，谨以此书的出版迎庆2013年。

笔者认为，此书的问世只是一次“长征”的开始，希望有更多的后来者能超越笔者，彻底地解读人类思维。

万事开头总是难的，因此创造才值得赞美，笔者确信：不管彻底解读人类思维之日有多么遥远，这一天总会到来！

<<一点就通的人格心理学>>

戚心源 2013年于上海

## <<一点就通的人格心理学>>

### 编辑推荐

《一点就通的人格心理学》中既介绍了数学模型的基本原理，还结合思维的特点进行论述。此外，还应用许多实际的范例加以分析和解读，读后有很大启发，并可供大家对这一命题的深入研究进行参考。



<<一点就通的人格心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>