

<<西藏>>

图书基本信息

书名：<<西藏>>

13位ISBN编号：9787500069263

10位ISBN编号：750006926X

出版时间：2003-9

出版时间：中国大百

作者：张涛，赵嘉 编

页数：408

字数：370000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

西藏的变化真是一日千里。

旅游信息的多变使我们从图书出版第一天开始，就关注着那些会影响读者行程的关键信息的变化。

修订版对川藏公路和藏北无人区等信息变化较频繁地区进行了大量调整。

本书的地图也是我们重点更新的部分，彩色折页的西藏旅行交通图是重新绘制完成的，除交通和地名得到专业的确认外，我们特别强调了重要景点的突出，另外内文地图中的一些错误信息也及时地得到了更正。

<<西藏>>

作者简介

赵嘉

负责撰写话说西藏，出行指南，实用信息，拉萨，藏北，阿里，日喀则部分曾经作为职业摄影师在很多地方旅行，曾为很多常见西藏旅游书籍和文章撰文。所拍摄的图片经常间或刊登在小销量的专业摄影刊物或者奢华的时尚类杂志上。目前从事企业管理工作。

对西藏的看法

<<西藏>>

书籍目录

西藏精彩西藏 2 话说西藏 4 历史 4 地理 7 气候 8 民族 9 宗教 11 文化 20 出行指南 27 最佳旅行季节 27 节庆 28 到达与离开 29 区内交通 67 住宿 73 餐饮 74 特产 80 装备 83 预算 87 安全 88 证件和手续 88 实用信息 91 地图和书籍 91 邮政 91 电信 91 网吧 92 银行和ATM 92 医疗设施 92 高原反应 92 其他健康事项 95 不适宜到西藏旅行的人 96 皮肤保养 97 摄影 97 摄像 101 旅行社 101 电力供应 103 厕所和洗浴 104 作息时间 104 妇女和儿童旅行者 104 风俗和禁忌 105 拉萨 107 精彩拉萨 107 话说拉萨 107 出行指南 108 实用信息 125 八廓街 128 大昭寺 130 布达拉宫 138 罗布林卡 144 哲蚌寺 146 色拉寺 148 小昭寺 150 药王山 150 龙王潭 152 关帝庙 152 甘丹寺 153 直贡梯寺 156 楚布寺 157 纳木错 157 羊八井 160 聂唐寺和聂唐大佛 161 日喀则 162 精彩日喀则 162 话说日喀则 162 出行指南 165 实用信息 176 扎什伦布寺 177 夏鲁寺 180 班禅新宫 181 羊卓雍错和桑丁寺 181 江孜城堡抗英遗址 183 白居寺 184 萨迦寺 187 珠穆朗玛峰和绒布寺 188 樟木口岸 193 亚东 194 阿里 197 精彩阿里 197 话说阿里 197 出行指南 199 实用信息 219 神山冈仁波齐 220 转山 224 转湖 232 鬼湖 234 纳木那尼峰 235 尼泊尔大厦与普兰"国际贸易市场" 235 科加寺 236 札达土林 237 托林寺 237 古格王国遗址 238 东嘎皮央 243 班公错 244 日土岩画 245 藏北 246 精彩藏北 246 话说藏北 248 出行指南 253 实用信息 256 当惹雍错和象雄王国遗址 257 那曲赛马节 259 穿越藏北的旅行 261 林芝 265 精彩林芝 265 话说林芝 265 出行指南 278 实用信息 289 巴结巨柏林 291 巴松错 293 南迦巴瓦峰 295 雅鲁藏布大峡谷 297 墨脱 300 山南 311 精彩山南 311 话说山南 312 出行指南 318 实用信息 326 桑耶寺 329 青朴修行地 333 雍布拉康 336 昌珠寺 338 昌都 340 精彩昌都 340 话说昌都 341 出行指南 346 实用信息 354 强巴林寺 356 "大脚印"奇观 358 卡若文化遗址 358 然乌湖 359 康巴藏区 364 精彩康巴 364 话说康巴 365 塔公 368 新都桥 370 德格印经院 371 新路海 373 甘孜 375 理塘 376 附录 379 2 走之前, 别忘了保险 379 装备 381 国际青年旅舍 382 我们的经销商 397 推荐旅游/户外网站 403 索引 405

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>