

<<青海>>

图书基本信息

书名：<<青海>>

13位ISBN编号：9787500071198

10位ISBN编号：7500071191

出版时间：2004-8

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：晴帆

页数：291

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;青海&gt;&gt;

## 内容概要

大美不言。

如果要我用这个词来形容一个省，那一定是青海。

神秘的青藏高原自青海始，要把眼光投向天边的最高处，必须先掠过这片多情的土地。

看过空气里都充满了神佛的塔尔寺，登过玉洁冰清的玉珠峰，对我来说青海并不是一个遥远的地方。

在过去的印象中，青海的山不是柔情的山，水不是温暖的水，青海山和水都有着冰一般的性格。青海的风情也像是历经艰苦而愈发香醇的一杯高原奶酒，以及在凛冽的风中飘荡的一幅经幡。

我有缘在青海度过了2004年的元旦和春节，在一个并不适合旅行的时间里，用一种苦行者的方式走过这片广远的大高原。

我惊异于自己对她的迷恋，旅行的脚步欲行又止。

和当地的老人聊起同仁的六月会，那么多的异域习俗感同身受；又看过在玉树保留完好的一些藏传佛教的小教派，比如花教和白教，甚至还有一些牦牛帐的苯教寺庙；还看过一个西宁的土族朋友婚礼的相册，穿着的像彩虹一样的新人让我对青海充满了新的感动；还有驾驶着简易的摩托带我颠簸4个小时，穿过青海深处那仍然冰封着的土地去神秘的吐蕃古墓的那个小男孩，他的笑，如此纯真。

青海还有可可西里，我坚持认为那里是不应该被人打扰的。

我仿佛在脑海中看到充满传奇的藏羚羊群就恣意奔驰在那片土地上；还有碧蓝如洗的青海湖，那是鱼和鸟的天堂；而在地图上总被涂成通红的柴达木盆地，那都是我无法用脚步去丈量的。

在我向朋友诉说青海的时候，总会因为密密麻麻的记忆和澎湃的心潮，而变得有点语无伦次起来。

感谢浩青在第一版《青海》中做出的大量工作，我相信她也是感动于青海的丰富。

所以在分章节的时候，就用了祁连山地区，青海湖地区和黄河湟水等字样，那一定是爱极了那里的山山水水。

可是在青海旅行的时候，我深深感到那些对初到青海的人来说，地名成了最先遇到的困难。

我还是改成了按行政区划来规划这本书，这样搜索起来会更方便和清晰，而且增加了更多景点，让大家把青海看的更清晰。

对于青海来说，旅行将是艰苦和充满历险的，资讯仿佛永远不足，永远不够新，这也多少让人充满了更多探寻的乐趣。

太多的人赞美青海，因为它是旅行者的向往，探险者的乐园，摄影者的天国，环保者的挑战，修行者的归宿。

<<青海>>

作者简介

瀚海晴帆，酷爱旅游、长城和古典文学，从中学时代开始孤身游历名山大川，井冈、武夷、长白、峨嵋；足迹从丽江、阳朔到嵩阳、麦积山，又到蒙古的大青山下。在南亚的艰难旅程使她历练成为一名真正的自助旅游者。山西大同是她的半个故乡，对中国古老文化的深厚感情吸引她十

## &lt;&lt;青海&gt;&gt;

## 书籍目录

青海总章节目录2-45 话说青海 3 地理 5 气候 7 政区 8 人口 9 民族  
 10 宗教 15 艺术 16 名人 21 语言 23 健康准备 25 安全 26 最佳旅行季节 27 到达与离开 30 区内交  
 通 35 住宿 39 餐饮 40 特产 41 摄影 42 环保 42 装备 43 实用信息 45 西宁市 海东地区 53-97 话说西  
 宁 海东地区 53 预算 55 住宿 59 餐饮 59 出行指南 55 实用信息 61 西宁市 63 塔尔寺 69 土楼山北禅  
 寺 75 东关清真大寺 75 南禅寺 凤凰台 77 南山公园 凤凰台 77 虎台遗址 79 青海省博物馆 80 大通老爷  
 山 娘娘山 80 互助土族风情 82 互助北山林场 83 互助佑宁寺 85 乐都瞿昙寺 86 乐都柳湾遗址 88 民和  
 纳顿狂欢节 89 平安夏宗寺 91 循化撒拉族之乡 91 循化街子清真寺 93 循化十世班禅大师故居 94 循化  
 文都寺 94 循化孟达天池 96 化隆夏琼寺 97 海北州 海南州 话说海北州·海南州 103 预算 105  
 出行指南 106 住宿 108 餐饮 109 语言 110 特产 110 青海湖 112 海心山 117 鸟岛 118 伏俟城 119 金银  
 滩草原 119 西海郡故城 120 日月山 121 倒淌河 121 青海湖徒步(加搭车)转湖线路 海晏夏格日山 125  
 原子城 125 祁连县牛心山 126 八宝河 黑河 127 祁连鹿场 127 大坂山 128 门源油菜花风光 130 贵德古城  
 131 贵德扎仓温泉 132 龙羊峡水电站 133 黄南州 139-154 话说黄南州 139 预算 141 出行指南 141 住  
 宿 142 餐饮 142 实用信息 143 同仁热贡艺术村 143 同仁隆务寺 147 同仁吾屯上庄寺 吾屯下庄寺 148  
 同仁郭麻日寺 时轮佛塔 149 同仁麦秀林场 150 尖扎坎布拉国家森林公园 150 尖扎阿琼南宗寺 南宗尼  
 姑寺 152 尖扎李家峡水库 153 泽库和日石经墙 153 河南圣湖仙女洞 154 海西州 161-196 话说海西州  
 161 预算 163 出行指南 164 住宿 166 餐饮 167 语言 168 特产 168 实用信息 169 格尔木市 170 察尔汗  
 盐湖 176 万丈盐桥 178 大柴旦温泉 178 锡铁山矿 179 胡杨林 179 格尔木-乌图美仁-茫崖,走马可·波  
 罗之路 柴达木盆地雅丹地貌 181 格尔木河·一线天·昆仑桥 183 昆仑神泉 184 昆仑道教圣地·西王  
 母瑶池 184 昆仑山口 186 玉珠峰 187 玉虚峰 191 德令哈塔拉湖 192 德令哈“外星人遗址” 193 茶卡盐  
 湖 193 都兰热水吐蕃墓葬群 194 都兰国际狩猎场巴隆猎区 195 诺木洪文化遗址 196 诺木洪贝壳梁“芦  
 苇船” 196 海玉树州 果洛州 话说海玉树州·果洛州 203 预算 206 安全 209 出行指南 207 实用信息  
 61 住宿 210 餐饮 210 语言 211 特产 212 实用信息 213 玉树结古镇 214 玉树文成公主庙 217 玉树勒  
 巴沟 218 玉树结古寺 219 玉树新寨嘉那玛尼堆 219 玉树隆宝滩黑颈鹤国家自然保护区 220 称多竹节  
 寺 221 通天河 221 囊谦猕猴自然保护区 222 囊谦尔尔寺 223 巴颜喀拉山口 224 玛查里黄河第一桥 225  
 扎陵湖 鄂陵湖 227 黄河源牛头碑 229 星宿海 错瓦尕什则多卡寺 229 玛多黄河狩猎场 230 玛沁大武镇  
 231 阿尼玛卿山 231 年保玉则山 236 玛沁拉加寺 237 甘德县隆恩寺 238 达日格萨尔大王狮龙宫殿 239  
 班玛阿什姜贡巴寺 239 久治白玉寺 240 杂多澜沧江源头 241 各拉丹冬 242 沱沱河 243 可可西里国家  
 级自然保护区 244 附录 251 索引 287 青海地图目录 青海地区旅行交通图 西宁市 海东地区 旅行交通示  
 意图 53 西宁市城区图 64 塔尔寺景点示意图 70 瞿昙寺景点示意图 87 循化地区旅行交通示意图 92 海  
 北州 海南州旅行交通示意图 104 青海湖地区旅行交通示意图 113 贵德地区旅行交通示意图 131 黄南州  
 地区旅行交通示意图 140 隆务镇城区示意图 144 海西州旅行交通示意图 162 格尔木市城区示意图 171  
 柴达木西北地区 旅行交通示意图 176 青藏公路沿途景点示意图 183 玉珠峰地区旅行交通示意图 187  
 玉珠峰登山路线示意图 188 果洛州 玉树州(含唐古拉山乡) 旅行交通示意图 204 结古镇城区示意图  
 214 结古镇周边地区 旅行交通示意图 218 玛多地区旅行交通示意图 225 黄河源景点示意图 227 阿尼玛  
 卿地区旅行交通示意图 233 阿尼玛卿登山路线示意图 235 年保玉则地区旅行交通示意图 237 澜沧江源  
 景点示意图 241 各拉丹冬地区旅行交通示意图 242 各拉丹冬登山路线示意图 243 乌兰乌拉湖 卓乃湖  
 考察路线示意图 245 沱沱河地区景点示意图 246

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>