第一图书网, tushu007.com

<<助你学习好系列丛书－向课堂要成绩>>

图书基本信息

书名：<<助你学习好系列丛书－向课堂要成绩>>

13位ISBN编号：9787500080756

10位ISBN编号：7500080751

出版时间：2009-3

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：陈文龙

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《助你学习好》是一套积极探索如何提高学生学习效率和学习成绩的系列丛书。
它从中小学生学习过程的几大环节入手，在“预习与复习”、“课堂学习”、“记笔记”、“考试”等几个方面提出许多指导及可操作性意见。
它将会极大地提高学生们的学习能力和学习成绩。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

引言　抓住课堂环节，提高学习质量　课堂是学习知识的重要场所　新课程，新理念，新课堂　新课堂需要学生“面面俱到”第一章　课前准备好，课堂才能效率高　情绪准备是前提　链接：调整情绪的几种方法　身体准备别忽视　链接：如何合理安排课间休息　物质准备要齐全　知识准备是关键第二章　好成绩是“听”出来的　听不好，学不好　听好讲课有诀窍　链接：如何抓住课堂重点　听什么，大有讲究　链接：如何跟上老师的思路　听课习惯决定听课质量　听出方法是目标　“个性”听课很重要　附录：听讲十忌第三章　跟着老师“走”　如何适应不同风格的老师　适应“天马行空”型老师　适应“滔滔不绝”型老师　适应“引而不发”型老师　适应“防不胜防”型老师第四章　任它什么课，一堂不放过第五章　动动手，轻松掌握知识第六章　注意课堂学习品质的培养第七章　课堂学习不专心怎么办结语

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第一章　课前准备好，课堂才能效率高　　情绪准备是前提　　上周一下午，小明因为一件小事和同桌小王发生了争执。
两人本是非常要好的朋友，可是自从此事后，双方谁也不理谁了，平时那种无话不谈、形影不离的情形再也不见了。
小明为此很苦恼，情绪也很低落，连续好几天老师上课讲的内容他一个字都没有听进去。
情绪的好坏，直接决定了我们做事能否全神贯注，能否充分发挥出自己的潜力。
情绪如果不好，做任何事情都很难成功。
听课也是如此。
上面提到的小明的事例，同学们可能都碰到过，大家回想一下，自己在遇到类似的事情时听课是否也受到过影响呢？
其实，大部分同学都会受到影响的。
这个时候，我们就要学会如何去调整自己的情绪，在上课前准备好自己的情绪，不因为情绪不好而影响了听课。
上课前做好情绪准备，是同学们听好课的前提。
那么，同学们该如何在课前准备自己的情绪呢？
首先，抛弃一切与上课无关的杂念。
不要想任何与上课无关的事，不论是高兴的也好，悲伤的也好，通通置诸脑后。
……

第一图书网, tushu007.com
<<助你学习好系列丛书－向课堂要成绩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com