

<<DK儿童能力培养百科全书>>

图书基本信息

书名：<<DK儿童能力培养百科全书>>

13位ISBN编号：9787500090403

10位ISBN编号：7500090404

出版时间：2013-1

出版时间：中国大百科全书出版社

作者：英国DK公司

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<DK儿童能力培养百科全书>>

内容概要

《DK儿童能力培养百科全书:美食出自我手(惊喜篇)》内容简介：在书中你不仅能看到最漂亮的美食造型设计，知道最科学营养的菜谱，学到最实用的生活小知识，更能在图文并茂的内容引导下，系上围裙、卷起袖子跟孩子一起制作各式菜肴和甜点，让孩子在游戏般的烹饪过程中学习各种生活技能，养成勤用脑、多动手的好习惯。

书籍目录

4奇妙的味道 6番茄 7番茄吐司 8番茄汤 10甜玉米 11甜玉米鸡肉蝴蝶面沙拉 12甜玉米煎饼 14土豆 15薯条
16土豆蛋奶酥 18大米 19炸饭团 20西班牙烩饭 22香蕉 23香蕉布丁卷 24香蕉蝴蝶蛋糕 26草莓 27草莓奶油
布丁 28草莓芝士蛋糕 30苹果 31烤苹果 32苹果奶油蛋挞 34苹果鸡肉咖喱饭 36蜂蜜 37蜜汁鲑鱼肉 38蜂蜜
蛋糕 40巧克力 41松露巧克力 42黑白巧克力布丁 44酸奶 45水果布雷 46酸奶薄荷口味鸡肉皮塔饼

章节摘录

版权页：插图：番茄汤 这是一款会笑的番茄汤哦。

它简单而又美味，非常适宜与脆面包或者面包棒一同搭配食用。

你需要用到的食材：1个紫色的洋葱 1/2个红彩椒 1/2个胡萝卜 1头蒜 1汤匙橄榄油 400克剁碎的番茄 3汤匙番茄酱 2汤匙砂糖 1小簇新鲜的百里香叶 250毫升蔬菜汤 盐和胡椒 4汤匙高脂奶油 罗勒叶、橄榄、奶油备用 1首先将洋葱和红彩椒切丁。

2胡萝卜去皮，用擦菜器较大孔的一面将它磨碎。

将蒜压碎。

3将油加热后，放入切好的洋葱、红彩椒和胡萝卜，翻炒5分钟。

倒入剁碎的番茄，加入番茄酱，蒜泥、糖、罗勒叶和蔬菜汤。

文火慢炖30分钟。

安娜贝尔的小贴士 记得要用罗勒叶而不要用罗勒枝，大约放10片罗勒叶就可以了。

甜玉米鸡肉蝴蝶面沙拉 我们经常见到甜玉米和鸡肉搭配在一起制成的汤。

这里要教你用相似的方法制成美味的沙拉。

你需要用到的食材：150克熟鸡肉 4小段葱 1个大番茄 2汤匙蛋黄酱 2汤匙酸奶 1/2茶匙柠檬汁 2~3根莴苣 盐和胡椒 198克甜玉米罐头 1根据包装说明先煮好蝴蝶面。

将面过凉水后备用，然后将鸡肉切碎，葱切成薄片，番茄去籽并切碎。

2在一个大碗里放入蛋黄酱、酸奶和柠檬汁，与剪碎的莴苣混合搅拌，然后加入盐和胡椒调味。

3把凉的蝴蝶面、碎鸡肉、葱片、碎番茄和甜玉米倒入有蛋黄酱混合物的碗里。

4混合搅拌所有的食材，之后就可以装盘上桌了。

编辑推荐

《DK儿童能力培养百科全书:美食出自我手(惊喜篇)》编辑推荐：每一个孩子天生都是动手的行家。家长带领孩子一起走进厨房，学知识、练厨艺，可以帮孩子实现从认知事物到活学活用的飞越，实现智能的综合开发哦！

独立生活的本领在动手中提高；自信自强的气质在创造中培养；温馨的亲子关系在协作中升华。让孩子从小体会到烹饪的乐趣，让孩子更加了解生活的美好，让孩子明白，自己的小手能够创造出无穷无尽的奇迹！

现在就推开美食魔法之门，一起和孩子进行美味、营养、有趣的烹饪游戏，享受美食和孩子带给你的惊喜吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>