

<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

图书基本信息

书名：<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

13位ISBN编号：9787500102984

10位ISBN编号：7500102984

出版时间：1995-03

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：(美)琳达·马达拉斯

译者：康振家/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

书籍目录

目录
插图一览表
再版序言
第一章 青春期
性器官
性交
孕育婴儿
月经
你了解的一切
如何使用本书
第二章 身材和体形的变化
生长突增
体形的变化
喜欢自己的体形
第三章 体毛 出汗及粉刺
阴毛
阴毛生长的五个阶段
阴毛的颜色和数量
为什么要长阴毛？

如何看待长阴毛
腋毛
其他的体毛
剃毛
出汗和体臭
粉刺、痤疮和其他皮肤变化
伸展痕迹
鲍四章 乳房
幼年时期的乳房
乳房内部
乳房的发育
乳房发育与月经初潮
对乳房发育的感受
胸罩
如何选购胸罩
乳房的大小
乳房的自检
第五章 外阴的变化
阴阜
大阴唇
小阴唇
阴蒂
手淫
尿道口
阴道口

<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

处女膜

肛门

第六章 生殖器官的变化

生殖器官

阴道

子宫颈

卵巢

输卵管

子宫

子宫内膜

月经周期与绝经

两性人

第七章 每月一次的奇迹：月经周期

月经周期

经期的长短、流血量及其类型

四个阶段

子宫颈粘液的变化

何时来月经？

月经初潮

卫生巾、卫生栓和海绵球

中毒性休克症

可以……吗？

冲洗法

痛经

与月经有关的变化

月经前综合症

闭经

其他种类的月经不调

记录月经周期

第八章 男孩的青春

包皮环切术

阴茎与阴囊

生殖器发育的五个阶段

阴毛和其他体毛

体形和身材的变化

皮肤的变化

乳房

嗓音

勃起

精子和射精

第九章 性交、怀孕、分娩和节育

性交

怀孕和分娩

节育

节育的各种方法

<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

有效性

安全性

选择正确的方法

第十章 性传播疾病、艾滋病及其他性卫生问题

性传播疾病

各种症状

性传播疾病的种类

性传播疾病是怎样传播的

艾滋病

艾滋病是怎样传染的

接触、感染和患病

关于艾滋病的一些重要情况

其他问题

什么是盆腔检查？

性犯罪

强奸

乱伦和对儿童的性骚扰

按语

第十一章 情爱与性爱

“普通朋友”

迷恋

同性恋情

决定如何把握情爱与性爱的分寸

性行为：隐秘感与犯罪感

隐秘感

犯罪感

结束语

插图一览表

1.男性和女性的性器官

2.阴茎和阴囊剖面图

3.女性体内的性器官

4.妊娠的各个阶段

5.子宫剖面图

6.青春期中女孩

7.美的不同类型

8.阴毛生长的五个阶段

9.乳房

10.乳房剖面图

11.乳房发育的五个阶段

12.第3、4、5阶段乳头的情况

13.如何量胸罩尺寸

14.乳房自检，第一部分：查看

15.乳房自检，第二部分：触查

16.观察外阴部位

17.生殖器官剖面图

18.阴道

<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

- 19.子宫颈
- 20.激素
- 21.排卵
- 22.卵子
- 23.子宫和卵巢
- 24.子宫倾斜
- 25.黄体
- 26.处于月经周期四个阶段的子宫
- 27.卫生巾
- 28.卫生栓
- 29.卫生海绵球
- 30.冲洗法
- 31.防止痛经的练习
- 32.月经周期记录
- 33.青春期中男孩
- 34.做过和没做过包皮环切术的阴茎
- 35.男性生殖器发育的五个阶段
- 36.松弛的和勃起的阴茎
- 37.阴茎、阴囊和睾丸剖面图
- 38.分娩过程
- 39.双胞胎
- 40.节育的各种方法

<<我的身体--写给青春期的女孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>