

<<幸福情趣秘方>>

图书基本信息

书名：<<幸福情趣秘方>>

13位ISBN编号：9787500110972

10位ISBN编号：7500110979

出版时间：2003-03

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：雷蒙

页数：106

字数：85000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福情趣秘方>>

### 内容概要

食、色，性也。

健康美味的饮食与和谐的性爱关系，让生活更加美满。

根据西方的医学研究，要保持年轻健康“适度频繁”的性生活是重要条件。

熟悉营养学与食物特性的雷蒙老师，结合他多年的专业烹调经验，特别推荐30道情趣秘方，包括家常料理、药膳与各种佳酿。

不仅满足口福，更能增加情欲，让大家尝到真正的“性”福美满。

然而，根据统计，国内有一百万以上超过三十岁的已婚男性勃起功能有障碍，其中严重程度则随年龄而递增，由此可见，事实上勃起功能障碍的问题要比一般人认知的情况更为严重。

以前的观念中，认为勃起功能障碍主要是心理因素造成，或是老化的必然结果，但近来研究年龄只是其中的一项因素，大部分勃起功能障碍与生理健康有关，如高血压、高胆固醇及动脉硬化等心血管疾病，或糖尿病的并发症等，皆会导致勃起功能受到影响。

除了寻求正确渠道就医，了解正确的饮食之道，才能提高“性”能力并帮助生育。

美满的性爱生活，不只是利用饮食与运动来锻炼体魄即可，拥有正确的观念也同样重要，这是提升性爱品质很关键的一点。

伴侣对“性”要抱持健康的态度，发生性生活障碍时可以放开心胸讨论，寻求解决之道，能够运用书上介绍的美食佳酿增添浪漫气氛，降低生活压力。

请大家一起来“身体力行”，打造幸福快乐的人生吧！

<<幸福情趣秘方>>

书籍目录

前言——正确的饮食让你浑身是劲！

怡情料理十种 幸福元宝 行气活血、补肾壮阳 浓情焗龙虾 增进性功能 鲜冬虫烩赤参 滋阴壮阳、低胆固醇 甜蜜蜜牛蒡肉丝 消除疲劳 强壮筋骨 山药蒸鲜鲍 固肾益精、滋阴壮阳 鲜味九孔 温阳、助性 火辣泰式牛腱丝 补气血、强筋骨、增强体力 香蒜珍珠 增进性功能 芦笋鱼子手卷 激发性欲、消除疲劳 清蒸福鸟 壮阳、治阳痿 养性药膳十帖 虫草炖甲鱼 加强体能、改善阳痿遗精 红面鸭公炖鱼腥草 强化性功能、提高生育率 山药炖肉 固肾、益气 黄精炖鳗 温腰、起阳、抗老化 红糖植梧汤 改善腰痛、治遗精 杜仲羊肉盅 益气补虚、壮阳补务 莲子炖肉 养心安神、补肾止遗 腰子黑豆汤 补肾强腰、抗老化 猪肚炖杜仲 补肝肾、强筋骨、助生育 .....幸福佳酿十品

<<幸福情趣秘方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>