第一图书网, tushu007.com

<<孩子成长的7个重大问题>>

图书基本信息

书名：<<孩子成长的7个重大问题>>

13位ISBN编号：9787500112204

10位ISBN编号：7500112203

出版时间：2004-5

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：张国龙

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

人的一生都处于不断成长中，而成长的关键期即在青少年时代，这个阶段所具备的基本素质，往往会决定一生的成败。
孩子们将以什么方式茁壮成长？
家长以什么姿态面对孩子的成长？
本书针对孩子在成长过程中无法回避的七个生大问题，即学会锻炼、学会学习、学会生活、学会做人、学会做事、学会交往、学会心理调节等，为孩子和家长提供了节实可行的建议。
解决好上述问题，无疑有助于孩子踏上成功之路！

作者简介

张国龙，生于蜀。
北京师范大学文学院博士研究生。
出版有理论著作、小说、随笔集多部。
近年来策划、编辑，制作一系列教育图书，其中《成高一生好习惯》、《怎样学出好成绩》、《怎样学习最有效》等多次荣登畅销书排行榜。
《成就一生好习惯》荣获天津市第7届常销畅销书奖，

<<孩子成长的7个重大问题>>

书籍目录

学会健身——健康是成长的阳光雨露 热爱运动 享受运动 做一个健美的人 体能锻炼 球类运动 跑步 游泳 远足学会学习——学习是成长的加油站 学会预习 学会听课 学会做笔记 学会阅读 学会复习 学会应试 提高记忆力 善用时间 怎样写好作文 如何学外语 学会创新 学会观察 学会思考 善于提问 善用网络学习 学会自学学会做人——成长的基石 给你我的手——学会关心 结叶对根的情义——学会尽孝 拒绝怯懦 学会分享 克服嫉妒 学会宽容 学会自我控制学会做事——成长的手杖 天才离不开动手 事半功倍——做事的方法 咬定青山不放松——坚持的力量在挫折中成长吃苦的精神学会生活学会交往学会心理调节

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com