

<<千万不要乱吃药>>

图书基本信息

书名：<<千万不要乱吃药>>

13位ISBN编号：9787500124535

10位ISBN编号：7500124538

出版时间：2010-6

出版时间：中国对外翻译出版公司

作者：鸿扬

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<千万不要乱吃药>>

### 前言

漫步大小书局、图书城、批发中心，浏览网上书店。

摆在最显眼位置的，常常是教人如何保健、如何养生、如何长寿的“健康书”。

这些书，有的教你如何不生病，有的教你虽然病了但不用看医生，还有的教你一些“自愈”的办法...

...按照书上的指导，读者基本上可以做到“自诊自医”了，甚至还可以“为他人诊，为他人医”。

虽然有“久病成医”这句话，但我还是觉得，该去医院看痛的时候，还是要去看病的；该吃药的时候，还是要吃药的。

生活中有许多简单的道理，看病吃药就是其中一个。

那么，吃药的时候，除了知道一天吃几次，一次吃几片外，你有没有想过：为什么吃这个药？

这个药是治什么的？

里面都有哪些主要成分？

会有副作用吗？

会不会和其他正在使用的药有相互作用？

吃药后有什么忌口吗？

还有没有其他的注意事项？

或者你还想顺便知道一些关于药物的基本常识.关于疾病的基本常识.....至于我，虽然没有医学世家的背景，但自认在专业上还是个明白人。

先读医学，再读药学，直到博士。

曾经在三甲医院当过医生，在研究单位搞过科研，又先后在几家外资制药公司里做过药物安全、医学信息、，临床试验等医学方面的工作，现在是某家知名外资公司的资深医学顾问。

此外，我还有一个优势，就是善于用简单通俗的语言.来解释难懂的医学理论和大道理，为此我的导师还专门送我“农民博士”的绰号。

这些年来的经验告诉我，回答问题或者解释道理时可以有两种做法：一种是把简单的事情说得很复杂，让听者云山雾罩其中；另一种情况是：把复杂的事情说得很简单，让听者能够真正从中获益。

《千万不要乱吃药》是一本既专业又不太专业的书，属于后一种情况。

## <<千万不要乱吃药>>

### 内容概要

医学博士完全解析日常用药不可不知的ABC。

您将翻开的是一本易读的、科学的、实用的、有趣的、方便查找的生活手册，这里包括最新公布的“国家基本药物目录”中的绝大部分常用药物(不包括注射剂等不适合在家和自行使用的药物品种)，分为西药、中成药、中药三部分。

书中“小贴士”提供的链接阅读，涉及日常用药方方面面，不仅延伸了阅读领域，也为这本书增加了趣味性和可读性。

## <<千万不要乱吃药>>

### 作者简介

孔悦(笔名鸿扬), 女, 医学博士。

毕业于北京中医药大学临床中药学专业。

参加国家自然科学基金、北京市自然科学基金、教育部博士点基金、中国中医药管理局及校级科研课题多项, 研究成果曾获“北京市科学技术奖”(三等奖)、“中华中医药学会科学技术奖”(二等奖)、“北京中

## &lt;&lt;千万不要乱吃药&gt;&gt;

## 书籍目录

- 自序西药篇 一、抗菌药 (一)喹诺酮类 1. 诺氟沙星(氟哌酸) 2. 环丙沙星 3. 左氧氟沙星(利氟沙星) 4. 其他常用的喹诺酮类的抗菌药物 小贴士A 喹诺酮类药物的使用注意事项 小贴士B 喹诺酮类药物可能引起的不良反应 (二)磺胺类 1. 复方磺胺甲基异噁唑(新诺明) 2. 联磺甲氧苄啶(增效联磺片) 3. 其他几种磺胺类药物 小贴士A 服用磺胺类药物有哪些宜忌? 小贴士B 磺胺类药物常见的不良反应 小贴士C 儿童能用磺胺类药物吗? 小贴士D 什么是耐药性? 如何应对磺胺类药物的耐药性? (三) -内酰胺类 1. 青霉素类 (1)阿莫西林 (2)阿莫西林克拉维酸钾 小贴士A 青霉素类药物和其他药物联用时的注意事项 小贴士B 为什么必须做青霉素皮试? 2. 头孢菌素类 小贴士A 头孢类药物的联用 小贴士B 使用头孢类药物需要做皮试吗? 小贴士C 头孢类药物的滥用 小贴士D 头孢类药物是口服好还是静脉滴注好? (四)大环内酯类 1. 红霉素 2. 阿奇霉素 3. 其他临床常用大环内酯类抗生素 小贴士A 哪些药物不适合与大环内酯类药物联用? 小贴士B 大环内酯类药物常见的不良反应 (五)其他常用抗生素 克林霉素 二、抗寄生虫药 阿苯达唑 小贴士 驱虫后为什么看不到虫体呢? “两片”够吗? 三、解热、镇痛、抗炎、抗风湿药 1. 乙酰水杨酸(阿司匹林) 小贴士A 阿司匹林的不良反应与对策 小贴士B 小剂量阿司匹林的功效 2. 对乙酰氨基酚(扑热息痛、醋氨酚) 3. 布洛芬 小贴士A 走出退烧的误区 小贴士B 简便易行的辅助退热法 4. 吲哚美辛(消炎痛) 5. 双氯芬酸 小贴士A 还有哪些常用的解热镇痛抗炎药? 小贴士B 哪些人不适合服用解热镇痛抗炎药? 小贴士C 关于解热镇痛抗炎药——不可不知的常识 四、神经系统用药 (一)脑血管病用药 尼莫地平 (二)镇静催眠药 地西洋 小贴士 睡眠障碍和药物助眠 五、心血管系统用药 (一)抗心绞痛药 1. 硝酸甘油 小贴士 使用硝酸甘油时应注意些什么? 2. 硝酸异山梨酯 3. 硝苯地平 (二)抗心律失常药 1. 美西律 2. 普罗帕酮 3. 普萘洛尔 4. 阿替洛尔 5. 维拉帕米 (三)抗高血压药 小贴士 为什么很多药物的名称都那么相似? 1. 卡托普利 2. 依那普利 3. 尼群地平 4. 吲达帕胺 5. 复方利血平 6. 复方利血平氨苯蝶啶(北京降压0号) 小贴士A 哪些高血压药物可以在一起联合使用? 小贴士B 世界高血压日 (四)调脂和抗动脉粥样硬化药 辛伐他汀 六、呼吸系统用药 (一)镇咳药 1. 苯丙哌林(咳快好) 2. 喷托维林(咳必清、维静宁) 3. 复方甘草片 4. 可待因 5. 右美沙芬 小贴士A 治疗感冒咳嗽的常用药 小贴士B 关于咳嗽不可不知的常识 小贴士C 难治的儿童咳嗽 (二)祛痰药 1. 愈创木酚甘油醚 2. 乙酰半胱氨酸 3. 溴己新 4. 氨溴索 小贴士 怎样使用祛痰药和镇咳药? (三)平喘药 1. 朱砂 2. 酸枣仁 十五、平肝息风药 1. 牛黄 小贴士A 牛黄解毒片会发生不良反应吗? 小贴士B 辨析人工牛黄、培植牛黄和体外培育牛黄 2. 蜈蚣 十六、开窍药 1. 麝香 小贴士A 人工麝香有效吗? 小贴士B 六神丸绝对安全吗? 2. 冰片 小贴士 天然冰片和合成冰片 3. 石菖蒲 十七、补虚药 1. 人参 小贴士A 滥用人参坏处多 小贴士B 人参花和人参果 2. 西洋参 3. 党参 4. 黄芪 5. 山药 6. 白扁豆 7. 甘草 小贴士 甘草不宜和哪些药物一起使用? 8. 鹿茸 小贴士 鹿茸、鹿角、鹿角胶和鹿角霜 9. 枸杞子 10. 冬虫夏草 11. 何首乌 12. 阿胶 小贴士 巧食阿胶补气血 13. 百合 小贴士 吃法多样的百合餐 14. 龟板和鳖甲 15. 蜂蜜 小贴士 蜂蜜的种类和疗效 十八、收涩药 1. 石榴皮 2. 莲子 小贴士 莲的一身都是宝 1. 沙丁胺醇 2. 氨茶碱 3. 胆茶碱 4. 二羟丙茶碱 小贴士 都叫“茶碱”,具体服用有不同 5. 肾上腺素

## <<千万不要乱吃药>>

和异丙肾上腺素 6. 麻黄碱 小贴士 其他具有支气管扩张作用的平喘药 7. 色甘酸钠 小贴士A 其他具有抗过敏作用的平喘药 小贴士B 防治哮喘, 你做得对吗?

七、消化系统用药 (一)抗酸药及抗溃疡病药 1. 复方氢氧化铝 小贴士抗酸药的分类 2. 雷尼替丁、法莫替丁 3. 奥美拉唑 4. 枸橼酸铋钾 小贴士A 抗溃疡的药物种类多 小贴士B 治疗溃疡怎样做到事半功倍?

(二)助消化药 1. 乳酶生 2. 双歧杆菌乳杆菌三联活菌片 3. 枯草杆菌肠球菌二联活菌多维颗粒 小贴士益生菌和益生元 4. 干酵母 小贴士A其他常用助消化药物 小贴士B服用助消化药有什么讲究?

(三)泻药和止泻药 1. 开塞露 2. 酚酞 3. 蒙脱石 小贴士A其他止泻药物 小贴士B腹泻的综合治疗 (四)胃肠解痉药及胃动力药 1. 胃肠解痉药 (1)颠茄 (2)山莨菪碱。

(3)阿托品 2. 胃动力药 (1)多潘立酮 小贴士 多潘立酮不宜和哪些药物联合使用?

(2)甲氧氯普胺 小贴士A 妊娠呕吐能用维生素B6吗?

小贴士B 胃动力药 助消化药 八、泌尿系统用药 1. 呋塞米 小贴士 利尿药与体育兴奋剂有关吗?

2. 氢氯噻嗪 3. 螺内酯 4. 氨苯蝶啶 小贴士 使用利尿药有哪些注意事项?

九、抗贫血药 1. 硫酸亚铁 小贴士 怎样补铁效果好?

2. 叶酸 3. 维生素B12 十、胰岛素及口服降血糖药 (一)口服降糖药 1. 格列本脲 2. 格列吡嗪 3. 格列喹酮 4. 格列美脲 5. 二甲双胍 6. 阿卡波糖 7. 瑞格列奈 8. 罗格列酮 小贴士A 怎样选择和联用口服降糖药?

小贴士B 使用口服降糖药的注意事项 小贴士C 哪些情况不能使用口服降糖药?

(二)胰岛素 小贴士A 胰岛素发展的三个阶段 小贴士B 注射胰岛素会上瘾吗?

小贴士C 什么时候开始使用胰岛素治疗最合适?

十一、抗过敏(变态反应)药 1. 氯苯那敏 2. 苯海拉明 3. 阿司咪唑(息斯敏) 4. 氯雷他定(开瑞坦) 小贴士A 其他抗过敏药 小贴士B 怎样选择合适的抗过敏药?

小贴士C 长期使用一种抗过敏药好, 还是经常换药好?

小贴士D 用了抗过敏药就真的不会过敏了吗?

小贴士E 抗过敏药有哪些不良反应 十二、维生素、矿物质类药 (一)维生素 1. 维生素A 2. 维生素B1 3. 维生素B2 4. 维生素B6 5. 复合维生素B 6. 维生素C 小贴士A 维生素名称的由来 小贴士B 维生素C+虾=砒霜?

7. 维生素D2 8. 维生素E (二)矿物质 葡萄糖酸钙 十三、眼科用药 (一)抗感染药 1. 氯霉素 2. 左氧氟沙星 3. 阿昔洛韦 4. 红霉素 (二)青光眼用药 1. 毛果芸香碱 2. 噻吗洛尔 3. 乙酰唑胺 小贴士 使用眼药水的误区 十四、耳鼻喉科用药 1. 麻黄碱滴鼻剂 2. 氧氟沙星滴耳剂 3. 地芬尼多片中成药篇 内科用药 一、解表剂 1. 感冒清热颗粒——辛温解表 2. 银翘解毒丸——辛凉解表 3. 防风通圣丸——表里双解 4. 玉屏风颗粒——扶正解表 小贴士 感冒药, 饭前服还是饭后服?

二、祛暑剂 1. 保济丸——解表祛暑 2. 藿香正气水——解表祛暑 3. 十滴水——健胃祛暑 小贴士: 藿香正气水和十滴水一样吗?

三、泻下剂 麻仁润肠丸——润肠通便 小贴士 丸散膏丹是怎么做出来的?

四、清热剂 1. 黄连上清丸——清热泻火 2. 牛黄上清丸——清热泻火 小贴士 黄连上清丸和牛黄上清丸有什么区别?

3. 牛黄解毒丸——清热泻火 4. 双黄连合剂——清热解毒 5. 银黄颗粒——清热泻火 6. 板蓝根颗粒——清热泻火 7. 茵栀黄颗粒——清热祛湿 8. 复方黄连素片——清热泻火 小贴士 夏季常用药如何使用?

五、温里剂 1. 附子理中丸——温中健脾 2. 香砂养胃丸——温中健脾 小贴士 中药有有效期吗?

六、止咳、平喘剂 1. 通宣理肺丸——散寒止咳 2. 蛇胆川贝液——清肺止咳 3. 橘红丸——清肺止咳 4. 养阴清肺丸——润肺止咳 5. 蛤蚧定喘丸——清肺平喘 小贴士 说说蛤蚧 七、开窍剂 1.

安宫牛黄丸——清热开窍 2. 清开灵——清热开窍 3. 苏合香丸——化痰开窍 八、固涩剂 缩泉

## <<千万不要乱吃药>>

丸——补肾缩尿 九、扶正剂 1. 补中益气丸——健脾益气 2. 参苓白术散——健脾益气 3. 香砂六君丸——健脾和胃 4. 归脾丸——健脾养血 5. 六味地黄丸——滋阴补肾 小贴士 哪些人不适合吃六味地黄丸？

6. 知柏地黄丸——滋阴降火 7. 杞菊地黄丸——滋阴养肝 8. 金匱肾气丸——温补肾阳 小贴士 六味地黄丸、八味地黄丸，谁才是根？

9. 四神丸——温补肾阳 小贴士 四神汤有什么功用？

10. 消渴丸——益气养阴 11. 生脉饮——益气复脉 十、安神剂 天王补心丸——养心安神 小贴士 中成药中的朱砂 十一、祛瘀剂 1. 麝香保心丸——益气活血 2. 复方丹参片——理气活血 小贴士 复方丹参片和复方丹参滴丸有什么不同？

3. 血府逐瘀丸——理气活血 4. 冠心苏合丸——化瘀宽胸 5. 速效救心丸——化瘀宽胸 小贴士 速效救心丸怎么吃？

6. 地奥心血康胶囊——化瘀宽胸 7. 通心络胶囊——化瘀通脉 十二、理气剂 1. 逍遥丸——舒肝解郁 2. 丹栀逍遥丸——舒肝解郁 3. 气滞胃痛颗粒——舒肝和胃 4. 胃苏颗粒——舒肝和胃 5. 元胡止痛片——理气止痛 6. 三九胃泰颗粒——理气止痛 十三、消导剂 保和丸——消食导滞 十四、止血剂 1. 槐角丸——凉血止血 2. 三七胶囊——散瘀止血 十五、治风剂 1. 川芎茶调丸——疏散外风 2. 正天丸——祛风化瘀 3. 华佗再造丸——祛风通络 十六、祛湿剂 1. 五苓散——消肿利水 2. 普乐安胶囊——益肾通淋 3. 癃闭舒胶囊——化瘀通淋 4. 痹颗粒——扶正祛湿 5. 血脂康胶囊——化浊降脂 外科和骨伤科用药 十七、外科用药 1. 消炎利胆片——清热利湿 2. 马应龙麝香痔疮膏——清热消肿 3. 连翘败毒丸——清热解毒 4. 如意金黄散——清热利湿 5. 排石颗粒——通淋消石 十八、骨伤科用药 1. 云南白药——活血化瘀 2. 活血止痛散——活血通络 3. 舒筋活血片——活血通络 4. 仙灵骨葆胶囊——补肾壮骨 妇科、儿科用药 十九、理气剂 1. 妇科十味片——养血舒肝 2. 益母草膏——活血化瘀 二十、清热剂 妇科千金片——清热除湿 二十一、扶正剂 1. 艾附暖宫丸——养血理气 2. 八珍益母丸——益气养血 3. 乌鸡白凤丸——益气养血 4. 更年安片——滋阴安神 二十二、散结剂 乳癖消片——消肿散结 二十三、儿科用药 1. 小儿消积止咳口服液——清肺止咳 2. 王氏保赤丸——消食导滞 3. 小儿至宝丸——清热解毒，消食化滞 小贴士 “小药”不可小视 眼科用药 二十四、清热剂 明目上清片——清热散风 二十五、扶正剂 明目地黄丸——滋阴养肝 耳鼻喉科用药 二十六、耳病 耳聋左慈丸——滋肾平肝 二十七、鼻病 1. 鼻炎康片——宣肺通窍 2. 藿胆丸——清热通窍 二十八、咽喉病 黄氏响声丸——化痰利咽 中药篇 一、解表药 1. 麻黄 小贴士 什么是“外感风寒”和“外感风热”？

2. 桂枝 小贴士A 桂枝、桂皮和肉桂一样吗？

小贴士B 厨房中的天然调味香料对人体有什么影响？

3. 生姜 小贴士 生姜、干姜、煨姜、炮姜 4. 葱白 小贴士 互相破坏的家常食品 5. 蝉蜕 6. 细辛 7. 薄荷 8. 桑叶 小贴士 桑树一身都是宝 9. 菊花 小贴士A 四大名菊：各有功效 小贴士B 路边的菊花你不要采 10. 淡豆豉 11. 柴胡 小贴士A 柴胡注射液的昨天与今天 小贴士B 闻“小柴胡汤”而色变 二、清热药 1. 石膏 小贴士 石膏点豆腐对人体有害吗？

2. 天花粉 小贴士 瓜蒌和天花粉 3. 黄连 小贴士 了解黄连素的是与非 4. 竹叶 5. 栀子 6. 金银花 7. 蒲公英 8. 马齿苋 小贴士 马齿苋的几种日常食用方法 9. 绿豆 小贴士A 绿豆能解药毒吗？

小贴士B 日常绿豆食疗方 10. 穿心莲 小贴士 “绿色抗生素”放心吃？

11. 板蓝根和大青叶 12. 鱼腥草 小贴士 “药食两用”的品种有哪些？

三、泻下药 1. 大黄 2. 番泻叶 小贴士A 别把番泻叶不当回事 小贴士B 使用番泻叶的注意事项 小贴士C “泻下药”种类知多少 3. 火麻仁 小贴士A 火麻仁和胡麻仁 小贴士B 火麻仁和大麻 4. 芦荟 5. 芒硝 小贴士 中医怎样分体质？

四、祛风湿药 1. 川乌和草乌 小贴士A 附子川乌本一家 小贴士B 常见的配伍禁忌 2. 木瓜 小贴士 水果木瓜和中药木瓜相同吗？

3. 蛇类 (1)蕲蛇 (2)金钱白花蛇 (3)乌梢蛇 4. 丝瓜络 五、化湿药 1. 藿香 小贴士A 你的“湿气”重不重？

## <<千万不要乱吃药>>

小贴士B 夏季慎用“藿香正气水” 小贴士C 哪种“藿香正气”适合你？

2. 砂仁 六、利水渗湿药 1. 茯苓 小贴士：茯苓种类多 2. 薏苡仁 3. 冬瓜皮和冬瓜子 小贴士 冬瓜皮的食疗方 4. 玉米须 5. 葫芦 6. 车前子和车前草 7. 茵陈 小贴士 茵陈蒿和茺蒿是一回事吗？

8. 木通 小贴士：龙胆泻肝丸与“马兜铃酸肾病” 9. 金钱草 七、温里药 1. 附子 2. 肉桂 八、理气药 1. 沉香 2. 陈皮 小贴士A橘皮好处多 小贴士B橘子全身都是宝 九、消食药 1. 山楂 小贴士山楂虽是宝，但也要慎用 2. 麦芽 小贴士巧食麦芽好处多 3. 鸡内金 4. 莱菔子 十、驱虫药 1. 槟榔 小贴士 槟榔真的是“绿色口香糖”吗？

2. 南瓜子 十一、止血药 1. 侧柏叶 小贴士A 柏子仁可以养生长寿吗？

小贴士B 侧柏叶治脱发 2. 三七 3. 艾叶 4. 槐花、槐角 小贴士槐花吃法多 5. 血余炭 6. 藕节 十二、活血化瘀药 1. 川芎 小贴士 服用速效救心丸的误区 2. 丹参 3. 红花 小贴士A 红花和番红花一样吗？

小贴士B 使用正红花油的注意事项 4. 桃仁 小贴士 杏仁，不可不知的常识 5. 益母草 6. 月季花和玫瑰花 7. 水蛭 8. 斑蝥 小贴士 中药里的动物药 十三、化痰止咳平喘药 1. 半夏 2. 白芥子 小贴士 黄芥末和绿芥末 3. 旋覆花 4. 川贝母和浙贝母 5. 桔梗 6. 竹沥 7. 海藻、昆布 小贴士 碘和甲状腺 8. 胖大海 小贴士 怎样区别寒、热咳嗽？

9. 百部 10. 马兜铃 小贴士 什么是马兜铃酸肾病？

11. 枇杷叶 小贴士 枇杷味美功效多 12. 白果 小贴士 银杏叶的妙用 十四、安神药

## <<千万不要乱吃药>>

### 章节摘录

插图：第一类：促胰岛素分泌剂促胰岛素分泌剂具有刺激胰岛素分泌的作用，又可以进一步分为磺脲类和非磺脲类（格列奈类）两类。

磺脲类：主要是通过刺激机体自身的胰岛B细胞产生和释放胰岛素来降糖。

目前临床上常用的药物有格列苯脲、格列吡嗪、格列齐特、格列喹酮、格列美脲等。

使用磺脲类药物降糖的前提是机体自身的胰岛B细胞仍具有一定的分泌功能，这样才能够在磺脲类药物的刺激下产生出胰岛素。

因此，磺脲类更适合单纯饮食控制无效而胰岛功能尚存的轻、中度2型糖尿病患者。

但长期应用这类药可加速B细胞衰竭。

非磺脲类：这类药物也被称做格列奈类，同样具有促进胰岛B细胞产生和释放胰岛素的作用。

与磺脲类不同的是，格列奈类药物的降糖作用具有“快进、快出”的特点，更类似人体自身的胰岛生理性分泌模式。

因此又被称为“餐时血糖调节剂”。

此外，格列奈类药物还对B细胞有一定的保护作用，较少引发低血糖。

有些格列奈类药物可以通过肝胆代谢，因此更适合老年及肾功能不全的患者使用。

目前临床上常用的药物主要有瑞格列奈和那格列奈。

第二类：双胍类这类药物不刺激胰岛素分泌，可以提高外周组织（如肌肉、脂肪）对葡萄糖的摄取和利用，同时抑制糖异生和糖原分解，减少肝葡萄糖的输出，提高葡萄糖的运转能力，改善胰岛素敏感性，保护B细胞。

此外，双胍类药物在降血糖的同时还有减轻体重、改善血脂的作用，这对于伴有肥胖和脂代谢紊乱的2型糖尿病患者来说是非常有益的。

目前双胍类已成为2型糖尿病患者的一线用药，代表药物是二甲双胍。

<<千万不要乱吃药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>