

<<糖尿病调养食谱>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病调养食谱>>

13位ISBN编号：9787500214786

10位ISBN编号：7500214782

出版时间：2001-1

出版时间：中国盲文出版社

作者：叶连海 郝淑秀

页数：279

字数：213000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病调养食谱>>

内容概要

编辑推荐：本书共分为三篇：第一篇为“食疗保健篇”，对糖尿病患者的自我保健及饮食调养作了扼要介绍。

第二篇为“食疗验方篇”，收入了30种具有降糖、消渴作用的食疗验方。

第三篇为“食疗食谱篇”，此篇是全书的重点。

此篇根据糖尿病患者的饮食特点，精选了47种具有治疗糖尿病作用的食物，并对每种食物的药性疗效进行了介绍。

<<糖尿病调养食谱>>

书籍目录

一 食疗保健篇

- 1 糖尿病的保健知识
- 2 糖尿病的食疗知识

二 食疗验方篇

- 1 菠菜根粥
- 2 萝卜粥
- 3 枸杞叶粥

三 食疗食谱篇

- 1 蔬菜水果类菜点
- 2 菌类菜点
- 3 禽肉类菜点

附录：糖尿病调养食物的营养成分表

<<糖尿病调养食谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>