

## <<快捷记忆法>>

### 图书基本信息

书名：<<快捷记忆法>>

13位ISBN编号：9787500216810

10位ISBN编号：7500216815

出版时间：2002-9-1

出版时间：中国盲文出版社

作者：吕叔春

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<快捷记忆法>>

### 内容概要

全脑记忆教程，风靡欧美的全脑记忆教程。

教你在7个小时内学会2000个单词，教你在一个月之内成为班上学习尖子，教你轻轻松松考取名牌大学。

撩起记忆的神秘面纱，提高记忆力的独门绝招。

本书总共分为十三章，从人类心理学、脑生理学的角度出发，分析研究了记忆机制的建立，快捷记忆法的准备，快捷记忆法的技巧，以及快捷记忆法的运用。

另外，还对记忆与思维创造之间的关系进行了阐述，化记忆为智力，再化思维去创

## <<快捷记忆法>>

### 书籍目录

- 第一章 认识你的大脑：它是应有的“金矿”
- 第二章 时间是快捷记忆的灵魂
- 第三章 感知与观察：打开快捷记忆之门
- 第四章 集中你的注意力，走进快捷记忆殿堂
- 第五章 学会阅读，激发快捷记忆的活力
- 第六章 快捷记忆的基本技巧
- 第七章 识记是快捷记忆的基础
- 第八章 复习是快捷记忆的良药
- 第九章 器官焕发快捷记忆的光彩
- 第十章 心理有备，实现快捷记忆的梦想
- 第十一章 利用工具，促进快捷记忆的实现
- 第十二章 快捷记忆的运用：给你带来创造无限
- 第十三章 补助大脑：让快捷记忆持续永恒

<<快捷记忆法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>