

## <<别跟自己过不去>>

### 图书基本信息

书名：<<别跟自己过不去>>

13位ISBN编号：9787500218272

10位ISBN编号：7500218273

出版时间：2003-04-01

出版时间：中国盲文出版社

作者：纪康保

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别跟自己过不去>>

### 内容概要

编辑推荐：我们总喜欢跟自己过不去：事情完美就高兴，事情不合心愿，痛苦就层出不穷——生活中哪有完美的事？

如此，岂不痛苦一辈子？

有时，不合理的想法所带来的痛苦，会超过事情本身的影响力，先哲云：“同一件事，想得开是天堂，想不开是地狱。”既然如此，何苦跟自己过不去？

旷达乎，则逍遥哉！

## <<别跟自己过不去>>

### 书籍目录

- 第一辑 幸福斯一碗水
- 第二辑 活着便值得庆幸
- 第三辑 将烦恼拒之门外
- 第四辑 给心情放个假
- 第五辑 打开心灵的另一扇窗
- 第六辑 做自己的上帝
- 第七辑 放下就是快乐

<<别跟自己过不去>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>