第一图书网, tushu007.com

<<中国按摩流派技法精粹>>

图书基本信息

书名：<<中国按摩流派技法精粹>>

13位ISBN编号：9787500238720

10位ISBN编号：750023872X

出版时间：2012-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：周世民，关雪峰　主编

页数：705

字数：468000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<中国按摩流派技法精粹>>

内容概要

由周世民编著的《中国按摩流派技法精粹/盲人按摩师职业技能提高丛书》是国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，分为上篇、下篇及附篇三部分。
上篇简单介绍了按摩流派的起源与发展、按摩疗法的特点、按摩的作用与机理等;下篇为按摩流派技法与应用。

第一图书网, tushu007.com

<<中国按摩流派技法精粹>>

书籍目录

上篇 按摩流派起源
第一章 概论
第一节 按摩疗法的特点
第二节 按摩的作用与机理
第三节 按摩疗法适应证
第四节 按摩疗法禁忌证
第二章 按摩的起源与发展
第一节 夏商周时期
第二节 春秋战国时期
第三节 秦汉时期
第四节 晋隋唐时期
第五节 宋金元时期
第六节 明清时期
第七节 民国时期
第八节 新中国时期
下篇 按摩流派技法与应用
第三章 经穴按摩类
第一节 一指禅按摩流派
第二节 法按摩流派
第三节 腹诊按摩流派
第四节 脏腑推按流派
第五节 经穴按摩流派
第六节 点穴按摩流派
第四章 骨伤、正骨按摩类
第一节 脊柱按摩流派
第二节 伤科按摩流派
第三节 正骨按摩流派
第四节 捏筋拍打流派
附：大成按摩学派
第五章 特殊按摩类
第一节 小儿按摩流派
第二节 内功按摩流派
第三节 运动按摩流派
第六章 其他按摩类
第一节 保健按摩流派
第二节 全息按摩流派
附篇 按摩流派功法练习
易筋经
少林内功
五禽戏
太极拳
参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

（十）抹法　　用拇指指腹或掌面紧贴于体表一定部位或穴位，做上下、左右、弧形、曲线移动的手法，称为抹法。

【操作方法】　　抹法可分为指抹法、掌抹法和大鱼际抹法等。

（1）指抹法：医者用单手或双手的拇指指腹紧贴于体表治疗部位或穴位，其余四指轻扶相应位置以助力，以拇指的掌指关节为支点，拇指主动施力，做上下或左右、直线或弧线的往返移动或单方向移动。

（2）掌抹法：医者用单手或双手的手掌面紧贴于体表治疗部位或穴位，以肘关节为支点，前臂主动施力，腕关节放松，做上下或左右、直线或弧线的往返移动或单方向移动。

（3）大鱼际抹法：医者用单手或双手的大鱼际紧贴于体表治疗部位或穴位，以肘关节为支点，前臂主动施力，腕关节放松，做上下或左右、直线或弧线的往返移动或单方向移动。

【动作要领】　　（1）着力部位要紧贴体表治疗部位。

（2）用力重而不板滞，轻而不浮滑。

【手法作用】　　本法具有开窍醒神、疏肝理气、消食导滞、活血通络、缓解痉挛等作用。常用于治疗高血压病、头痛、眩晕、慢性鼻炎、失眠、迎风流泪、口眼斜、近视眼、癫痫、感冒、耳鸣、中暑、惊厥等。

（十一）抄法　　【操作方法】　　双手手指自然分开，手指微屈，插入患者腰部，如抄煤之势，抄起腰部，在两侧膀胱经上，由第10胸椎棘突水平向下至第5腰椎棘突水平，反复多次，称抄法。

【动作要领】　　（1）腰部前倾，两臂自然下垂，肘关节微屈至120角左右。

（2）手指自然分开且微屈，腕关节内收，以十指面为接触面，以肩关节运动带动腕关节，来实去虚。

（3）双手同时用力，力度适当。

【手法作用】　　本法具有活血通络、扶助正气、调和气血的功效，主要用于腰部。常用于治疗久病或术后体虚、肾虚腰痛、中风、胃肠功能紊乱、小儿消化不良等。

（十二）抖法　　医者用单手或双手握住患者肢体远端，用力做小幅度、连续、频率较快的颤动，使关节、肌肉产生松动感的手法，称为抖法（图3—10）。

……

第一图书网, tushu007.com

<<中国按摩流派技法精粹>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com