

<<现代名家按摩技法总结与研究>>

图书基本信息

书名：<<现代名家按摩技法总结与研究>>

13位ISBN编号：9787500238850

10位ISBN编号：7500238851

出版时间：2012-8

出版时间：中国盲文出版社

作者：王军 编

页数：492

字数：328000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<现代名家按摩技法总结与研究>>

### 内容概要

《按摩师职业技能提高丛书：现代名家按摩技法总结与研究（大字本）》是国家出版基金项目，盲人按摩师职业技能提高丛书之一，主要内容包括：华北地区推拿名家技法介绍、东北地区推拿名家技法介绍、华东地区推拿名家技法介绍、中南地区推拿名家技法介绍等。

## <<现代名家按摩技法总结与研究>>

### 书籍目录

#### 第一章 华北地区推拿名家技法介绍

第一节 王雅儒技法总结

第二节 曹锡珍技法总结

第三节 罗有明技法总结

第四节 叶希贤技法总结

第五节 黄乐山技法总结

第六节 葛长海技法总结

第七节 王中衡技法总结

第八节 杨清山技法总结

第九节 李墨林技法总结

第十节 臧福科技法总结

第十一节 李鸿江技法总结

第十二节 冯天有技法总结

第十三节 王福根技法总结

#### 第二章 东北地区推拿名家技法介绍

第一节 王选章技法总结

第二节 顾加乐技法总结

第三节 韩明航技法总结

第四节 王之虹技法总结

#### 第三章 华东地区推拿名家技法介绍

第一节 王松山技法总结

第二节 王子平技法总结

第三节 钱福卿技法总结

第四节 李德修技法总结

第五节 王纪松技法总结

第六节 孙重三技法总结

第七节 施和生技法总结

第八节 马万龙技法总结

第九节 李锡九技法总结

第十节 刘绍南技法总结

第十一节 朱春霆技法总结

第十二节 杨希贤技法总结

第十三节 张汉臣技法总结

第十四节 朱金山技法总结

第十五节 丁季峰技法总结

第十六节 林慧珍技法总结

第十七节 宣蛰人技法总结

第十八节 张克俭技法总结

第十九节 曹仁发技法总结

第二十节 沈景允技法总结

第二十一节 陈省三技法总结

第二十二节 贺绍文技法总结

第二十三节 栾长业技法总结

第二十四节 俞大方技法总结

第二十五节 邵铭熙技法总结

## <<现代名家按摩技法总结与研究>>

- 第二十六节 李业甫技法总结
- 第二十七节 严隽陶技法总结
- 第二十八节 钱裕麟技法总结
- 第二十九节 戴俭国技法总结
- 第三十节 王国才技法总结
- 第三十一节 费季翔技法总结
- 第三十二节 金义成技法总结
- 第三十三节 金宏柱技法总结
- 第三十四节 沈国权技法总结
- 第三十五节 范炳华技法总结
- 第三十六节 周华龙技法总结
- 第三十七节 王道全技法总结
- 第四章 中南地区推拿名家技法介绍
  - 第一节 刘开运技法总结
  - 第二节 龙层花技法总结
  - 第三节 袁靖技法总结
  - 第四节 黄敬伟技法总结
  - 第五节 赖在文技法总结
  - 第六节 高清顺技法总结
  - 第七节 陈士杏技法总结
  - 第八节 林应强技法总结
  - 第九节 郑志荣技法总结
  - 第十节 徐光耀技法总结
  - 第十一节 蔡志利技法总结
  - 第十二节 严金林技法总结
  - 第十三节 骆仲遥技法总结
  - 第十四节 王华兰技法总结
  - 第十五节 罗凜技法总结
- 第五章 西南地区推拿名家技法介绍
  - 第一节 黄万香技法总结
  - 第二节 郑怀贤技法总结
  - 第三节 骆竞洪技法总结
  - 第四节 夏惠明技法总结
  - 第五节 罗才贵技法总结
  - 第六节 向开维技法总结
- 第六章 西北地区推拿名家技法介绍
  - 第一节 韩樵技法总结
  - 第二节 李维洲技法总结
  - 第三节 刘智斌技法总结
- 第七章 香港特别行政区、台湾省推拿名家技法介绍
  - 第一节 朱增祥技法总结
  - 第二节 蔡世玮技法总结
- 参考文献

## &lt;&lt;现代名家按摩技法总结与研究&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（1）向心性操作：杨清山按摩手法结合人体解剖结构及生理功能，在具体操作上主要是按照发病区域的不同和人体解剖生理结构特点，由肢体远端向心脏的方向操作。

集中表现为：对于四肢疾患及全身保健按摩，均从肢体远端（指端或趾端）开始，进行由远及近、由外及内（手背至手掌，足背外侧至足背内侧）、由病患四周至病变局部的操作步骤。

究其机理乃由于按摩肢体远端，可加速静脉血液和淋巴液的回流，增强毛细血管的通透性，使血液流速加快，流量加大，从而给组织以良好的营养供给；又能通过刺激末梢神经，使之传入中枢，从而调整整个机体。

（2）揉压手法为主：杨清山医师以揉、压手法为基本手法，他认为揉法是手法中最重要的一种手法，是以指腹、指掌、手掌或前臂沿着病区或病区周围从浅到深反复揉动的一种方法。

揉动时施术部位要紧贴病区，作弧形连续往返移动，用力要达到深部。

揉法可分指揉、掌揉和前臂揉3种，具有消肿止痛、祛风散热、帮助消化等作用。

压法是用指峰、掌后缘和肘关节后面之突起用力向下深压的一种方法，为按摩手法中用力最重的一种，可分为指压、掌压和肘压法3种，具有镇静、止痛、舒筋、增强肌肉收缩力、抑制神经兴奋等作用。

（3）根据辨证选用轻、中、重手法：杨清山按摩手法的轻重是依据患者的体质强弱、年龄大小、病程长短等确立。

具体地说，以医生手的握力为标准，握力最大为25kg，故5kg为轻、15kg为中、25kg为重。

以疾病而言，急性病、热性病（实证）和局部扭挫伤以中、重度手法为主（如踝关节扭伤）；久病体衰（虚证）以轻手法和大面积或全身按摩为主。

（4）结合呼吸用气：杨清山按摩手法结合了祖国传统的导引功法，故在具体操作中常结合呼吸用气。

杨清山医师常说：“按摩时呼吸吐纳用气必须均匀，如手法操作不结合呼吸，则疗效不大。

”具体表现为向下、向前按摩时呼气，力量逐渐由浅入深，使气从手掌劳宫穴和指端十宣穴达到病所；手法回收时放松，慢慢吸气。

《杨清山按摩经验集》一书于1987年在日本进行学术交流时引起极大的反响，日本东洋医疗健康中心的医生们对杨清山医师独特的新型中国按摩手法特别感兴趣，并且全本翻译出版。

该书完整地总结了杨清山医师的诊疗经验，展现了中国按摩疗法的特色，是祖国医学宝贵遗产的一部分，应当大力继承和发扬。

【技法研究】（1）腰部疾病：急性腰扭伤、腰肌劳损、腰椎间盘突出症、第三腰椎横突综合征等病，检查时可见腰部组织有突起，压痛明显。

治疗时，除掌摩外，重点用深部揉压法或前臂揉法，每次治疗15分钟，每日1次。

约3~5次后，局部组织可基本恢复正常，随之症状消失。

<<现代名家按摩技法总结与研究>>

编辑推荐

《现代名家按摩技法总结与研究》由中国盲文出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>