

## <<大脑处方>>

### 图书基本信息

书名：<<大脑处方>>

13位ISBN编号：9787500436577

10位ISBN编号：7500436572

出版时间：2003-01-01

出版时间：中国社会科学出版社

作者：（美）阿门

译者：肖轶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大脑处方>>

### 内容概要

本书将解释大脑如何运作，大脑出现异常会造成什么样的后果，以及如何让大脑发挥最佳功能。接下来我将逐一介绍大脑的五大系统，它们不仅同我们的日常行为有密切关系，也是人之所以为万物之灵的关键。

首先是位于大脑中央的深层边缘系统，再下来是底神经节，第三部分是前额叶皮质，位于脑的前端，它扮演着监督者的角色，协助我们保持专注、拟订计划、控制冲动、做出决策。

和四部分称为扣带，它是一条长长的从前额叶中央穿过的带状物，它的功能就像是我们开车时的“换挡”，它可以让人人的注重力从一种思虑转换到另一种思虑，并可以在不同的行为之间转换。

最后一部分是颞叶，位于太阳穴下方、眼睛后方，涉及记忆、理解语言、判断面部表情以及情绪控制

。

## <<大脑处方>>

### 作者简介

丹尼尔·阿门，美国著名临床神经科学家，儿童及青少年心理卫生专家，阿门行为医学中心主任，获得美国精神医学会、Baltimore DC 学院精神分析中心、美国军队颁发的大奖。是美国家喻户晓的“大脑——行为”问题专家。

## <<大脑处方>>

### 书籍目录

序言

第一章 亲眼看到自己的大脑扫描图像

第二章 切肉刀和牙仙的故事

第三章 爱情与抑郁

第四章 强化客观的思维方式，加强联系：深层边缘系统疾病的治疗方法

第五章 焦虑与恐惧 底神经节

第六章 消除恐惧 底神经节疾病的治疗方法

第七章 冷漠与不专心 前额叶皮质

第八章 关注重点 前额叶皮质疾病的治疗方法

第九章 探讨人的忧虑与偏执现象 扣带系统疾病

第十章 如何获得成功 扣带系统疾病的治疗方法

第十一章 人的记忆与性格 颞叶疾病的治疗方法

第十二章 增加经验 颞叶疾病的治疗方法

第十三章 人性的黑暗面 暴力 各种病症综合导致的恶果

第十四章 大脑的污染 毒品和酒精对大脑的影响

.....

<<大脑处方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>