

<<完美婚姻手册>>

图书基本信息

书名：<<完美婚姻手册>>

13位ISBN编号：9787500442479

10位ISBN编号：7500442475

出版时间：2004-1

出版时间：中国社会科学

作者：戴维·斯图普

页数：342

字数：318000

译者：宋健健

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完美婚姻手册>>

### 内容概要

第一部分：讨论婚姻的神秘性。

一份姻缘的缔结使两个人走到一起，成为联系最为紧密和亲遗的一体，这的确是一件神秘的事情。

第一章中，一位牧师和他的妻子将向您介绍建立牢固婚姻基础的理论，源于《圣经》中的《创世纪》。

该部分还讨论了“爱情理论，及其作为婚姻基础的作用。

最后，介绍婚姻的神学基础。

第二部分：介绍拥有健康、长久且充满生机的婚姻所需要掌握的技巧。

该部分着眼于人们对婚姻的需求，介绍了夫妻间保持亲密关系的三个要点。

接下来，讨论了交流、沟通在婚姻生活中所发挥的作用，下一章，介绍如何建立夫妻间适当的界限。

我们还讨论了性爱、金钱问题，以及如何确定婚姻目标和优化婚姻生活、如何共同娱乐。

最后一章，介绍夫妻如何培养共同的习惯、兴趣。

第三部分：讨论婚姻生活中可能遇到的问题。

首先，介绍夫妻之间为什么会发生冲突。

下一章，是有关婚后性生活的话题。

接下来，分析破坏夫妻间亲密关系的可能性，讨论如何平息愤怒、如何卸下过去的思想负担。

还有一些需要特别注意的问题：孩子们几点回家、要去关爱姻亲、当家庭出现意外的事故时应该做些什么。

最后，还谈到了有关再婚所面临的特殊的问题。

第四部分：向读者提供帮助，有助于拥有恒久不变的爱情。

介绍如何防止婚变、结婚后如何葆有激情、如何以及去哪里寻求婚姻中的良师益友。

最后，介绍如何在精神世界中，与爱人产生共鸣。

在本书每章结尾处或贯穿于每章之中，都列出了一些问题。

我们希望您能和您的爱人抽时间进行讨论。

另外，每章最后还为您提供了一些相关话题的重要参考书目。

接下来的一章，为您介绍作者的信息。

饶有趣味的是，如果将这32位作者结合起来，将会有多于500年的婚姻经验。

## <<完美婚姻手册>>

### 作者简介

戴维·斯图普：加利福尼亚州获法律授权的临床心理学专家。

他已著书达20余部，其中包括《宽恕不可宽恕之事之人的真正途径》、《自我论述》和《当夫妻共同祈祷时》等。

戴维毕业于富勒神学院，获得神学硕士学位，并于加利福尼亚大学获博士学位。

他创建了位于加利福尼亚州纽波特比奇的“家庭治疗中心”，并担任指导教师，从事咨询工作。

简·斯图普：顾问、作家及演讲家。

她毕业于富勒神学院，获神学硕士，并于加利福尼亚研究生院获得临床心理学博士学位。

斯图普夫妇创立的婚姻静修所遍布世界各地。

他们结婚已有40余年。

<<完美婚姻手册>>

书籍目录

前言 作者简介  
第一部分 婚姻的神秘 1、坚实的婚姻基础 2、营造稳定而亲密的夫妻关系 3、婚姻的精神基础  
第二部分 培养婚姻生活的技巧 4、爱，便是一切 5、打造亲密婚姻之三部曲 6、开启婚姻之门的金钥匙 7、婚姻中的种种界限 8、营造亲密的性生活 9、经济问题 10、确定婚姻目标，优化婚姻生活 11、夫妻嬉游时光的重要性 12、在婚姻中建立属于自己的风格  
第三部分 婚姻的挑战 13、走出矛盾的围城 14、性关系里的威胁 15、建立夫妻间亲密关系的两个障碍 16、在婚姻中培养健康的愤怒情绪 17、卸下家庭遗传的包袱 18、丈夫、妻子和孩子组成一个家 19、关爱对方家人，丰富你的婚姻 20、经历患难 21、再婚所面临的特殊问题  
第四部分 让爱情永胜 22、如何防止婚变 23、让婚姻生活永葆激情 24、求助婚姻指导 25、共同感受上帝

<<完美婚姻手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>