

<<男人四十>>

图书基本信息

书名：<<男人四十>>

13位ISBN编号：9787500443254

10位ISBN编号：7500443250

出版时间：2004-11

出版时间：中国社会科学出版社

作者：和田秀树,贾黎黎

页数：148

字数：110000

译者：贾黎黎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人四十>>

### 内容概要

你对你的人生满意吗？

退休以后怎么办？

怎么对待婚姻倦怠期？

四十多岁人不可不知的生存技巧。

裁员、职场人际关系，教育孩子、赡养父母，你都能从容面对吗？

本书的作者以亲身体会告诉您该怎样度过充满不安和迷惑的中年生活。

如今的社会，即便四十多岁的时候创业失败，也还有机会可以重新爬起来。

只要记住如今的四十岁实际上只相当于三十年前的二十几岁，便不会因为自己到了这个年龄不要像年轻人一样在社会上摸爬滚打而感到无所适从！

我希望大家能够丢掉“我已步入不惑之年”的想法，因为那样一来，你会很自然地觉得“来日无多”，看问题的目光必然短浅。

## <<男人四十>>

### 作者简介

和田秀树 男，1985年毕业于东京大学医学部。

曾任东京大学附属医院神经科助手、美国卡尔·曼尼加精神医学院外国人研究员。

现为精神病医生、川崎幸诊所精神病科问、秀树·和田·研究所和绿铁升学指导研讨会的法人代表及一桥大学经济系讲师（现代经济学）。

其著作包括《多重人格》、《自由老人行》、《自恋的结构》、《大人必知的学习方法》等。

## &lt;&lt;男人四十&gt;&gt;

## 书籍目录

前言第1章 年过四十仍需摸索中前进 “四十不惑”已成为历史 如今的四十岁相当于三十年前的二十五六岁 四十多岁正年轻 不要害怕失败，在摸索中不断前进 屡败屡战 不做不知道 用于风险性投资的资金不要超过总财产的三分之一 我的“摸索”始于学生时代 巧用“失败”，寻找转机 此一时，彼一时第2章 在超不景气的年代里如何生存下去 长野县和冲绳县居民的平均寿命 “高风险”是年轻人的口味也未必会取得成功 迎合年轻人的口味也未必会取得成功 要创业，“准备工作”先行，莫等到情感机能老化了 即便过了四十才开始学习，也完全有可能当上律师或成为一名医生 十年磨一剑，成功方有可能 学习不离手，生存不用愁 知识要不断地更新 学做计算机的操作系统，以不变应万变 磨刀不误砍柴工——掌握学习方法的重要性 参加资格考试，养成学习的好习惯 “走一步看一步”是高明的生存之道 领跑人总是占上风 机会等人第3章 职场生存技巧 如今的中间管理层为什么日子不好过 为什么现在的年轻人上不来 精神分裂症型个性和躁狂抑郁症型个性 两种妄想类型形成鲜明的对照 精神分裂症型人没有“自我”自“粉红女郎”开始的“一统江湖”现象 社会越富足，精神分裂症型人格越明显 泡沫经济的破灭告诉人们“命运是不可战胜的” 躁狂抑郁症型上司跟精神分裂症型部下必不可免地要产生分歧 迎合精神分裂症型人毫无意义 要看人下菜碟 在这个年代，在生存就不能当“好好先生”……第4章 家庭生存技巧第5章 多样生存技巧

<<男人四十>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>