

<<正当青春期(精选版)>>

图书基本信息

<<正当青春期(精选版)>>

内容概要

这本书取自一本更厚的书《杜布森博士回答你的问题》。现在这本书中，作者将长篇讨论压缩成了简短回答，如实地收录了我以前所写的文字与录音。现在呈现在你面前的这本《正当青春期》，包含作者以前所写的7种书的部分内容，这7种书包括《敢于管教》和《跟男人和他们的妻子直率交谈》，《敢于管教》共有3种不同的版本，共印刷40次。我们现在的目的就是将那些经常提到的问题与回答提取出来，在原来的版本中，这些问题与回答都深深地“埋藏”在繁琐的描述与大段的文字之中。

<<正当青春期(精选版)>>

作者简介

詹姆·杜布森被誉为美国头号心理学家、美国家庭问题的最高顾问，他的事业是为儿童和家庭提供帮助。

他在南加州大学获得儿童发展学博士学位，在南加州大学医学院任教14年，在洛杉矶儿童医院担任过17年的常驻医生。

杜博士参与政府有关家庭问题的各项事务，他是白宫家庭问题会议的特别工作组成员，受到过吉米·卡特总统的特别嘉奖。

他被罗纳德·里根总统任命为青少年司法与预防犯罪国家顾问委员会成员，他还担任过司法部长的“失踪及受剥削儿童”问题的顾问、卫生部青少年怀孕预防小组的顾问以及儿童和家庭福利委员会的顾问。

他是“爱家协会”（Focus on the Family）的创建人和董事长，全球每天有近3亿人通过17种语言7500多家电台收听杜博士的广播节目。

杜博士和妻子雪莉有两个孩子，一个男孩一个女孩，均已成年。

<<正当青春期(精选版)>>

书籍目录

前言第一章 为孩子的青春期做准备疲倦与青春期青春期与性教育减轻青春期压力第二章 自我怀疑与青春期忧郁关键的初中时期外表：有多重要？
取笑：小心，别伤害别人帮助孩子恢复自信来自同龄人的压力与从众心理第三章 行为约束青春期孩子爱发火，如何应对？
逆反：个案分析激励与服从严格——课堂必行之规教给孩子责任感离家出走第四章 约会，毒品与其他困境约会的健康开端“我的女儿怀孕了！”
”滥用毒品宗教信仰怎样放飞？
第五章 青少年提出的问题从众的压力粉刺心情糟糕时，怎么办？
交朋友生理变化性与婚姻直面恐惧

<<正当青春期(精选版)>>

媒体关注与评论

人在青春期需要帮助！

学校、社会当挺身而出，而家庭是真正的庇护所和绿荫。

最有效的青春期沟通当在青少年与父母之间进行。

杜博士富于爱心和智慧，洞察青少年需求。

《正当青春期》言语恳切、深及心灵，为美国及全球十多个国家的千百万家庭解疑释惑。

对中国父母和青少年来说，本书提供了极有价值的建议，值得一读。

<<正当青春期(精选版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>